

〒245-0053横浜市戸塚区上矢部町2471-48

電話・FAX 045-410-7307

E-mail: mail@zenryouji.jp http://www.zenryouji.jp

発行責任 善了寺 還る家とともに 11月担当：溝口

食欲の秋？芸術の秋？ 



ついこの間まで暑かったのですが、だんだんと秋めいて参りました。“秋”といえば…？！

今年は数年に一度月が大きく見えるというスーパームーンが見える！という事でしたが、みなさんをご覧になりましたでしょうか？そういう時事ネタに弱かった私(溝口)はそんなこととも露知らず…みなさんと、お月見の豆腐白玉だんご作りを行いました。

白玉粉を、水の変わりに豆腐で練り、はぎれをよくしただんごです。味は普通の白玉だんごと遜色ありません。やはり、秋と言えば、やっぱり食欲の秋ですね。みなさんとおしくいただきました。



対して、こちら(写真左)は“芸術の秋”。月一回ボランティアに来て下さる安藤さんのご指導のもと、小物入れ作りを行いました。色とりどりの和紙をちぎり、貼り付けて、みなさん思い思いの作品をつくりあげていきます。

“食も芸術も堪能している、秋の還る家とともに”なのでした…。

古いモノから新しい暮らしを発見する情報マガジン 

善了寺では、新しく“茶堂(ちゃどう)”というインターネットのページを作成しました。デイの日常についても茶堂ホームページ内、還る家ともにの所に掲載されています。是非ご覧ください。「善了寺 茶堂」で検索するとできます。アドレスはこちら…
<http://www.chadeau.com/>



～大変お世話になりました～



このたび、還る家ともに を離れさせて頂くことになりました。入職してから1年3ヵ月、その前のボランティア期間を含めると約2年、短い間でしたがたいへんお世話になりました。

介護職に就いて9年、「取れる資格は取っておこう」というくらいの気持ちでケアマネージャーの資格を取りましたが、(自分にはまだまだ知識も経験も足りない!)と思い、ケアマネージャーの実務に就くことを迷っていた頃、 還る家ともに に出会いました。それから2年、まるで心のオアシスのような心地よい空間で皆さまと一緒に過ごさせて頂いた経験は、私にとって貴重な財産になりました。

いつまでもここで皆さまと一緒に笑ったり泣いたりしていたい気持ちでいる一方で”せっかく取った資格を活かして仕事しなくていいの?”と自己を見つめる自分がいます。

まだまだ遊んでいたいけれど、宿題を思い出した子どものような気持ちです。来月からケアマネージャーの事業所で仕事を一から学びます。慣れないうちはヘトヘトになるだろうと、今から覚悟しています。疲れたら時々、還る家ともに のオアシスに水を飲みに行かせて下さい。

お世話になりましたご利用者の皆さま、ご家族の皆さま、ボランティアの皆さま、スタッフの皆さま、住職さま坊守さま、本当にありがとうございました。

石倉幸子

～お知らせ～

ご挨拶が大変遅くなりましたが、このたび新しい命を授かり、7月末で退職しました。急なことで、今までお世話になった皆様にはご挨拶もできず、すみません。現在妊娠5か月に入ったところです。来年の3月末に無事に出産を終えましたら、今後も何らかの形で善了寺デイサービスと少しでも関わっていけたらと思っています。そのときにはまたどうぞよろしくをお願いいたします。

喰代彩

編集後記

病院の待合室や電車の中(最近では葬儀の火葬場にて待ち時間ですら)、「幼児がおとなしく待てないから」と、スマホをまるで家でテレビを見てるかのよう気軽に見せている若い両親をみかけます。もはや、いつでも、どこでも動画が見れる時代。かくいう大人も電車の中で、携帯をしている人は非常に多いですよね。バスの優先席の目前でお年寄りが立っているのに、座ったまま黙々と携帯に夢中の若者が、周りの人に指摘されても無視し、お年寄りのほうが、まゝまゝと、笑顔で立ったまま。こんな都会になってしまいました。現実には、ITの恩恵を多に受けて、電気、ガス、水道を初め、便利に生活している現実ですが、ITに支配されてしまった私たち。土を耕し、モノを作る手を意識しましょう。

坊

ボランティアさん

善了寺に関わってくださっている沢山の方々にデイサービスは日々支えられています。事業所移転後もご利用者の皆さまと心地よく過ごすことが出来ています。現在、水曜日のボランティアを募集しています。どうぞよろしくお願いいたします。

中嶋芳江 中嶋功 安藤信子 竹中秀子
山下トキエ 西岡美都里 朝倉好子 別府与志子 濱崎芳子 市野和歌子 弓削福子
矢口和子 秦野雅子 米村正男 江田峯子
中島雄子 村井ヒテ子 江尻伸子 牛島寛子
橋本淑子 長澤チヨ子 犬塚照夫 松村節子
秦野宣子 大金スエ子 梅本忠男 小林ミエ
松田良子 森谷ミヨシ 山田ヒロ子 増村隆
穴山よしお 乾隆子 内田佐知子 砂川元枝
長岡綾子 吉高友子 諏訪邦満 川代和雄

敬称略