

# たけのこ

〒244-0002横浜市塚区矢部町125  
 電話 045-410-7307 FAX 045-410-7308  
 E-mail: mail@zenryouji.jp <http://www.zenryouji.jp>  
 発行責任 善了寺 還る家と ともに 担当：三根

4月～5月上旬にかけて境内では筍がでます。例年はチラホラ程度なのですが、今年は何故か豊作でした！  
 収穫した筍で、ご利用の皆さんと記念写真を撮ったり、ご利用の方に捌いて頂き下処理もしました～下茹でした筍は、煮物やタケノコご飯として昼食時などに美味しくいただきました。  
 ご馳走さまでした！

また、普段歩きたがらない方も「タケノコが出てますよ～」と伝え、二つ返事で快く収穫を手伝ってくれ、「うちの山はようタケノコが採れるんよ！土が良いからな～」といったエピソードも伺うことが出来て嬉しかったです。



## ご家族交流会

デイサービスご利用のご家族の皆様を対象としたご家族交流会を下記日程にて開催いたします。日頃の介護の苦労話や介護の情報交換等、ご家族同士の交流の場としてご利用いただければと思います。

開催日時 令和6年6月12日(水) 10時30分～12時00分

開催場所 デイサービス還る家ともに(水曜ご利用者によるハンドベル演奏会もあります～)

参加方法 参加ご希望の方は申込用紙にご記入いただきデイサービス職員にお渡しください。  
申し込み締め切り場→6月5日(水)

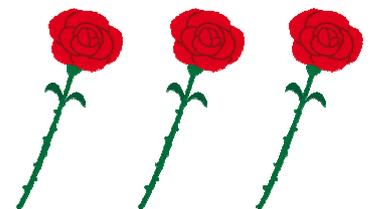
\* 交流会終了後、こよりどうカフェでランチをご希望の方は予約をとりますので、早めにスタッフまでお声掛けください(満員の場合もあります。ご了承ください。)

お気軽にご参加ください。宜しく願いいたします。



## バラが咲いた～♪

5月中旬、近隣の公園ではバラが綺麗に咲き誇っていました～  
皆さん自然と笑みがこぼれます。  
記念写真を撮りました～



## ボランティアさん募集

デイサービス還る家ともにでは、現在ボランティアさんを募集しています。

活動内容は、

- ご利用の方とのお話相手
- お散歩付き添い
- 食事作り
- レクリエーション
- 園芸作業

などです。

ご希望の方は、お気軽にミネまでお問い合わせください。宜しく願いいたします。

## 編集後記

住職が5/12～15日、坊守が20～24日まで、能登の輪島中学校に避難者への炊き出しに行ってきました。そこで私が感動したのも、体育館のテントに、おじいさんが一人で避難されておられたのですが、なんと、テントの側で、ペットボトルにお水を少し入れて、その中でネギ1本を育てて、少しづつ味噌汁などに入れて食べておられたのです。はっとさせられました。想像ですが、ご自宅の庭では、同じようにネギや(もしかしたら野菜も)育てておられたのかもしれませんが、しかし、体育館暮らしでは土はないですから、ペットボトルで栽培されていたのでしょう。

避難所での食事は、パンやおにぎり、レトルト食品、缶詰ばかりで野菜不足になりがちです。おじいさんの知恵だな～と感心し、「横浜に帰ったら野菜を植えよう。もしかしたら災害時に、家庭に育ったピーマンやナストマトをみんなで分けて食べれば、笑顔や活力の糧になるかもしれない」と学ばせていただきました。今、野菜たちにお水をやるのが楽しみでつい早起きしてしまいます。その分、夜はめっきり苦手になりました。寝る子は育つと言いますが、なんと健康診断で身長が1センチ伸びていました。