

梅が見頃です

〒244-0002横浜市戸塚区矢部町125
 電話 045-410-7307 FAX 045-410-7308
 E-mail: mail@zenryouji.jp http://www.zenryouji.jp
 発行責任 善了寺 還る家とともに 担当：三根



善了寺境内や近隣の公園では2月上旬あたりから梅の花が見ごろを迎えています。みなさんと歩行訓練していると梅のいい香りが、思わず匂いをかいじゃいます(^^)

梅は香りだけじゃなく赤や白・黄色と、色とりどりで、長く楽しめるので散歩の楽しみが増えますよね。

そして、‘梅は咲いたか～桜はまだかいな～♪’ということで桜を待ちきれない女性陣たちは早速桜餅づくりです～生地との配合が丁度よくとても美味しい出来栄で、レシピを持ち帰って‘自宅でも作ってみようかしら’と仰る方もいらっしやいました～



ご利用についてのお願い

さて、今年もインフルエンザや胃腸症状を伴う風邪、ノロウイルス等の流行が心配される時期となりました。

これからの季節、発熱や下痢、嘔吐の症状のある方はインフルエンザやノロウイルスなどの感染症の可能性も考えられます。

その様な症状があった際には、集団感染を防ぐため、当日のデイサービスはお休みのご協力、ご理解をいただきたいと思ひます。



杵のリフレッシュ

一昨年ボランティアさんから頂いたお餅つき用の臼と杵。昨年末もそれを使ってデイの皆さんと餅つきを楽しんだのですが、杵が少し朽ちてきて木片が餅に入るようになってきました。そこで杵のリフレッシュをおこないました！

ご利用のワタルさんがノコギリで杵の朽ちた部分をカットし、その後ヤスリで断面を磨いて完了です～完全に我流のリフレッシュでしたがその成果は如何に！？年末の餅つきでその真価が問われそうです～



移乗介助の勉強会

還る家ともにでは定期的に介護に関する職員研修を実施しています。そして今回は移乗介助の勉強会を実施しました。

左の写真では、座っている人のおでこに指をあてて何かのおまじないをしているようですが（笑）・・・指一本で軽くおでこを抑えられるだけで座っている人は立ち上がれないんです。立ち上がりの基本的動作から具体的な移乗介助についてまで作業療法士スタッフの三浦が中心となり、実践的な勉強会となりました。



編集後記

デイサービスのおじいちゃん、おばあちゃんと、機能訓練のために、大船フラワーセンターへ行ってきました。晴れてましたが、冬空には間違いなく、汗をかくようなことはないお天気でした。最初は、みんなで肩を寄せあって歩いていましたが、梅が咲いているのを見るや、皆さん、キレイキレイと、思い思いの歩行訓練が開始されました。ここからは、スタッフの目は離せません。皆さんの視線がお花にいつてるのに、木の根っこは凸凹してるし、転んだら大変です(私も)。『ちょっと拝借したいわ！』なんて方もいらっしやあって、『今日は、やめときましようね』という声がか、手が先か…。でも、お花はいいですね。部屋のなかでいくら体操しても限られてます。お花は、体操指導者以上の仕事をやりとげます。美しくまた、良い香りをさせて。これから、お花がいろいろ咲きますね。あまーい蜜を求める蝶々のように、皆さん、どんどん歩行訓練できますね(私は、あまーい蜜が本望)。(坊)

ボランティアさん

善了寺に関わってくださっている沢山の皆さんにデイサービスは日々支えられています。おかげさまで、ご利用者の皆さまと心地よく過ごすことができています。ありがとうございます。

中嶋芳江 中嶋功 安藤信子 竹中秀子
山下トキエ 西岡美都里 朝倉好子
市野和歌子 弓削福子 矢口和子 大金スエ子
秦野雅子 中島雄子 村井ヒテ子 江尻伸子
牛島寛子 橋本淑子 長澤チヨ子 犬塚照夫
松村節子 秦野宣子 梅本忠男 松田良子
森谷ミヨシ 山田ヒロ子 穴山よしお 乾隆子
内田佐知子 吉高友子 小野勝己
小清水寿美子 石井英子 青木智子
竹守良樹 廣島壽子 木村侑見子

敬称略