

# 還る家とともに

かえるいえ

生と老いと病と死と、ともに歩みたい……  
喜びも悲しみも、誰もがいつでも  
心の深呼吸ができる場所

〒244-0002 横浜市戸塚区矢部町125

電話 045-881-0348 FAX 045-392-6043

E-mail: mail@zenryouji.jp http://www.zenryouji.jp

発行責任 善了寺 還る家ともに 7月担当：三根

## 移転のお知らせ

4月号にてお知らせさせていた事業所の一時移転についてですが、改修工事等の諸事情に伴い、当初6月からの移転の予定でしたが8月5日火曜日よりの移転に決定いたしました。(8月4日月曜日は移転準備にて臨時休業とさせていただきます。)事業所情報は以下の通りです。

善了寺デイサービス還る家ともに 事業所番号:1471001428(変わりありません)

住所:〒245-0053横浜市戸塚区上矢部町2471-48

電話番号及びFAX番号:045-410-7307(変更となります)

ご利用日:月~土曜日(祝日含む)\*日曜日及び12月30日~1月3日は休みとなります。

営業時間:8:30~17:30 ご利用時間:9:30~16:35

ホームページ:http://www.zenryouji.jp

これから約2年間(建て替え期間)、上記の事業所での営業となります。暑い時期の引っ越しとなりましたが、皆様の体調管理には十分に配慮し、安心して楽しく過ごせる事業所にしていきたいと思っております。今後ともどうぞよろしくお願いいたします。

## ~移転先の図面と改修内容です~



移転先(上矢部)1F取リ図

### 改修内容

- ・トイレを増設しました。(元は押入れでした)
- ・手すりを設置しました。(外の廊下、玄関、トイレ、おふろ)
- ・少さな段差を解消しました。(既存トイレ、相談室、奥の居間の出入り口)
- ・おふろの脱衣所の周りを広げ車イスの方でも出入りできるようにしました。
- ・奥の部屋に畳を設置しました。

## ～新入職員の紹介です～



こんにちは。石倉幸子（いしくらさちこ）と申します。  
5月下旬より、スタッフとして週3日勤務させていただいております。その前は8年間、戸塚区内の認知症高齢者グループホームで働いていました。昨年秋、善了寺さんで開かれたイベント「キャンドル・ナイト」に参加した際スタッフの澤野さんと隣り合わせになり、デイサービス「還る家 ともに」の存在を知りました。お寺でやっているデイサービスってどんなのだろう？と興味を持ち見学させていただいたところ、私が常日頃「かくありたい」と思っていた“その方の人生に寄り添う介護”を目指して心をくんでいる、気骨ある事業所だということがわかり、驚くとともに、是非ここで勉強させていただきたいと強く願うようになりました。今年に入ってからボランティアで関わらせていただいておりますが、ご縁があってスタッフとして迎え入れていただけることになり、たいへん感謝しております。おかげさまで、現在とても楽しくお仕事をさせていただいております。まだまだ、慣れないこと・わからないことの多い不束者ですがどうぞよろしくお願ひいたします。



5月から2歳の息子と一緒に出勤しています。作業療法士の皆川美奈と申します。以前は病院・老人保健施設でリハビリに携わっていましたが、結婚・出産を機に仕事からしばらく離れていましたが、今回久々に復帰することになり、初心に戻って、学びながら親子で成長していければと思っています。仕事も育児もとても未熟ではありますが、皆様に教えて頂きながら、両立できるよう頑張っていきたいと思ひます。よろしくお願ひ致します。



初めまして こんにちは。縁あって5月よりお世話になっております土田と申します。一歳の息子と共に「還る家ともに」で過ごさせて頂く時間を毎回楽しみにしています。まるで大きな親戚の家へ遊びに来ているかのような不思議な感覚の中、大勢の方のやり取りを眺めたり参加したりしながら、多くの人生観に触れ、教わる事ばかりです。これからも季節の移り変わりと共に、皆さんと時間の共有をしていきたいと思ひます。よろしくお願ひ致します。

## 編集後記

『プロボラ』という言葉ごぞんじですか？  
簡単に言えば、各専門分野のプロの方が、生計を立てるための生業としてでなく、ご自分の社会活動、または企業の社会活動として、専門分野を生かして、ボランティアで、活動することです。医師の鎌田實先生は、早期退職をして、難民の子どもたちの医療活動のボランティアをされました。今、さまざまな『プロボラ』が広がっているようです。先日、パソコンの達人の方が、善了寺のホームページが開設当時から何年もリニューアルされていないことと、デイサービスが新しく転居することを受けて、『プロボラ』して下さるお話をいただきました。きっと、仕事で発注したら何万円もするお話です。善了寺は、多方面で、『プロボラ』の門徒さんにどんなに助けられているか計りしれません。日々、感謝して、今度はお互いさまで、私に何が出来るのか考えて行動しなければと、刺激をうけました。

## ボランティアさん

善了寺に関わってくださっている沢山の方々に  
デイサービスは日々支えられています。いつもあたたかい気持ちと笑顔を持ちよって寄り添って下さることにあらためて感謝申し上げます。  
中嶋芳江 秦野かねよ 安藤信子 竹中秀子 山下トキエ 西岡美都里 寺島美代 朝倉好子 別府与志子 濱崎芳子 市野和歌子 弓削福子 矢口和子 秦野雅子 米村正男 小寺久枝 江田峯子 中島雄子 村井ヒテ子 江尻伸子 鳥巢スエ子 牛島寛子 橋本淑子 長澤チヨ子 福寿貴美恵 犬塚照夫 松村節子 秦野宣子 大金スエ子 梅本忠男 小林ミエ 林ヨシ子 松田良子 森谷ミヨシ 山田ヒロ子 増村隆 穴山よしお 乾隆子 内田佐知子 砂川元枝 長岡綾子 吉高友子