



あけましておめでとうございます

〒244-0002横浜市塚区矢部町125  
電話 045-410-7307 FAX 045-410-7308  
E-mail: mail@zenryouji.jp http://www.zenryouji.jp  
発行責任 善了寺 還る家とともに 担当：三根

あけましておめでとうございます。あっという間に令和3年！になりました。

昨年は、15周年記念式典が延期になったり、ボランティアの皆様の受け入れを中断しなければならなかったり、コロナ禍の影響を受けた一年でした。

そんな中でしたが、スタッフ一丸となり、ご利用の皆様の日々のその日暮らしを支えることを大切に、ともに過ごしてきました。今年もコロナの影響は不可避ですが、デイのキャッチコピーである‘いっぱい泣いて、いっぱい笑って、ふれあいデイサービス 還る家とともに’であるよう、真摯に努めていきたいとおもいます。

どうぞ宜しくお願い申し上げます。



## アンケート結果の公表です

還る家ともにでは毎年アンケートを実施し、介護の質の向上と、デマンド・ニーズの反映に努めています。今回のニュースでは令和2年度実施のアンケート結果を抜粋して公表させていただきます。

### 〇お食事について

味付けや量はいかがですか？（17回答中）

- ・ちょうど良い 8
- ・おいしい 3
- ・少し多い 3

食事に関する疑問、困っている事などはありますか？

- ・白米を食べない。チャーハンやまぜご飯、オムライスなど工夫している
- ・固い物は好まない
- ・よく噛むようにしていますので時間がかかります
- ・食事前に少し体操はしてはどうか
- ・右手薬指を痛めてから箸使いが今までのように出来なくなり、こぼすことが多く本人きになっています

### 〇入浴について

- ・ちょうど良いです
- ・指示しないと自分からしませんので、食事と同様に大変ご迷惑をおかけしているかと思えます。気持ちよく利用していることと思えます。ありがとうございます。
- ・コロナで自宅入浴は負担があり、デイサービスでお願いできるので本当に楽になりました！体のチェックや爪切りもして頂けるので助かります。ありがとうございます。
- ・善了寺さんの入浴気持ちよく入っております。家のお風呂は二階なのでとても助かっております。
- ・浴槽内でのガーゼ汚染に気を付けてください。家では湯を少なめにしています。
- ・いつもありがとうございます！！特に、頭を洗っていただき喜んでます。
- ・出来るだけ、お風呂は大切なものですので気を使って衛生面の改善をお願いします。
- ・今のところは問題はありません

## ○送迎について

- 早くても遅くても迎えに来てくださるまで待っているのです。部屋を出てから靴を履いて車に乗り込むまで時間がかかりお待たせしてすみません。
- 希望の時間で対応していただけるので感謝しています。
- いつも送迎していただいてとても助かっています。
- いつも「あと5分で着きま〜す！」などお電話をくださり、目途がたつのでとても助かってます。これは当たり前のことではないことを先日友人に聞いて知りました。普通はそんな親切な電話してくれないよ！と。先に伝えておくことは、何事においても小さな心づもりを持って、安心していられます。とても大きなことです。ありがとうございます！
- 電話連絡のあと再度トイレに行くのでお待たせすることもあり申し訳なく思います。
- いつも山の上まで迎えに来ていただき感謝しております。
- まちまちすぎる。
- 送迎が予定より遅れて到着しても差し支えありません。いつも遅れ気味ですすみません。普段よりは早く起きるのですが、出発間際になってからトイレに行きたくなったり等、何かと手間取る事が生じたりします。スタッフさんや同乗の方々には申し訳なく思っております。
- 朝、電話を頂けるので安心。それでもなかなか動けずすみません。
- 決まった時間がありがたい。待たせるのが悪いと思って早めに支度を終わらせると、その日に限ってお迎えが遅くなり、待ち時間の処理に困っている。
- お電話いただき助かります。

## 新型コロナウイルスの対応について

国内においても新型コロナウイルスの感染が拡大しています。感染防止のため、ご利用の皆様におかれましては以下の対応をお願いいたします。

①利用当日の朝(送迎前に)体温測定をして頂き、発熱等異常が認められた際はデイをお休みをお願いいたします。

**(\* 37.5度以下でも体調がすぐれない際は、お休みをお願いいたします。また同居のご家族で発熱が見られた際はご連絡ください。)**

②発熱があった際は、解熱後24時間以上が経過し呼吸器症状が改善するまでお休みをお願いいたします。

③37.5度以上又は呼吸器症状が2日以上続いた場合には、帰国者接触者相談センターに電話連絡し、指示を受けてください。

④不要不急の外出はお控えください。

ご理解・ご協力のほどよろしく申し上げます。

## 編集後記

昨年は、多くの皆様にお世話になりました、ご心配いただきありがとうございました。本年もよろしくお願いいたします。

さて、私事ですが、長男の中学から次男の高校までの12年にわたるお弁当作りが終了しました。父親が法要でいただいた鰻が弁当に入った時はビックリただの、カレー弁当は匂いが恥ずかしかったのだ、カツ丼の時は一面茶色だったのだ、ご飯が固くて箸が折れたのだと、先日子どもたち3人でお弁当談義に花が咲いているとき、穴があったら入りたいとはこの事かとしみじみ思いました。とにもかくにも自分の顔のたるみと引き換えに、こうして子育ての段階が一つずつ終わっていくのだと実感しているところです。さあ次は、今月から次男の大学受験が始まりコロナ流行と重なって不安満載です。

坊

## ボランティアさん

ボランティアの皆様にはいつも大変お世話になっておりますが、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、横浜市指導のもとボランティア活動をお休み頂いております。状況が落ち着き、横浜市より許可がおりましたら、またお願いしたいと思っております。その折には、宜しく申し上げます。