

# 還る家とともに

かえるいえ

生と老いと病と死と、  
喜びも悲しみも、ともに歩みたい……  
誰もがいつでも  
心の深呼吸ができる場所

還る家  
とともに

## 第一回お茶っこサロン☆

〒244-0002 横浜市戸塚区矢部町125

電話 045-881-0348 FAX 045-392-6043

E-mail: mail@zenryouji.jp http://www.zenryouji.jp

発行責任 善了寺 還る家とともに



藤の花の季節が過ぎ、日に日にあじさいのつぼみがほころび始めております。皆様いかがお過ごしでしょうか。

4月27日(土)に第一回お茶っこサロンを開催しました。いつもお世話になっている門徒さんや、利用者のご家族、それにボランティアの方等、多彩なメンバーに来て頂くき、お菓子を作りながら交流をする事が出来ました。

第1回はごまクリームどらやき、生クリーム+いちごのどらやきやなどを作りました。また、利用者のご家族の齋藤さんがお菓子作りの教室で学んだクレープシュゼットを焼き、サロンにおいで下さったみなさん、そして当日のデイサービスの利用者のみなさんに召し上がっていただきました。

好評のうちに終えることができ、お集まり頂いた皆様のご協力に感謝いたしております。

さて、第2回のサロンは6月14日(金) 13:30~16:00 デイサービスキッチンにて行う予定です。今回はムースを作ります。季節のフルーツを入れるなど、バリエーションを用意してお待ちしています♪お菓子を作りながら、おしゃべりも楽しめるひとときになればと思います。皆様の参加をお待ちしております。

ご不明な点がございましたらスタッフにお気軽にお声掛けください。

担当：三根、吉田、溝口

## 農繁期、はじまる



木々の緑も段々と濃くなり、暖かい日が増えてきました。ゴールデンウィークを境にして、ホームセンターなどでは、花や野菜の苗が並ぶようになってきています。

さて、デイサービスでも、様々な花や野菜の種をまいたり、苗を植えたりしています。

種は4月の下旬から、花ではマリーゴールドやヒマワリなどを、野菜ではゴーヤや大根、にんじん、オクラ、ガーデンレタス等の種をまきました。苗はトマト、ナス、キュウリ、ピーマンなどを植えています。去年は見合わせた稲は、お寺の庭の手入れをしてくれている成宮造園の親方より頂いた苗を、玄関先のカメのプールに小規模ですが植えました。

多くの門徒さん・ボランティアさんにお力添えを頂き利用者のみなさんに手伝ってもらいながら、植えています。夏にはとれたての野菜がおいしくいただける予定です。

「入浴攻防戦」



入浴の誘いに応えてくれない人が毎年必ず数人いる。いつの頃からかすんなり入ってくれるようになる人もいれば、1、2回入ってくれただけで施設に入所することになり、無力感に苛まれたこともある。かつて二人立て続けに断固拒否され、誘うのがこわくなった時もあった。

あの日、久しぶりにAさんと会った私は“お風呂に入ってもらおうぞ”と、かなり気合が入っていた。脱衣室で私の悩みを相談して、やおら入浴に誘ってみたが案の定拒否。医者から入浴をすすめられている話をしても効き目なし。面白可笑しく楽しい雰囲気の流れになってもダメ。持ち上げ作戦も失敗。今更ながら何故お風呂が嫌なのか話をきいてもダメ。お願い作戦もダメ。泣き落としもダメ、ダメ……。

あ～ん、やっぱり無理かあ とあきらめ、開き直ってブツブツ愚痴りながら撤退しようとした矢先だった。「あ～あ、根負けしたよ。入るよ。」と、まさかの天の声！！私は思わずAさんに抱きついてありがとうを連発していた。

入浴してからのAさんはとてもにこやかでスタッフ一同を労う言葉を掛けてくれ、私にもありがとうと言ってくれたが、この時は私のために入浴してくれたのだ。それもありがたいと思うが、こんな風に力むのはよくない。Aさんがより頑なになる危険もあったのに笑い飛ばして救われたのだ。しつこくするのはやめよう。他のスタッフにバトンタッチしよう。仕切りなおそう。他のお仲間に口添えしてもらおう。Aさんが少しでも無理なく自然にお風呂に入りたいと思ってもらえるようみんなで探っていこう。

杉本信子

行ってきました！！



5月15日に戸塚区の俣野公園にバラを見に行ってきました。天気が良く、色とりどりのバラがとてもきれいに咲いていました。香りも良く、風に乗ってふんわりと、バラの香りが感じられました。

きれいな花を堪能できて思わずニッコリ♪何歳も若返ったように見えますよ！

編集後記

♪お寺の坊守が、かぼちゃの種をまきました♪ 台所の奥の荒地に鍬をいれました。カキーンと石や瓦のかけらや、割れたビン、錆びた電池、薬を飲んだ後のカプセルのからなど、色々なものに当たります。掘っても掘っても、出てきます。ご先祖の生活を垣間見る事が出来て、遺跡の発掘現場のようにワクワクと楽しんでいます。そして、かぼちゃの種をまきました。サトイモにも毎日、毎日、水をやって、まだ芽がでな—い、まだでな—い…と楽しみに待っています。♪芽が出て、ふくらんで花が咲いて♪と、次の歌に、早く進みたいのです…

世の中には、色んな音がありますね。人の声、楽器の奏でる音、母が調理してくれた音、川に水が流れる音も素敵な音がします。でも、みなさん、土に鍬を入れて耕す音も、私は大好きになりました。

♪いただきま〜す♪を夢みて、今日も水をやります。そして、雨の日に感謝するようになりました。

坊

ボランティアさん

善了寺に関わってくださっている沢山の方々にデイサービスは日々支えられています。足しげく通って下さる方、たまに訪ねてくださる方、初めての方、どんな出会いからも素敵な時間が生まれます。いつもあたたかい気持ちと笑顔を持ちよって寄り添って下さることにあらためて感謝申し上げます。

- |       |       |       |       |
|-------|-------|-------|-------|
| 中嶋芳江  | 秦野かねよ | 安藤信子  | 竹中秀子  |
| 山下トキエ | 西岡美都里 | 寺島美代  | 渡井敏子  |
| 朝倉好子  | 別府与志子 | 濱崎芳子  | 市野和歌子 |
| 弓削福子  | 矢口和子  | 秦野雅子  | 飯島慶子  |
| 米村正男  | 小寺久枝  | 江田峯子  | 中島雄子  |
| 村井ヒテ子 | 江尻伸子  | 鳥巢スエ子 | 牛島寛子  |
| 橋本淑子  | 長澤チヨ子 | 福寿貴美恵 | 犬塚照夫  |
| 松村節子  | 秦野宣子  | 大金スエ子 | 梅本忠男  |
| 小林ミエ  | 林ヨシ子  | 松田良子  | 森谷ミヨシ |
| 山田ヒロ子 | 増村隆   | 穴山よしお | 乾隆子   |
| 遠藤俊男  | 磯地正人  | 内田佐知子 | 砂川元枝  |

敬称略