

# 還る家とともに

かえるいえ

生と老いと病と死と、  
喜びも悲しみも、ともに歩みたい……  
誰もがいつでも  
心の深呼吸ができる場所

〒244-0002 横浜市戸塚区矢部町125

電話 045-881-0348 FAX 045-392-6043

E-mail: mail@zenryouji.jp http://www.zenryouji.jp

発行責任 善了寺 還る家とともに

## 敬老ウィーク ♪ 9/17～22

日ごとに秋の気配が濃くなってきていますが、夏の疲れなどででないでしょうか。

そんな中、今年も敬老の日がやってきました。毎年、その週は敬老週間として日ごとにお祝いさせて頂いているのですが、今年7月より祝日営業を開始しており、9月17日の当日にもお祝いする事が出来ました。今回のニュースではその様子を報告します。

当日はタコ焼きパーティーと題して、午前中よりみんなでたこ焼き作り。つまみ食いもパクパク！つまみ食いどころか、それでお腹いっぱいになっちゃう方も(^-^)で、昼食はそのタコ焼きとお赤飯、大豆たんぱくのから揚げ、紅白のかまぼこ入りのお吸い物。みなさまと美味しゅういただきました～

午後からは本堂に場所を移して出し物を観て頂きました。トップバッターは住職の落語！めでたい日にちなんでお題目は寿限無。みんなで大爆笑～続いては5月入職の溝口さん。実は彼、隠れた才能の持ち主でなんと居合い4段なんです。緊迫感のある居合い。静寂の中、みなさま釘づけ～ラストバッターはデイの癒し系、澤野さんのフラダンス。居合いの後という事もあり、いい感じで脱力しながら癒してもらいました～



また、矢口さんからは縁起物の鶴と亀の折り紙をみなさまに頂きました。ありがとうございます。

デイのみなさま、これからも元気に過ごして下さいね～

## 生活リハビリ講座研修報告

三好春樹氏の『生活リハビリ講座6回シリーズ』の初回に行ってきました。会場は地下鉄丸ノ内線茗荷谷駅近くです。横浜に住んでもう28年たつというのに、丸ノ内線って何処から乗るの？茗荷谷…？聞いたことないなあという始末。当日はドキドキしながらの乗り換えも地図を片手に見知らぬ地を歩くのにも私の脳はフル稼働！もうこれだけで私には十分効果ありの実技研修と言えます。

さて、講義は『介護の目指す方向』『認知症とは』等、興味深い内容でしたが、特に印象深かったのは、水分をあまり摂ろうとしないお年寄りをファミリーレストランのドリンクバーに連れていったら飲まなきゃ損とばかりにお代わりまでしたという事例です。水分補給ができるだけにとどまらず、外出する機会が増えて店で涼をとることができエコにもなったと一挙三得も四得もあり、視点を変えたアプローチの面白さと大切さを感じました。

それから会場で同じ机についた一人は栃木から、もう一人ははるばる青森から来たというから驚きました。短い時間でしたがお二人から話を聞くことができ身が引き締まる思いでした。いろいろな意味で刺激的で有意義な一日となりました。

杉本信子

### ～お風呂の椅子を作って頂きました～



ご利用されている山田さんの息子さんにお風呂の椅子を作って頂きました。大切に使用して頂きます。ありがとうございました。

### ご家族交流会のお知らせ

今年もご家族交流会を企画しました。今年午後のティータイムに新しく完成した聞思堂にてサロンのように、みなさまの情報交換の場になればと思っております。

当日は寺山範子さんの絵画展も開催中です。是非、お来し下さい。

日時:10/24 13:30～15:00

場所:善了寺 聞思堂

お気軽にお問い合わせください。

お彼岸期間中に山下さんよりおはぎを頂きました。利用されている密さんと美味しく頂きました。いつもありがとうございます。

### ～カラオケを頂きました～



犬塚さんよりカラオケを寄付して頂きました。皆さんと元気に唄って、楽しんで使わせて頂きます。ありがとうございます。

### 編集後記

次男がバスケットを始めました。ある時「早くコーチに叱られるようになりたい。」というので、理由をたずねると「叱られた方が強くなるんだよ！」ですって。アラマ～～・・・なんてすばらしいわが子でしょうか！デイサービスでは、今、アンケートを実施しています。9歳の次男にならって、皆さんの貴重なご意見、ご叱責、ご指導を、これからの日々のケアに、生かしていこうと思っています。これからも、皆様が安心してご利用できるよう精進してまいります。是非、叱って下さい。

### ボランティアさん

「還る家とともに」では、日々ボランティアの皆さまに支えられています。日課の決まっていない自由な空間のなかで、ひとりひとりの時間に寄り添って過ごして下さいます。男性ボランティアさんも大歓迎。水曜日に出て下さる方も大歓迎です！ご連絡ください。見学もいつでもいらして下さい。

中嶋芳江 秦野かねよ 安藤信子 竹中秀子  
大森英理亜 山下トキエ 寺山範子  
西岡美都里 寺島美代 渡井敏子 朝倉好子  
別府与志子 濱崎芳子 市野和歌子  
弓削福子 矢口和子 秦野雅子 飯島慶子  
米村正男 小寺久枝 江田峯子 中島雄子  
長井万佐江 村井ヒテ子 江尻伸子  
鳥巢スエ子 牛島寛子 橋本淑子  
長澤チヨ子 福寿貴美恵 犬塚照夫  
松村節子 秦野宣子 大金スエ子  
梅本忠男 小林ミエ 林ヨシ子 山田ヒロ子  
増村隆 穴山よしお 高橋莉緒 乾 隆子

敬称略