

## 2025年アンケート結果の公表

〒244-0002横浜市塚区矢部町125

電話 045-410-7307 FAX 045-410-7308

E-mail: mail@zenryouji.jp <http://www.zenryouji.jp>

発行責任 善了寺 還る家とともに 担当：三根

善了寺デイサービス還る家ともにではご利用の皆さまのニーズの把握と介護の質の向上を目的として年1回、ご利用の方々にアンケートを実施しています。

今回のニュースでは、そのアンケート結果(一部抜粋)を公表させていただきます。

### 【食事について】

#### ●食事に関する疑問、困っている事などはありますか？

- ・食べられる量が減ってきています。
- ・本人に聞いても何を食べたのか忘れちゃったと言われてしまう。
- ・味覚が衰えているのか、薄味の食べ物は味付けされていないと思っています。
- ・ここ半月くらい前より歯茎が弱ってきているのか、今までよりも柔らかい物や細かくしたものを好むようになったかな。

#### ●嗜好の変化はありますか？

- ・家では塩分少なく、野菜を多くしております。ご飯の量は大人用の半分以下にしております。
- ・家ではあまり食べていませんが、デイサービスではいつも完食とのことで安心しています。
- ・甘い味付けが好きです。
- ・80歳？70歳？過ぎてお肉が好きになりました。
- ・総入れ歯なのでなるべく柔らかいものが食べやすいです。食が細いので量は加減して盛り付けて頂いているのでありがたいです。好みとしては味付けは濃い目かと思いますが、皆さんと一緒にの食事は美味しくいただいているようです。
- ・食事より甘いパン、お菓子を優先的に食べてしまいます。
- ・味覚が変わってきて酢の物を嫌がる。

### 【入浴について】

- ・気持ちよく入浴しているそうです。
- ・風呂はとていいです。よろしくお願ひします。
- ・とても親切に面倒を見て下さってありがたいです。
- ・我儘を聞いていただいてかえってお手間がかかっている事と思います。なるべく一人で入浴したいという気持ちを尊重して頂いていて有難いです。
- ・いつも気持ちよく入らせて頂いてます。
- ・膝が悪いのでその時の様子で対応してください。
- ・週2回入浴をお願いするようになり、本当にありがとうございます。私が週末に母を自宅で入浴介助するのと合わせて週3回湯船に浸かることができるようになり、母も大満足の様です。これからもよろしくお願ひいたします。
- ・問題なし。冬に少しお湯の温度が低い時あり。

### 【送迎について】

- ・おおよその時刻を連絡いただけて、とても助かります。
- ・いつも丁寧な送迎ありがとうございます。
- ・以前のデイサービスでは朝の電話だけだったので、帰りの電話も頂けて助かります。
- ・いつも良くして頂いてありがとうございます。母も体幹が10年前よりも強くなってきたので問題なしです。小さい車の時、介助が更に腰を低くしてのものになるのでスタッフの方々の腰、くれぐれもお気をつけください。

## アンケートつづき

### 【現在のお困りごと】

- ・ひとりである日もありますが、食事(昼)をとれたりとれなかつたりしています。
- ・いつも大変良くして頂きありがとうございます。
- ・浄土真宗のお寺にご縁を賜り、大変感謝しております。
- ・本当にいつも様々な楽しみを工夫して頂きありがとうございます。これからも宜しく願いいたします。
- ・いつもお世話になっております。家ではデイサービスの話はありませんが、頂いた写真はどれも楽しそうな表情をしているので安心してしています。これからもよろしく願いいたします。
- ・睡眠が不規則で、月2-3回夜眠れない日があります。歩き回ったり、しゃべったりしています。
- ・いつも楽しく過ごせております。母も在宅中、娘とのストレス発散の場になっているようです。ありがとうございます。私も安心して外出し、介護疲れのリフレッシュができて助かっています。

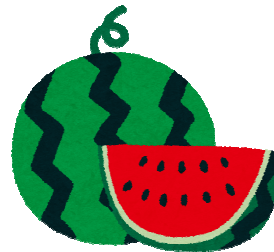
### 【総評】

ご利用の皆様、アンケートのご協力ありがとうございました。当事業所は、デイサービスという事で在宅での生活がメインとなります。その中、ご利用の方々にとっては元気に楽しく過ごせる場所であり、ご家族にとっては介護疲れの息抜きができる場所でありたいと思います。至らないところも多いですがお声掛けいただきながら、その都度問題を解決し、介護の質の向上に努めていきたいと思っております。今後ともよろしく願いいたします。



## スイカ

今年の夏は例年以上の酷暑でしたが、デイではスイカを沢山食べて乗り切った7月8月でした。お寺の門徒さんから頂いた立派なスイカを美味しく召し上がったり、久々にスイカ割りも楽しみました(^\_^) また、境内で育てたスイカは予想以上に収穫できました。ちぎり絵でもスイカ作品を制作しスイカ三昧の夏を過ごしました~



## ボランティアさん募集

デイサービス還る家とものでは、現在ボランティアさんを募集しています。

活動内容は、

- ・ご利用の方とのお話相手
- ・お散歩付き添い
- ・食事作り
- ・レクリエーション
- ・園芸作業

などです。

ご希望の方は、お気軽にミネまでお問い合わせください。宜しく願いいたします。

## 編集後記

今年の夏の暑さは、外に出るのを躊躇するほどとても厳しかったですね。さて今年も、こより堂カフェに、自宅の裏手で育てた無農薬の夏野菜をおかせてもらい、災害支援金をご協力いただいて、夏野菜をお持ちいただくという、名付けて【野菜付き募金活動】をさせて戴きました。

能登地震の際、避難所に皆さんが家庭菜園を持ち寄って食べておられたのを見て、(特に配給される食べ物は、おにぎりかパンのみで、野菜不足から便秘がちになり体調不良になる方が多くいらっしゃったともお聞きました)災害時の支援物資の備えの一環として、育てたつもりでした。幸いなことに、私達が住む地域は災害もなく、支援物資にする必要がなかった事はが有難いことでした。『当たり前であることの幸せ』を実感させてくれる野菜たちでもあります。みんなで「被災地域に思いを寄せる」というきっかけ作りになったとも思います。10円・100円と協力して下さい、わずかですが皆様の思いを西本願寺のたすけあい募金に寄付させていただきました。

10月8日の報恩講では、能登の物産店も予定していますので、障がい者の福祉施設の販売とともに、ご協力よろしく願いいたします。(落花生、ナス、ピーマンが終わったら、いざ、冬野菜の準備です!)