

〒244-0002横浜市戸塚区矢部町125  
 電話 045-410-7307 FAX 045-410-7308  
 E-mail: mail@zenryouji.jp http://www.zenryouji.jp  
 発行責任 善了寺 還る家とともに 担当：溝口

## 夏の過ごし方

### かき氷



かき氷を食べ、“涼”をとりました。

### ずんだ白玉作り



暑い日が続いておりますが、皆さんお元気ででしょうか？

天気が良い日はみなさんと近隣の歩行訓練によく出かけているのですが、こう暑い日が続くと…。そんなときの、還る家ともに、の過ごし方をご紹介します。

枝豆を餡に、白玉と美味しくいただきました。

### 水信玄餅作り



見た目も涼しく、上品な出来栄え！お味もよしく、みなさん満足されていました。

### ふちクッキー作り



皆さんで型抜きし、可愛く美味しいクッキー作りを楽しみました。

### たこやき(?)作り



タコの代わりに、ソーセージや、チーズ&コーンを具材に、タコ焼き器で作りました。

### 梅の土用干し



赤しそで真っ赤に染まった梅を土用の日に三日三晩干しました。梅酢に新生姜を漬け、紅ショウガも作りました。

白井宣子さんの

### 今月の俳句

ボールペン  
スラスラ書ける  
残暑かな

## 収穫しました



今年は沢山実り、皆さんで美味しくいただきました。外はちょっと暑かったですが…



こちらはぶどう。プランターでも元気に育ち、今年はずまず実りました。先日袋掛けをしました。あと少しで食べられる頃合いでしょうか。

### きゅうり&トマト



中嶋功さん、守岡さんが丁寧に育ててくれたキュウリです。こちらも皆さんでいただきました。ありがとうございました。

### ポップコーン



職員とご利用者で育てたポップコーンです。計画より少ない出来でした。現在乾燥中です。

## 新しい職員の紹介です

はじめまして。佐藤はじめです。  
私にとって戸塚は20年以上の生活圏であり、親しみのあるところです。今回ご縁があり、デイサービスの職員チームに加わることになりました。学生時代に農業経済学系を学んでいたため農に興味があり、最近ではちょくちょく農産地に出かけております。よろしくお願いいたします。



## 編集後記

住職と長男と私で、7月の豪雨災害に遭われた方のご自宅に行かせていただきました。町のあちこちに使えなくなった家具などが山積みされていました。また、水に流されて家中の窓も壁もなく、ただ構造のみが残っている家が建ち並ぶ風景は言葉を失いました。私たちは、ご自宅の家財道具を処分するお手伝いをさせていただきました。奥様が「ありがとうございました」と泣きながら何度もおっしゃられましたが、多くのものを失われたあのご家族の生活再興の足しになったわけではありません。この暑さの中で、何から手を付け、どうやって暮らしておられるでしょうか？私に何かできる事はあるのでしょうか？

坊

## ボランティアさん

善了寺に関わってくださっている沢山の方々にデイサービスは日々支えられています。おかげさまで、ご利用者の皆さまと心地よく過ごすことが出来ています。ありがとうございます。

- 中嶋芳江 中嶋功 安藤信子 竹中秀子
- 山下トキエ 西岡美都里 朝倉好子
- 市野和歌子 弓削福子 矢口和子 大金スエ子
- 秦野雅子 中島雄子 村井ヒテ子
- 江尻伸子 牛島寛子 橋本淑子 長澤チヨ子
- 犬塚照夫 松村節子 秦野宣子
- 梅本忠男 松田良子 森谷ミヨシ 山田ヒロ子
- 穴山よしお 乾隆子 内田佐知子
- 吉高友子 小野勝己 小清水寿美子
- 石井英子 青木智子 竹守良樹 廣島壽子