

〒244-0002横浜市戸塚区矢部町125
 電話 045-410-7307 FAX 045-410-7308
 E-mail: mail@zenryouji.jp http://www.zenryouji.jp
 発行責任 善了寺 還る家とともに 担当：三根

よってがいん研修報告

7月の2日から3日にかけて宮城県石巻にある‘よってがいん’に行ってきました。

‘よってがいん’とは、障がいのある方や高齢者が過ごしやすい居場所として、安心して地域で生活できる様に活動している民家をつかった小規模の障がい者・高齢者デイサービスです。

私は‘よってがいん’には2012年2013年以来の4年ぶりの訪問となりましたが電車での訪問は今回が初めて。石巻で石巻線に乗り換えようとしていると、一時間に一本有るか無いかの時刻表で利用したかった17時台の電車がありません(><)

仕方がないので石巻駅前を散歩していると、港町でゆったりとした、のどかな雰囲気が‘よってがいん’の立ち上げに寄与した宅老所げんきのある千葉の木更津と同じような空気感を感じました。1時間半ほどぶらぶらした後、石巻線で2つ目の渡波駅に到着し、‘よってがいん’に着きました!(^^)!

2011年10月に井戸端げんきの代表伊藤英樹さんの一声で石巻に行き、現地で結婚された‘よってがいん’理事長の糟谷さんご家族と‘よってがいん’の前身である入浴サロンから現在までサポートされているボランティアの大井さんに迎えて頂き食事をご馳走になりながら色々なお話を伺いました。

その中で「震災から6年経つなかで事業所の方向性や人の出入り等色々あったが開所当時に戻った感じがある」というなかでも「排除しない、されない居場所」としての、井戸端げんきイズムがしっかりと継承されていて、とても勉強になりました。

白井宣子さんの

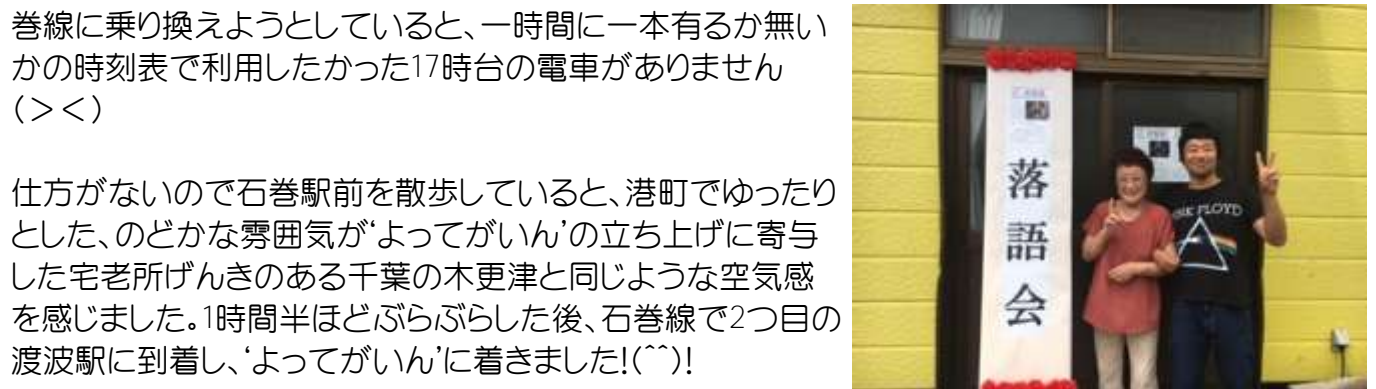
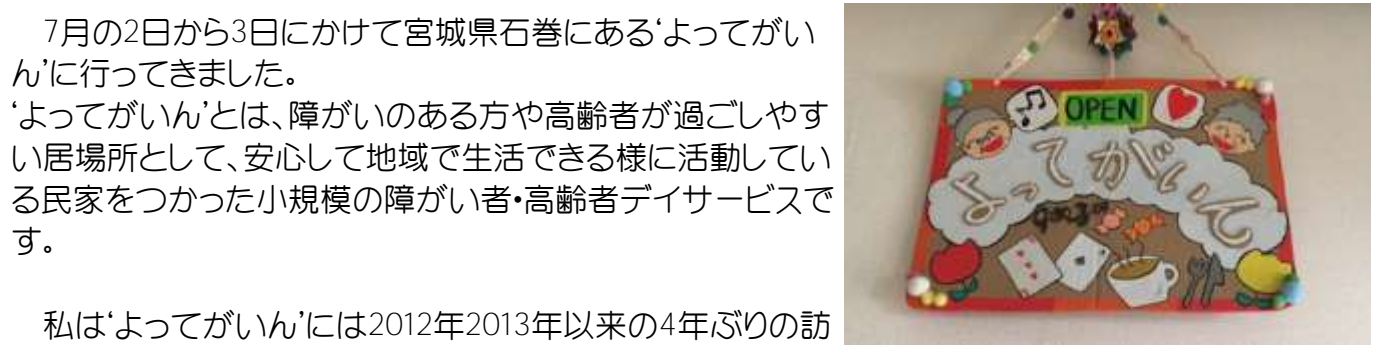
今日の俳句

