

## 還る家とともに

かえるいえ

生と老いと病と死と、ともに歩みたい……  
喜びも悲しみも、誰もがいつでも  
心の深呼吸ができる場所

〒245-0053横浜市戸塚区上矢部町2471-48

電話・FAX 045-410-7307

E-mail: mail@zenryouji.jp http://www.zenryouji.jp

発行責任 善了寺 還る家とともに 11月担当：喰代



## ♪秋の訪れ♪



移転して3カ月。善了寺の本堂は徐々に解体工事がすすめられています。そんな中、境内の柿の木は例年通り柿の実をつけ収穫の時期を迎えました。そこで善了寺まで車を出し、高枝きりばさみも倉庫から引っ張り出して2日かけて柿を収穫しました。届く所は女性陣が、届かない所は男性陣が狙いを定めて次々と落としていきます。

30個以上収穫した柿は、翌日きた利用者さん、ボランティアさん、スタッフ総出で皮をむき、熱湯消毒をして紐につるして干しました。



## 夕暮れの風景

デイサービスで日々過ごしていると色々な発見がありますが、一日の終わりの、夕暮れの車内でもいろいろなことがあります。

日が暮れるのが早くなり、渋滞にはまって車が動かなくなり、前の車のテールランプを見つめながら暗い車内でじっとしていると少々淋しい気分になってきます。そんなあるとき、「今日は何か食べてこうよ！私がおごってあげる！」と90歳のミツエさんの明るい声で車内の雰囲気が一掃されました。「えー嬉しいな、でも悪いですね」と返すと、「遠慮しないで好きなもの食べなさいよ！」とこれまた明るく返してくれました。隣に座っていたヤエさんがそれを聞いて「ああ、昔のミツエさんだわ。民生委員の会議で帰りが遅くなると、いつもみんなに「今日は食べていこうよ！」って言っていたわね。あのときとおんなじ言い方ね。」としみじみ懐かしそうに話し、私の脳裏には若き日のミツエさんの姿が浮かびました。

また別の日、今度はキクエさんが夕暮れの車内で「こんなに遅くなっちゃって、娘が心配してるよ…」とソワソワとしていました。真っ暗な中、雨も降り出し、心細さが徐々に増してくると「あんたも可哀そうに、早く帰らないと家族が心配するだろうに…私達のためにこんな遅くまで…」とドライバーの心配までもして、しくしくと泣き出してしまいました。やっと自宅につき、娘さんにさきほどの様子を話すと「母は暗くなるとダメなんです」とのこと。そういえばキクエさんはかつては毎日午後近所のスーパーへ歩いてでかけ、あれこれと考えながら夕飯の材料を買っていたと聞いたことがあります。きっと暗くなる頃には夕飯の支度をして家族の帰りを迎える立場だったのでしょう。それぞれの夕暮れの風景が心にせまる秋の日でした。

追記：その日、泣いてしまったキクエさんを送った後、車内にはまだミツエさんがぼつんと残っていて、ミツエさんもさすがに心細いだろうと「遅くなっちゃって本当にごめんなさい」と声をかけたら、「大丈夫よ！今日はうちに寄らなくてもいいわよ～！食べてきましょう！それともお弁当にする？」となんとも心強い、ちょっとワクワクしたような返事が返ってきました。夕暮れの心情も本当に、人それぞれ。さて私はどんなおばあさんになるのかなぁと考えてしまいました。 喰代 彩



## ☆スタッフのつぶやき☆ 「テーブル」

まるいテーブル、しかくいテーブル、さんかくのテーブル、細長いテーブル、ひし形テーブル、、、、じっとしていない回転テーブル、いろんなテーブルがあります。色は濃い茶系のナラ材とか、メイプルやシラカバの白系、マホガニーは紅褐色でしょうか？実家の敷地に子どもの頃からいつもそこにあって見上げた大きなかやの木の色は、もし切ったらなに色を見せるのでしょうか？見た目だけじゃなくて匂いも硬さもやわらかさ、手ざわりなどもあります。木でガンを治すとかで色んな木を植えて木から抗がん剤を見つけようとか、イチイの木の成分の中に抗がん成分が含まれているとか、、、定かではありませんが、日本人は昔から木の家に住んでいました。テーブルのはなしです。

県立の病院に義母がいま入院しております。病棟ですから患者の横には消灯台というものがあります。白い壁と患者と患者を仕切っているクリーム色のカーテンとベットだけ。殺風景なので好きな花でもあれば良いと思います。義母の好きな女性自身とかの週刊誌でも置いておくかと思えます。寂しいだろうから孫たちの写真でもとれます。しかししかし、消灯台のまん中にドン！と置いてあるのはテレビです。それも大きく幅をきかせていて花器が置けません。写真も置けません。週刊誌も置けません。

義母はピンクのバラをリクエストしたので、背の低い小さい器にスプレーバラをちょっと置いたら、じゃまになるので水道の所へ持って行かれてしまいました。

どの人のところにも、ど真ん中に大きく置いてありますが、以前はよくテレビがすきで義母の家に行くと何時もテレビがついていたような人でも、90になり体力も気力もなくなったらばTVより、すきな花でしょ！と思うわけです。テレビはバラエティー番組ばかりが多いし。

で、消灯台というテーブルは、木の明るいやわらかい無垢材であってほしい、上にテレビなど釘で固定されていないような、、、と強く思いました。若い人とか、またべつの方もおられると思いますが。 澤野 栄子

## バナナケーキ作りの会♪



11月1日（土）の午後はバナナケーキ作りの会でした。午後いっぱい使って材料をまぜたり粉をふるったり、そのあとガスコンロの下に内蔵されているガスオーブンをを使って、170度で40分焼けばバナナとバターの良い香りが漂い美味しいバナナケーキが出来上がりました♪ありがとうございました！



## 編集後記

皆さん修学旅行の思い出はありますか？次男が小学校の修学旅行の前日から39.7度くらいの高熱が3、4日続き、残念ながら欠席…私の田舎では修学旅行というと親戚からお餞別をもらい、成長の一大イベントでした。次男は子供ごころに、体調の悪さで行けなかったショックで、その後も二週間くらい立ち直れませんでした。でも、お友達が沢山お土産をくれ、「友達ってこんなに嬉しいんだなあ」と、なんどもつぶやいていました。

坊

## オープンの中で良い香り♪



## ボランティアさん

善了寺に関わってくださっている沢山の方々にデイサービスは日々支えられています。事業所移転後ご利用者の皆さまと心地よく過ごすことが出来ています。これも皆さまにご協力のおかげです。ありがとうございます。今後ともどうぞよろしくお願いいたします。

中嶋芳江 秦野かねよ 安藤信子 竹中秀子  
山下トキエ 西岡美都里 寺島美代  
朝倉好子 別府与志子 濱崎芳子  
市野和歌子 弓削福子 矢口和子  
秦野雅子 米村正男 小寺久枝 江田峯子  
中島雄子 村井ヒテ子 江尻伸子  
鳥巢スエ子 牛島寛子 橋本淑子  
長澤チヨ子 福寿貴美恵 犬塚照夫  
松村節子 秦野宣子 大金スエ子  
梅本忠男 小林ミエ 林ヨシ子 松田良子  
森谷ミヨシ 山田ヒロ子 増村隆 穴山よしお  
乾隆子 内田佐知子 砂川元枝 長岡綾子  
吉高友子

敬称略