

還る家とともに

かえるいえ

生と老いと病と死と、
喜びも悲しみも、ともに歩みたい……
誰もがいつでも
心の深呼吸ができる場所

〒244-0002 横浜市戸塚区矢部町1 2 5

電話 045-881-0348 FAX 045-881-0379

E-mail: mail@zenryouji.jp http://www.zenryouji.jp

発行責任 善了寺 還る家ともに

平成24年度年間計画

今年度にかわって、早くも2カ月が経とうとしています。今月の還る家ニュースでは遅ればせながらではありますが、平成24年度の事業計画の一部（紙面の関係で抜粋したもの）と行事予定を発表させて頂きたいと思っております。

【はじめに】

介護保険改定に伴う時間区分の変更や管理者の交代、常勤3人体制。どれも初めてのことばかりですが、今まで築いてきた還る家ともにの歴史をしっかりと引き継ぎながら、安定的に運営し、ご利用者の皆さまには安心して楽しんで過ごして頂けるよう努めていきます。また、個別のケースにおいてはより柔軟にご利用者、ご家族のニーズに対応していきたいと思っております。

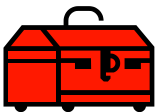
あわせて、皆さまのご支援、ご協力あつてのデイサービスです。今まで同様に感謝の意を常に持ち、皆さまと一緒にデイサービスをつくりあげていきたいと思っております。

【年間行事予定】

- 4月…柏尾川プロムナード・外出（歩行訓練）
- 5月…外出（歩行訓練）舞岡公園、大船フラワーセンター
- 6月…外出（歩行訓練）交通事故訓練
- 7月…外出（歩行訓練）流しそうめん、遊山箱参加、アンケート
- 8月…外出（歩行訓練）
- 9月…外出（歩行訓練）敬老会、AED訓練
- 10月…外出（歩行訓練）家族会、遊山箱参加、防災訓練
- 11月…外出（歩行訓練）
- 12月…外出（歩行訓練）
- 1月…外出（歩行訓練）新年会
- 2月…外出（歩行訓練）味噌作り
- 3月…外出（歩行訓練）遊山箱参加



【遊山箱】反省）地域のお店や子供たちと交流する場として、遊山箱に3回参加させて頂きました。希望者は外へ出て商店街をまわりお菓子をいただきながら交流し、デイに残った方々も小箱を抱えてお寺に来た子供にお菓子や折り紙で作ったぼんぼりをプレゼントしたり、スタンプを押してあげたり、活動に自然に参加して下さいました。



展望）それぞれにあった関わりが可能な遊山箱のイベントを通じて、今後も地域交流に参加していきたいと思っております。

【稲作／自然とのふれあい】

反省）田植え、稲刈り、脱穀を行い、その成長や季節感を、楽しみ、味わいました。米を主食としてきた日本人は、米から学ぶことは数多くあります。その時々瞬間を共有することは、皆さまとの関係を紡いでいく様でもありました。しかし、同時にデイサービスでの農作業は時間的にもマンパワーの部分でも制約がありました。

展望）稲作・・・制度改定に伴う新しい勤務システムの中で、どこまで田んぼに関われるか不鮮明な部分があります。田んぼの造成も難しく、今年度の稲作は一旦中止とし、様子をみたいと思っております。

自然とのふれあい・・・時間が延びることで、土、草花、野菜と、ゆっくり、のんびりと触れ合う事が出来るようになります。季節の移ろいを五感で感じながら、歩行訓練ができるような機会を設けていきます。

【家族会】

反省・展望) 昨年度の家族会には利用されている方のご家族4名と、以前ご利用されていて亡くなった方のご家族2名の計6名が参加されました。内容は食事+歓談という一昨年の家族会の内容を引き継ぎながら新たな試みとして介護する家族と介護職に焦点を当てた映画「ただいま、それぞれの居場所」の上映を行いました。14時から本堂で映画上映では、ご家族の皆さまだけではなく普段ボランティアして頂いている皆さまにも鑑賞して頂きました。映画を通して色々な形での介護の在り方を知ってもらいきっかけになったと思います。また、映画だけでも観に行けたら、と話される方もおられ、映画上映もあわせる事で家族会に関心を示して頂くきっかけにもなったと思います。歓談の時間には、前年同様スタッフは午前・午後の入れ替わり制としてそれぞれに親交を深め、おしゃべりが尽きることがありませんでした。今年度も多くの方に参加し、交流して頂けるような企画をすすめていきたいと思ひます。

【マクロビオテックの取り入れ】

反省・展望) 昨年度に続いて長野養生園でマクロビオティック料理を提供している野本弥生さんを講師として、1~3月に計3回、玄米菜食を基本としたマクロビオティック料理の教室を開いて頂きました。調理に関わっているボランティアさん、スタッフが学びました。その土地の旬の野菜を摂る、自己免疫力を高める、野菜は皮も根っこも丸ごと頂くという考え方は、デイサービスの食事をあらためて考えるきっかけとなりました。



【その他、今年度へ向けて】

お寺でのおみがきや育児サークルとの交流、地域では地元商店街の日帰り旅行への参加や近所の保育所の子供たちとの交流など、デイのなかだけではなく、地域の中のデイサービスとして積極的に関係を築いていきたいと思ひます。そして地域で支えるケアにつながる関係を深め、また、築いていきたいと思ひます。

新スタッフの紹介です



5月1日より新しく職員となりました、溝口弘です。埼玉県在住の32歳で妻と1歳の娘がいます。新米パパ奮闘中です。趣味は魚釣りで、特技は剣道・居合道(どちらも四段)です。

以前は埼玉県の特別養護老人ホームへ8年間勤めておりました。前職で学んだことを活かしながら、みなさんと共に楽しく過ごしていきたいと思ひます。どうぞ宜しくお願い致します。

編集後記

デイサービスを開所するきっかけとなった一つに、お寺に長年お参りされていた方が、歳を重ねて、病気やら足が悪くなったりして、だんだんお参りできなくなって、しばらくして、数年後にご連絡いただいた時には、お通夜のお願いだっただ… という寂しい事が何件もあり、本当にお寺に来たいのは、お参りができなくなった時ではないかな? という思いがありました。最近、またそんな門徒さんから1本の利用希望の電話を頂きました。1日でも多く、お1人でも多く、最期まで、お寺に来て頂きたいと思ひています。

ボランティアさん募集中!

「還る家ともに」では、日々ボランティアの皆さまに支えられています。日課の決まっていない自由な空間のなかで、ひとりひとりの時間に寄り添って過ごして下さいます。男性ボランティアさんも大歓迎。水曜日に出て下さる方も大歓迎です! ご連絡ください。見学もいつでもいらして下さい。

中嶋芳江	秦野かねよ	安藤信子
竹中秀子	大森英理亜	山下トキエ
寺山範子	西岡美都里	寺島美代
渡井敏子	朝倉好子	別府与志子
濱崎芳子	市野和歌子	弓削福子
矢口和子	秦野雅子	飯島慶子
米村正男	小寺久枝	江田峯子
中島雄子	長井万佐江	村井ヒテ子
江尻伸子	鳥巢スエ子	牛島寛子
橋本淑子	長澤チヨ子	福寿貴美恵
犬塚照夫	松村節子	秦野宣子
大金スエ子	松田良子	梅本忠男
小林ミエ	林ヨシ子	山田ヒロ子
増村隆	穴山よしお	高橋莉緒 敬称略