

※善了寺建て替えのため下記に移転しています  
 〒245-0053横浜市戸塚区上矢部町2471-48  
 電話・FAX 045-410-7307  
 E-mail: mail@zenryouji.jp http://www.zenryouji.jp  
 発行責任 善了寺 還る家とともに 10月担当：三根

～家族の風景～



移転して約2ヶ月となります。そこで今の日常を伝えたいと思います。伝えるならば文字より写真の方がいいかと並べているうちにハナレグミの「家族の風景」という曲がボク(ミネ)の頭の中で流れはじめました。‘友達でいて、他人のように遠い、愛おしい距離がそこにはいつもあるよ’という歌詞の行があって、そうなりたいなあと改めてジーンと心をうたれています。なので今回のニュースのタイトルは「家族の風景」としました。ただ、ボクたちは実際の家族ではないし、介護職員は支援する側なのだからそこに家族関係をあてはめるのは良くないという意見も承知しています。その上でも介護する・されるといった一方的な関係ではなく、お互いさまの関係の大切さを噛みしめながら、家族のような距離感にある存在でいたいと思う今日この頃です。富山型デイサービス「にぎやか」代表・阪井由佳子さんの著書名にも「親子じゃないけど家族です」がありましたね。上矢部町に移っても、スタッフ子どもと遊んだりカラオケやパズル・将棋など其々のしたい事、出来る事を其々のペースで、のんびりと楽しみながら過ごしている今日この頃です。



## オリジナル・ドライフラワー・リースを作ろう!!

### ～最近の園芸療法実践のひとつコマから～

敬老週間のある一日、今年も皆さんと一緒にお花と過ごす時間を楽しむ事ができました。例年生花を使ったフラワーアレンジメントを実施して来ましたが、今年ちょっと趣向を変えて…秋の木の実やドライフラワーをたっぷり使ったリース作りを企画(\*^\_^\*)

お花好きな方の集まる曜日ですが…リース作りは初めてという方がほとんどです。最初に見本のリースや写真を見て頂き、イメージ作り～もともと綺麗なモノ・素敵なモノが大好きな方ばかりですから…見ているだけでウキウキ～いい笑顔♡。しかし一方で『私は不器用だからこんな風にはできないよ～』などと不安な声も…。そんな方には「私たちスタッフがお手伝いしますから大丈夫ですよ!一緒に作って行きましょう。」とお声掛けしつつ、制作スタート!!

いざ作り始めると、みなさん忙しく手を動かし…ご自身の頭の中ではすっかりイメージが出来上がっている様子～ものすごい集中力で一気に仕上げてくださいました。

面白いもので…完成したリースには“その人らしさ”が表現されるようです。木の実もお花もたっぷりとゴージャスに仕上げる方、優しい気性を表すかのように揺れる木の葉をリースに取り入れる方等等…。どの一点にも作り手の個性が出ていて…それぞれに魅力的な仕上がりです!

完成後はみなさんと共にお仲間の作品を眺めつつの品評会!?『ああ、ここにもうちょっと赤いのを入ればよかったな～』等と…ご自身の作品を批評したり、お仲間の作品を褒めあったり…と会話が弾みます(\*^\_^\*)

上矢部へ移転して間もなく2カ月。こうしてお寺同様、穏やかな時間が持てるのは、利用される方はもちろん…変わらずに来てくださるボランティアの方々の支えあってのコトだなあ～と改めて実感する今日この頃です。(いつも本当にありがとうございます!)

若林 明子

## 彩ちゃんの結婚お祝い会

8月31日(日)に、善了寺旧本堂にて結婚をお祝いする会を開いていただきました。その前後は雨模様の日が続きましたが当日は晴れ、建て替え前のお寺をバックに全員で記念写真を撮ることが出来ました。民謡、シャンソンあり、飛び入りスピーチあり、その気持ちが本当に嬉しかったです。たくさんの皆様に祝福されたこの一日は、一生忘れられない大事な思い出になりました。その場にいなかった方々、善了寺で出会い、その後お別れが来てお浄土に行かれた、たくさんの大好きなじいちゃんばあちゃんたちにも「よかったね」と見守られ祝福されているようなひとときでした。その他送迎時などに祝福の言葉をかけてくださったご家族の皆さまにもこの場をかりて御礼申し上げます。本当にありがとうございました。

喰代 彩

## スタッフの信太さんが退職しました

こちらにお世話になり約一年半いろいろと勉強させて頂き自分の人生観が変わりました。皆さまからの教を大切にこれから仕事に、生活に、役立てていきたいと思えます。ありがとうございました。

信太正彦

## 編集後記

デイサービスが、移転して2ヶ月が経ちます。でも、不思議な事があります。環境が変わることへの不安を感じていましたが、みんなの顔が集まると、自然と違和感のないんです。もちろんスタッフの陰ながらの努力があると思いますが、みんなの顔がそろって座っているだけで、本当に落ち着くのです。ここは、善了寺の中ではなかったかしら?と勘違いしちゃうくらい。

“住めば都”と言いますが、“馴染みの笑顔は都”です。

坊

## ボランティアさん

善了寺に関わってくださっている沢山の方々にデイサービスは日々支えられています。事業所移転後にご利用者の皆さまと心地よく過ごすことが出来ています。これも皆さまにご協力のおかげです。ありがとうございます。今後ともどうぞよろしくお願いいたします。

中嶋芳江 秦野かねよ 安藤信子 竹中秀子  
山下トキエ 西岡美都里 寺島美代  
朝倉好子 別府与志子 濱崎芳子  
市野和歌子 弓削福子 矢口和子  
秦野雅子 米村正男 小寺久枝 江田峯子  
中島雄子 村井ヒテ子 江尻伸子  
鳥巢スエ子 牛島寛子 橋本淑子  
長澤チヨ子 福寿貴美恵 犬塚照夫  
松村節子 秦野宣子 大金スエ子  
梅本忠男 小林ミエ 林ヨシ子 松田良子  
森谷ミヨシ 山田ヒロ子 増村隆 穴山よしお  
乾隆子 内田佐知子 砂川元枝 長岡綾子  
吉高友子

敬称略