

還る家とともに

かえるいえ

生と老いと病と死と、
喜びも悲しみも、ともに歩みたい……
誰もがいつでも
心の深呼吸ができる場所

～敬老の日～

〒244-0002 横浜市戸塚区矢部町1 2 5

電話 045-881-0348 FAX 045-392-6043

E-mail: mail@zenryouji.jp http://www.zenryouji.jp

発行責任 善了寺 還る家とともに



今年も暑かった夏～！9月に入りようやく過しやすくなってきましたね。‘暑さ寒さも彼岸まで’とはよく言ったものですね。そのお彼岸前の9月16日（月）は敬老の日でした。あいにくの台風の影響で当日の9月16日のデイはお休みとなりましたがその週間9月17日～9月23日、デイでは日ごとに異なる催しを行いお祝いさせて頂きました。

↑9/20(金)はスタッフの若ちゃんに教えてもらいながら、フラワーアレンジを皆さんと楽しみ、お祝いさせて頂きました～

9/19(木)は快晴のもと、みんなで外に出てバーベキューです～初めての試みとあって、火をおこすのにかなり苦戦しましたが、そこはやっぱり善了寺！経験豊富なボランティアの皆様の助言のお陰で何とか火をつけることが出来ました！真昼間からボク(みね)も皆さんと一緒にちゅっかりビールを頂いちゃいました～⇒



介護リハビリ研究会150回目が聞思堂にて開催されました

先月号でお知らせした介護リハビリ研究会が9月14日に開催されました。介護リハビリ研究会は医療・介護・福祉の専門職の連携推進、研鑽を目的とし毎月1回原宿地域ケアプラザをメインに開催しています。月1回で150回目という事は10年以上続いているという事になります。戸塚病院の坂口先生を中心として関わっている皆さまの手作りで、10年以上の間、会を継続して開催してきたという事は本当に凄いことと感じています。まさに、継続は力なり！です。当日は千葉の木更津から井戸端げんきの伊藤英樹さんをお招きし「介護に出会い、人と出会った！！～介護のある暮らし・社会・希望」というテーマでお話を伺いました。千葉県における中核地域生活支援センターでの活動や介護の専門性に関する伊藤さんの考え等、とてもおもしろく、今の自分と照らし合わせて考えさせられる内容でした。ご参加頂いた皆様、ありがとうございました。

三根 周

暑かった今年の夏もようやく終わり、空も空気も秋色に変わり始めた今日この頃。今、お寺では秋の七草のひとつ葛の花が満開です。非常勤である私がお寺に出勤するのは週3日。出勤日には、毎回何か草花を通じて皆さんと関わる時間を持ってたら嬉しいな…と考えています。こんな多くの緑に恵まれた善了寺ですから…それを多いに活用し、デイに通って来てくださる皆さんと共に素敵な時間を共有したい。そんな訳で出勤日の朝は、境内のあちこちでハーブや野の花・樹木の枝や花などを摘んでいます。私は朝からお花摘みを楽しませてもらって…そのお花は早速その日お寺に来てくださるおばあちゃんたちの手でミニ・フラワーアレンジに生まれ変わります(*^_^*)

朝、ちゃぶ台にちょこっとお花たちを挿しておくだけで…不思議と会話が弾みます。スタッフはほんの少しの言葉掛けと材料の準備をするだけ…後は皆さん自らが積極的かつ嬉しそうにお花に関わってくださるのです。そして…デイフロアのちゃぶ台やテーブル、トイレ等を賑やかに飾る小さなアレンジたちが完成です！ 特にお花が大好きなYさん、Aさん、Nさん、Sさんはお花と接している時には、表情もとてもこやかにになり、身振り・手振りも豊かになるように感じられます。季節の変化や草花の色や匂いは誰にでも平等なもの。お寺で過ごす日常の中、こうして草花に関わる時間を持つ事は利用者の皆さんには勿論、ボランティアさん、私たちスタッフにとっても、とても豊かで幸せな時間を紡ぎだす、素敵なきっかけになってくれているように感じています。

日頃私たちスタッフを助けてくださるボランティアの皆さま、いつも本当にありがとうございます。

(*^_^*)

若林明子

キャンドルナイト 「環境、介護、ライフスタイルから脱原発を考える」

日 時：2013年10月10日（木） 18：30～21：00

場 所：善了寺

参加費：無料（恩送りをお願いします）

プログラム：18：30～ 住職による平和法要

18：45～19：30 講演 三好春樹 「命より金、の日本で介護の仕事をする事」

19：45～20：30 講演 辻信一 「大地に降り立とう」

20：30～21：00



辻信一
文化人類学者。
明治学院大学教授。

対談
<講師



三好春樹
生活とリハビリ研究所代表。
月刊プリコラージュ編集発行人

辻信一×三好春樹
「ホーキせよ！」
プロフィール>

編集後記 ～初めてののおるすばん～

住職がブータンに海外研修に行きました。結婚当初から住職の本山研修などで、1泊だけの留守番は時々ありました。その頃は、こんな広い家に一人でいることが、物騒で怖くて怖くて、夜は、家中の電気やテレビをつけ放しにして、早く朝にならないかと、震えていたこともありましたが、でも今回は、なんと12日間もの初めての長～いお留守番。やはり、夜は、なんだか物騒で電気とテレビをつけたままにしました。でも、色々な人が助けてくれました。朝になれば、デイサービスの皆さんが来てくれ、楽しく明るく笑って夜まで一緒に過ごしてくれます。台風が直撃してきた時は、少々心細かったですが、学校がお休みだった子供たちと一部屋に集まってお菓子を食べて過ごしました。また、お彼岸だったので、門徒の皆さんがおいでになり、毎日、色々お話をしてくれ元気をいただきました。この12日で学んだ事、『私は、色々な方々のお陰さまで、こうして支えてもらって生きていられたんだ』住職が無事、帰ってきたので夜間の電気代が平常に戻ります↓ご安心くださいませ。(坊)

ボランティアさん

善了寺に関わってくださっている沢山の方々にデイサービスは日々支えられています。いつもあたたかい気持ちと笑顔を持ちよって寄り添って下さることにあらためて感謝申し上げます。

| | | | |
|-------|-------|-------|-------|
| 中嶋芳江 | 秦野かねよ | 安藤信子 | 竹中秀子 |
| 山下トキエ | 西岡美都里 | 寺島美代 | 渡井敏子 |
| 朝倉好子 | 別府与志子 | 濱崎芳子 | 市野和歌子 |
| 弓削福子 | 矢口和子 | 秦野雅子 | 飯島慶子 |
| 米村正男 | 小寺久枝 | 江田峯子 | 中島雄子 |
| 村井ヒテ子 | 江尻伸子 | 鳥巢スエ子 | 牛島寛子 |
| 橋本淑子 | 長澤チヨ子 | 福寿貴美恵 | 犬塚照夫 |
| 松村節子 | 秦野宣子 | 大金スエ子 | 梅本忠男 |
| 小林ミエ | 林ヨシ子 | 松田良子 | 森谷ミヨシ |
| 山田ヒロ子 | 増村隆 | 穴山よしお | 乾隆子 |
| 磯地正人 | 内田佐知子 | 砂川元枝 | 長岡綾子 |

敬称略