夏事終
 忘れず来たる
 暑さかな

翌日は落語会という事で、あいにくの雨でしたが、ご利用の皆様やボランティア・地域の方々など40名ほどが集まり‘ぼちぼち亭’菊縁さん(善了寺住職)と古今亭菊千代さんの落語を楽しめました。昼食には五十番さんによる地元の郷土料理の石巻焼きそば、夕食・朝食は大井さんに地元のホヤやスズキ、などホントに美味しいご馳走していただき、旅の楽しみは‘食’の楽しみでもありました!(^^)!

迎え入れてくださった皆様に感謝です。
 ありがとうございました。

ミネ アマネ



個別機能訓練について

当デイでは平成29年6月より個別（5名以下の少人数での）機能訓練の加算算定を開始しています。

訓練内容は各々の日常生活に基づいた目標によって異なりますが、歩行訓練やボールやティッシュ箱を用いた全身体操がメインとなっています。

ご希望の方いらっしゃいましたら常石、溝口、三根までお問い合わせください。

*別途56単位/日の加算となります。



枝豆&お団子

ベランダで栽培していた枝豆も食べごろを迎えました。ご利用の皆さんと一緒に収穫し、そのまま茹でておやつにしようとしていると、手際のいいTさんはそれに合わせてお団子も作ってくれています。要領のよさに感心しながら、お団子&枝豆の豪華なおやつとなりました～

枝豆&お団子なら来年は、ずんだ餅に挑戦でしょうか。なら本場、宮城の‘よってがいん’の皆さんに教えてもらわなくては～(^ ^)



別の日に頂いたブラックベリーは手作りジャムにしてヨーグルトに添えて頂きました。ごちそうさまでした。



ひまわり



ヒマワリも見頃です。境内を歩きながら鮮やかな黄色に咲いた花々に皆さん目を奪われていました～

編集後記

「八十八の手習いよ～」とにこにことおばあちゃんが笑顔で参加される麻雀！あまりに楽しそうに帰りの時間も忘れんばかりにされている麻雀！しかし、いかんせん、4人集まらないと成り立たないという弱点があり、頭数だけでも貢献できればと言う少々不純な思いから体験してみた麻雀！これがなんのなんの、あなどれない。以外や以外！結構面白い。もちろん、お寺のデイサービスでやることですから、賭け麻雀は一切なく、健康麻雀！少々早い目に自宅に帰りたくなってしまふあの方も、少々おさわりしたくなるあの方も、少々カラオケにはまり過ぎのあの方も、少々眠すぎるあの方も、少々テレビを見すぎるあの方も、麻雀になると集中力と勝負心のスイッチが入ります。麻雀なんてと思ってテレビ鑑賞しておれる奥様方！是非とも、『八十八の手習い』を見習って麻雀を始めてみましょう。そして、麻雀ボランティアしにきてくださあい。

『遊びをせんとや生まれけん～』

坊

ボランティアさん

善了寺に関わってくださっている沢山の方々にデイサービスは日々支えられています。おかげさまで、ご利用者の皆さまと心地よく過ごすことが出来ています。ありがとうございます。

中嶋芳江 中嶋功 安藤信子 竹中秀子
山下トキエ 西岡美都里 朝倉好子
市野和歌子 弓削福子 矢口和子
秦野雅子 米村正男 中島雄子 村井ヒテ子
江尻伸子 牛島寛子 橋本淑子 長澤チヨ子
犬塚照夫 松村節子 秦野宣子 梅本忠男
小林ミエ 松田良子 森谷ミヨシ 山田ヒロ子
穴山よしお 乾隆子 内田佐知子 吉高友子
新井寿美子 小野勝己 小清水寿美子
石井英子

敬称略