お寺のデイサービス
還る家ともに
かえるいえ
2024年2月　Vol.213
生と老いと病と死と、
喜びも悲しみも、ともに歩みたい……
誰もがいつでも
心の深呼吸ができる場所

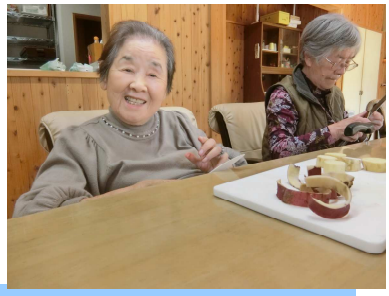
お正月の様子

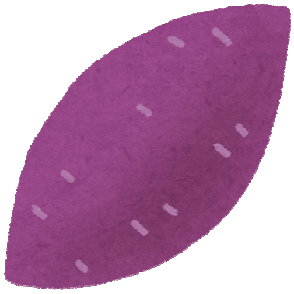
〒244-0002横浜市塚区矢部町125
電話　045-410-7307　FAX　045-410-7308
E-mail: mail@zenryouji.jp　http://www.zenryouji.jp
発行責任　善了寺　還る家ともに　担当：三根

年明けのデイサービスでは、お寺さんから頂いたお餅と一緒に皆さんと記念撮影をしたり、新年早々お誕生日を迎えた方に袴をお召しになって頂き、お祝いをするなど、お正月の季節感を味わい楽しみながら過ごさせて頂いています。
認知症で短期記憶の短い方が「あけましておめでとう。今年もよろしくね～」と満面の笑みで何度も声をかけて下さり、充実したお正月をご家族と過ごされたんだろうなぁと想像し、ほっこりした気持ちになることが出来ました～
皆様のお正月は如何お過ごしでしたでしょうか。

いきなり団子づくり

お寺でとれたサツマイモを使ってご利用の皆様といきなり団子を作りました。
芋の皮を包丁で切り取り、蒸かしたお芋を生地で包んでまた蒸かします。
自然の甘みのいきなり団子、おやつ時に皆様と一緒に美味しく頂きました。ご馳走さまでした。





バイオリン演奏会のお知らせ

デイの元スタッフでバイオリニストの みづき りょう さんをお招きしてバイオリンの演奏会を開催します。
開催日時　令和6年3月5日（火）14:00～14:30
参加費　無料
申し込み　不要
どなたでもご参加いただけます。お気軽にご参加ください。
（デイご利用のご家族の皆様へ…演奏会終了後家族交流会を30分ほど設けたいと思います。よろしければ、そちらもよろしくお願いいたします）

みづき りょう さんプロフィール…4歳より鈴木メソッドにてヴァイオリンを始める。弥栄高等学校 芸術科 音楽専攻卒。在学中、オーケストラのコンサートミストレスを2年間経験。また、校内のオーディションで選抜されオーストリアの教会やハンガリーのコダーイホールで演奏の経験を積む。その後、桐朋学園大学へ。卒業後は、室内楽・ソロ、バンドのサポートなど幅広く活動。また、ヴァイオリン演奏指導も行なっている。
2021年6月26日に東京で開催したソロリサイタルや、同年12月に大阪で開催したソロライブをはじめ、現在に至るまでソリストとしての活動にも力をいれており、ピアノとのジョイントコンサート、室内楽のコンサートなどの企画・運営も行っている。

発熱時のお願い

ご利用の方及び同居のご家族で37.5℃以上の発熱があった際は、まず受診して頂き医療機関にご相談ください。そこで検査となり、新型コロナウイルス感染症やインフルエンザ陽性だった場合は、ご利用者に1週間デイサービスのお休みのお願いをしています。（同居のご家族が陽性の場合でも同様）
感染対策として、ご理解・ご協力いただけると幸いです。宜しくお願いいたします。

ボランティアさん募集しています

還る家ともに では、現在ボランティアさんを募集しています。活動内容は、食事作り・ご利用の皆様とのお話相手・園芸作業などです。
ご希望の方は、お気軽にミネまでお問い合わせください。宜しくお願いいたします。

編集後記

能登半島地震で被災された皆様に心よりお見舞い申し上げます。住職の友達のご縁で、炊き出しに行ってきました。避難されている方々の疲れ切った目が印象的でした。どこから来たのかと聞かれたので、横浜からと言ったら[ありがとう]と少し顔を上げられました。行く前は寒さが心配でしたが、当日は雪もなく有難かったなと思って帰ってきた翌日、現地が大雪で真っ白になっている姿をテレビで見て愕然としました。夜、暖い布団の中に入る時、停電中の小学校の硬い床であの疲れきった体でお休みになるのだろうかと思い心が痛くなりました。1日も早く全ての避難されている方が、暖い布団の上で寝ていただける日が来るよう念じています。

坊