

お寺のデイサービス

還る家ともに

かえるいえ

生と老いと病と死と、
喜びも悲しみも、ともに歩みたい…
誰もがいつでも
心の深呼吸ができる場所

還る家
ともに

〒244-0002

横浜市戸塚区矢部町125

電話 045-881-0348

FAX 045-881-0379

E-mail@zenryouji.jp

http://www.zenryouji.jp

発行責任 善了寺還る家ともに

還る家 ともに日誌

10月15日から20日までの1週間、運動会を行いました。「えーっ、この狭いところで？体も動かないし」なんて心配されておられた方も…。でもでも、さすが、さすが…。職員も驚くほど、皆さんお元気に楽しんでおられました。日頃、休養されている方が夢中で力を出したり、無口でおとなしい方が、女装して笑わせてくれたり、近所の保育室のお子さんとの交流運動会の日は、皆さん顔が、緩みっぱなしで自然と「ひいじいちゃん、ひいばあちゃん」の表情なっていたり、勝敗よりも、個人個人が輝く運動会になりました。

<綱引き>
「負けないぞ」の闘志がみなぎり、多いに盛り上がりました。まだまだ、こんな力持ちだったの？(失礼しました…)



<パン食い競争> 皆、笑うけど自分もなかなか難しかったよね
<仮装> 謎の妊婦さんや、怪しいウエイトレスに、変わった学生さんも。あなたは誰??



<玉入れ>
難しそうでも、簡単そうでも、入らない。敵も、同じ玉数かい？何て、言ったりして。



いも!いも!焼き芋



<ご家族様ご招待> 今回は雨天順延です
 今年は土田さん、近藤さん協力のもと、畑で取れたサツマイモを石と炭を使って焼き芋に挑戦したいと思います!ご家族など、是非一緒にと
 思われる方は、ご連絡いただければと思います。皆で美味しく、楽しく焼き芋しましょう!

研修報告

認知症生活ケア実践セミナー	看取りケアを考える
<p>認知症は傍にいる人に一番強く出る。その反対に他人には弱く出る。また、スタッフは何人もの方たちをみているけれど、家族にとってはほぼ初めての事であるので、とまどいが大きいとの話に、深くかんがえさせられました。利用者様はもちろん家族の支えにもなれる介護職になりたいと思いますが、いざとなるとなかなか言葉がでてこないものです・・・ 自分自身もっとさまざまな経験が必要だなあと痛感させられます。日々精進!</p>	<p>看取りケアとは、死が近づいている生を支援するもので、出来るだけ行き届いた処遇により、安らかにかつ充実した生活ができるよう援助を行うこと、(日常生活の延長上に)延命を第一とせず、苦痛の軽減や心の安らぎを図ること。介護従事者は環境を整え、精神面を支える。また、家族に対しても安心感を与えるようサポートする。経口食の大切さ 食べても食べなくても見た目が美味しそうな食事の提供が大切。本人の意思であっても体に負担がかからないよう配慮する。</p>
神代洋子	杉本信子

編集後記

松下千代美さんが、なくなりました。ここ2年で、5名の方がお亡くなりになりました。最近、保育室の子どもたちとのかかわりが増えてた中で、「人は、生まれて、やがてこの命尽きて、お浄土に還ってゆく」私たち職員は、この命の最期に近づいている今日一日の貴重な瞬間をいかに輝いて過ごしていただくのか、という命の重みを実感しながら、お一人お一人と関わらなきゃいけないのだと、改めて、松下さんに教えていただきました。「最後にもう一度、松下さんと話したい」叶えられないと分かっている、今でもそう思います。私は、松下さんが大好きだったのに。もう一回、大好きなおセロで対戦したかった・・・ 坊

ボランティアさん 敬称略

- | | |
|-------|-------|
| 中嶋 芳江 | 秦野かねよ |
| 安藤 信子 | 竹中 秀子 |
| 西岡美都里 | 寺島 美代 |
| 渡井 敏子 | 朝倉 好子 |
| 別府与志子 | 秦野 宣子 |
| 市野和歌子 | 弓削 福子 |
| 矢口 和子 | 秦野 雅子 |
| 前本 功 | 有働 桂子 |
| 斉藤 悠子 | 藤野 淳子 |
| 遠嶋 信子 | 藤井千恵子 |
| 八蔵巻靖子 | 市川八重子 |
| 米村 正男 | 小寺 久枝 |
| 江田 肇子 | 吉田 彩 |
| 土田 正夫 | 大木 真紀 |
| 村井ヒテ子 | 江尻 伸子 |

御礼

ご近所のパーマやさんオリト美容室さんから、毎月読み終わった週刊誌をいただいています。また、藤谷さんから、タオルを大量にいただきました。ご利用の方々、ご家族、ご門徒さんをはじめ、ご近所の方々にも気にかけていただき、心より厚くお礼申し上げます。

ボランティアさん募集

お話相手、お食事づくり、カラオケ、習字(生徒)、手芸、園芸などの趣味活動

