

還る家とともに

かえるいえ

生と老いと病と死と、
喜びも悲しみも、ともに歩みたい……
誰もがいつでも
心の深呼吸ができる場所

〒244-0002 横浜市戸塚区矢部町125

電話 045-881-0348 FAX 045-392-6043

E-mail: mail@zenryouji.jp http://www.zenryouji.jp

発行責任 善了寺 還る家ともに

夏といえば、盆踊り！

ある夏の日、善了寺の境内にて、矢部町内会の盆踊りが行われました。始まる数時間前まで、バケツをひっくり返したような大雨でしたが、皆の願いが通じたのか？始まるころにはすっきりと上がり、涼しい風が吹きはじめ、天も味方してくれたひとときでした。

夏バテぎみで食欲がなく、近頃いまいち冴えない表情が多かったある男性も、ちょうどんに灯がともり、太鼓の音がひびき、屋台に人々がにぎわってくると段々に表情が冴えイキイキとしてきました。

足が弱くなったから夜でかけるのは心もとない…そんな理由でお祭りから遠ざかったという女性も、杖をつきながら出店をゆっくりとみて歩きました。

今は身体が思うように動かず自宅にこもりがちだけれど、この日を特別楽しみにしてくださったという男性は浴衣に着替えて美味しそうにビールをゴクリ。こちらも嬉しくなる光景でした！



「わからない、できないよ」と言いつつも、ヨーヨー釣りに挑戦！こよりを濡らさず慎重に2つ、3つとヨーヨーを釣り上げました！地域の子どもたちからも、羨望のまなざし…！？



ご夫婦でいい笑顔！



近所の坊やにあげたいから、と塚越さんもヨーヨー釣りで大健闘！ばあちゃんやりました！坊やは喜んでくれたかな？



スタッフのつぶやき

茫々と時が過ぎよわい80,90になるデイのばあちゃん、じいちゃんたち、風呂の順番男が先とか先輩後輩はこうあるのけじめとかなかまMばあちゃんはこちらがちょっとの甘え身を入れぬ態度、謙虚さ真摯さが無い対応が赦せなく、都度に得々とまた切々と全身全霊で指導してこられる。もう一杯お茶はいかがですか？と聞くのではなく、もう一杯お茶をどうぞと持ってくるもの。

梅雨明けミーンミーンと蝉がかまびすしく鳴く折は、布団敷き詰めみなどで昼寝をするのもよかんべえか？と聞くと「そんなサボっていてどうするか！何かして私を楽しませるのがあんたたちの仕事！」と鋭い眼光で睥睨する。ポカンと聞いてはいけぬ。直立不動で聞かねばならない。何もそんな風にと思ったが、徐々に私の心の妥協度を突いているのだという事がわかってきた。軽くその場しのぎで答えるとドカン！とくる。

どうもMばあちゃんは、私の深層心理を透視するらしい。直立不動で聞く事は全身で訴えかけるMばあちゃんに対する最低限のエチケットなのだということに気付いたのだ。またそうやって私淑するとMばあちゃんの怒りが徐々に和らぎ「分かれば良いのだ。気にしない気にしない。」となってくる。その時は、背を向けほくそ笑んでいる。裏表ないMばあちゃん。今は私のおはこ(十八番)になりつつあるのです。意外、.. 澤野栄子

手作り味噌、完成！



2月頃に皆で作った味噌が梅雨時の天地替えを終え、ついに完成しました！ご指導頂き手をかけて下さった皆さんに感謝！昔さんざん作ったよ～というばあちゃんたちのアドバイスで、今年の善了寺味噌は会心の出来です♪

編集後記

8月4日に石巻の被災地に行って悲惨な状況を目の当たりにし、何かしなきゃという気持ちで、お盆の3日間、千葉の姉や中島雄子さんに協力して頂き、チャリティカフェをしました。皆様からのご協力で、53895円も集まりました。その大切なお気持ちを、3人の子供と住職と共に同25日、仙台別院と石巻の称法寺さんにお届けに行ってきました。町ごと流され壊滅状態の大川小学校、丸こげの門脇小学校、ひっくり返ったビル、山のように積まれた廃車や地震ゴミ、残った家も津波が貫通したのか壁もなく、ぼーっとたたずんで住人の帰りを待っているかのようでした。山奥にあった仮設住宅で、独り身体を伸ばしていたおじいさんも見かけました。それでも、あそこまできれいに片づけた方々に尊敬と敬意を払わずにはおれません。次に、復興ってなんだろうかね？身内を亡くされた方は、地震が来る前に戻りたいと思う。せめて命があれば。せめて家があれば。せめて、私に何が出来ますか？

坊

祝日も営業しています

今年度7月より、祝日の営業も開始しています。おかげさまで好評です。どうぞご利用下さい。

なお、10/8(体育の日)は善了寺法要のため、デイサービスはお休みとさせていただきます。年末年始のお休みは12/30～1/3です。ご不明な点はお問い合わせください。



ボランティアさん

「還る家ともに」では、日々ボランティアの皆さまに支えられています。日課の決まっていない自由な空間のなかで、ひとりひとりの時間に寄り添って過ごして下さい。男性ボランティアさんも大歓迎。水曜日に出て下さる方も大歓迎です！ご連絡ください。見学もいつでもいらして下さい。

中嶋芳江 秦野かねよ 安藤信子 竹中秀子
大森英理亜 山下トキエ 寺山範子 西岡美都里
寺島美代 渡井敏子 朝倉好子 別府与志子
濱崎芳子 市野和歌子 弓削福子 矢口和子
秦野雅子 飯島慶子 米村正男 小寺久枝
江田峯子 中島雄子 長井万佐江 村井ヒテ子
江尻伸子 鳥巢スエ子 牛島寛子 橋本淑子
長澤チヨ子 福寿貴美恵 犬塚照夫 松村節子
秦野宣子 大金スエ子 松田良子 梅本忠男
小林ミエ 林ヨシ子 山田ヒロ子 増村隆 穴山よしお
高橋莉緒 乾 隆子

敬称略