

# 還る家とともに

かえるいえ

生と老いと病と死と、  
喜びも悲しみも、ともに歩みたい……  
誰もがいつでも  
心の深呼吸ができる場所

## 加山雄三さん来たる！！

〒244-0002 横浜市戸塚区矢部町1 2 5

電話 045-881-0348 FAX 045-392-6043

E-mail: mail@zenryouji.jp <http://www.zenryouji.jp>

発行責任 善了寺 還る家とともに



善了寺にあの、若大将が、加山雄三さんがやって来ました！！若大将のゆうゆう散歩(テレビ朝日、9:55～)という番組の取材で、善了寺を訪れました。

デイサービスの面々も、外へ行って、お話をしたり、握手をしてもらったり、サインを頂いたりで大騒ぎ。とても楽しいひとときを過ごすことが出来ました。ちなみに2/26に放映されました。

ただ、欲を言うと…。利用者の皆さんは加山さんのお父さん、(上原謙さん)の方が会ってみたいかったようでした…。やはり、みなさんの世代は、“愛染かつら”が印象深かったようです。

## ♪ 明かりをつけましょぼんぼりに♪



先日は雪が降り、まだまだ寒い日が続いておりますが、暦の上では春がやって参りました。そうやって来ると、気になりますのは「お雛様を飾り付けなくては！」という事…。

と、ということで、デイサービスでも、午前中いっぱいかけて、お雛様を飾りました。利用者みなさんに助言(?)をいただきながら、ひな人形に、烏帽子をかぶせたり、笛や太鼓を持たせたり。誰が右やら左やら…毎年飾りつけているはずなのに、やっぱり今年も説明書を見ながら悪戦苦闘です。右往左往しながら、やっと飾り付けが完成しました。

飾り付けが済んだあとは、利用者みなさんの中から希望者に、お内裏様、お雛様に扮装してもらいました。なぜ、こんな衣装があるのかと申しますと、実は私(溝口)の祖先は武士だった…わけではございません。以前、弓道の古流で、“小笠原流”というものを習った際に、神社などで弓の奉納の射会を行った際に着た装束です。「芸は身を助ける」と申しますが、まさか、こんな時に役に立つとは。色々やっておくものですネ。利用者の皆さんにも楽しんで頂けた事と思います。



★昨年の感想と今年の計画★

私が善了寺デイサービス、「還る家ともに」に来て、もうすぐ一年が過ぎようとしています。初めて新聞に自分の事を書いてから色々な人から反響を頂き、中には「大変だったね」などと、声をかけて頂き本当にありがとうございました。こちらでのデイサービスでの体験は自分が今まで経験してきたデイサービスや入居型の施設とは全く異なるものでした。利用している方々は楽しくハツラツとしていて、ボランティアさんたちはどんどん来てくれて、時に職員以上の力を発揮してくれる…。こんなところ、初めてです。以前働いていた所の人達にも是非見てもらいたい。そうしたらまた、みんなの介護観が変わっていくのでは？そう思う今日この頃です。

およそ一年たって、今年の頑張ろうと思った事、それは「野菜と花を育てる事」です。今のスーパーは行けば夏野菜でも冬に買えるし、便利なんでしょうけど、季節感がないです。ただ「暑い、寒い」の変化だけ。老人ホームへ行けば暖房や冷房で“適温”になっているからその寒さ暑さも分からなくなって、もう季節感なんてないに等しい。そんな生活を続けてきました。だから、善了寺デイサービスで春夏秋冬を過ごしていくなかで、野菜や花を育てたり、採れた野菜を漬けたり、調理したりすることで新しい感動がたくさんありました。しかし、如何せん、ずぼらな職員の集まりですから、いつも気がついた時には“肥料やってない”とが“苗を買ったけど、植えてなくて少しダメにしてしまった”だとかが色々ありました。…反省。だから、今年は、“農業カレンダー”なるものを簡単ですが作りました。今年は「〇〇を育てよう」とあらかじめ何種類か挙げ、カレンダーに種まきや苗の植え付けなどを書き込んで、計画的にできるようにしたいと思っています。まあ私たちは全く素人ですから、ボランティアさんや、デイサービス利用の農業大臣のおばあちゃんに指示を仰ぎながら、昨年よりも少しでもいいものを沢山育てられるよう頑張りたいと思います！！

溝口 弘



←善了寺の駐車場にある梅の木です。だんだんと梅の花がほころび始め、春の訪れが感じられるようになりました。“暑さ寒さも彼岸まで”と申します。お彼岸を過ぎると、三寒四温ですね。寒暖の差が激しい季節、みなさま、体調には充分お気をつけてお過ごしください。

ボランティアさん

「還る家ともに」では、日々ボランティアの皆様を支えています。日々課の決まっていない自由な空間の中で、ひとりひとりの時間に寄り添って過ごして下さっています。

現在、調理ボランティアをしてくれる方を募集しています。興味のある方、是非ご連絡下さい。

編集後記

2月14日の朝、我が家に緊張が走りました。男の子にとっては、一大事♥裁かれる日♥でも夕方、帰宅してきた兄弟は、安堵の顔。よかった！！二人とも、3個ずつチョコレートを頂いてきました。同点だ！！フ～困ったのは娘。「後、25個足りなかったの。」結局、娘は翌日も翌日も持っていき、全部で、50人の友チョコ交換。大変なのは、今や、男のハートでなく、女の子の友達付き合いだったとは・・・。いじめが騒がれる昨今、寂しい思いをした女の子が、裁かれた男の子より、少ない事を願う限りです。

- |       |       |       |       |
|-------|-------|-------|-------|
| 中嶋芳江  | 秦野かねよ | 安藤信子  | 竹中秀子  |
| 大森英理亜 | 山下トキエ | 寺山範子  | 西岡美都里 |
| 寺島美代  | 渡井敏子  | 朝倉好子  | 別府与志子 |
| 濱崎芳子  | 市野和歌子 | 弓削福子  | 矢口和子  |
| 秦野雅子  | 飯島慶子  | 米村正男  | 小寺久枝  |
| 江田峯子  | 中島雄子  | 長井万佐江 | 村井ヒテ子 |
| 江尻伸子  | 鳥巢スエ子 | 牛島寛子  | 橋本淑子  |
| 長澤チヨ子 | 福寿貴美恵 | 犬塚照夫  | 松村節子  |
| 秦野宣子  | 大金スエ子 | 梅本忠男  | 小林ミエ  |
| 林ヨシ子  | 山田ヒロ子 | 増村隆   | 穴山よしお |
| 高橋莉緒  | 乾 隆子  | 佐竹智美  | 小林千夏代 |
| 遠藤俊男  | 磯地正人  |       |       |