

還る家とともに

かえるいえ

生と老いと病と死と、
喜びも悲しみも、ともに歩みたい……
誰もがいつでも
心の深呼吸ができる場所

還る家
とともに

お味噌作り 2012

〒244-0002 横浜市戸塚区矢部町1 2 5

電話 045-881-0348 FAX 045-881-0379

E-mail: mail@zenryouji.jp http://www.zenryouji.jp

発行責任 善了寺 還る家とともに



若いモンには負けないぞ〜!

今年も1月下旬にお味噌作りをしました。この日はちょうど中学生の職業体験がありました。シッカリ者の女子と体力ある男子が合計5名参加してくれ、若く元気なパワーも加わりながら、ワイワイと楽しく作業していたらいつのまにか出来上がりました！今年も10キロ。どんなお味噌に成長するでしょうか。

「ここのお寺さんはえらいネエ、味噌まで手作りなんだから！」と、お昼にお味噌汁をいただくたびにそんな声が聞こえてきます。でもこのお味噌づくりが成り立つのは多くの皆さまの協力あってのことです。知恵と手間をたくさんかけて、今年も無事に10キロの大豆が樽におさまりました。

一緒に頑張ってくれた中学生の皆さんにも、「勉強に疲れたらまたおいで、秋ごろには美味しいお味噌ができていますからね！」と声をかけて下さった方がいました。もちろん、いつでもお待ちしております！

スタッフのつづき

二俣川のライトセンターで視覚障害者について学びお手伝いする機会がありました。初めてのお手伝いはダンスパーティーの会場案内でした。眼が不自由なのに果たして上手く踊れるのだろうかと思いに会場を覗いて驚きました。視覚障害者と晴眼者(目の見える人)がペアとなり、見事なフォーメーションをとりながら優雅なワルツから激しい曲まで常に胸を張りにこやかにそして実に気持ちよさそうに踊っているではありませんか。自分のやりたいことは、なんらかの不自由があっても手助けがあれば実現可能であり楽しむことができるのです。それにしてもパートナーがいる、仲間がいるって素晴らしいですね。

また買い物の援助では買った品は本人に袋に入れてもらうよう事前に指導がありました。援助者が入れてしまうと本人が家に帰って品を袋から出す時、何がなんだか分からなくなることがあるからです。これにはドキッとしました。袋に入れてあげる行為は一見親切そうですが先のことに想像が及ばないその場だけよしとする自己満足にすぎないのかと… 似たようなことを普段しているのでは…

お手伝いだ援助だといいいながら毎回教えられることばかりでした。

状況は違どデイでも一人一人の立場に立ち何を必要とし必要としないかを見直しながら少しでも共に心地よく過ごしてゆきたいと思います。

杉本信子

聞思堂、着々と完成へ近づいています！



石垣のひとつになりました！

←ある土曜日に、聞思堂の石積みワークショップが行われました。集まった大勢の方がひとつひとつの石を丁寧に配置していきます。ご厚意でデイサービスの皆も石の裏に名前を書かせて頂きました。聞思堂建設に興味津々の男性陣が、シッカリと石垣の一部になるところを見届けてくれました。完成がたのしみですね～★

編集後記

山下文子さん鈴木幸之助さんが相次いでお亡くなりになりました。お二人とも、まるで眠ってらっしゃるかのような優しいお顔でした。最後まで看病されたご家族も、最後まで愛情にあふれたあたたかな雰囲気を感じました。

鈴木さんは、兼ねてから、朝お迎えに行っても「俺はもういいんだ。親より長生きしたし、家も建てたし、もういいだろ…。このまま死にたいんだ…」なげやりで悲しげな、そして怒りも混じった険しい顔で、布団の中にもぐりこんだまま閉じこもりがちでした。スタッフは、根気よく自宅に通い、なんとかデイに来ていただけるようになりました。“死にたい”と思っている人に、少しでも多く笑って欲しい。私はそう思っていました。「行かないっ！！」と怒鳴っていたのに、お寺に来ると、感謝の言葉や感動の涙を流されました。その優しさに何度も救われました。

山下さんは、子どもの友達のおばあちゃんだったというご縁で始まったデイの利用でした。うちの子どものたちの事もあたたかい目で見てくださいました。笑顔の素敵な穏やかでやさしくユーモアな女性でした。娘さんファミリーの献身的な看病に心から頭が下がります。

寂しいお通夜が続きました。
デイサービスって何？ 老いるって何？
病気って？ 死って？ 生きるって？
改めて、問い直したいと思います。

坊

ボランティアさん募集中！

「還る家ともに」では、日々ボランティアの皆さまに支えられています。日課の決まっていない自由な空間のなかで、ひとりひとりの時間に寄り添って過ごして下さいます。男性ボランティアさんも大歓迎。土曜日に出て下さる方も大歓迎です！ご連絡ください。見学もいつでもいらして下さい。

中嶋芳江 秦野かねよ 安藤信子 竹中秀子
大森英理亜 山下トキエ 寺山範子
西岡美都里 寺島美代 渡井 敏子
朝倉好子 別府与志子 濱崎芳子
市野和歌子 弓削 福子 矢口 和子
秦野雅子 飯島慶子 米村 正男
小寺 久枝 江田峯子 中島 雄子
長井万佐江 村井ヒテ子 江尻伸子
鳥巢スエ子 牛島 寛子 橋本 淑子
長澤チヨ子 福寿貴美恵 犬塚照夫
松村 節子 秦野宣子 大金スエ子
松田 良子 梅本 忠男 小林ミエ
林ヨシ子 山田ヒロ子 増村隆

敬称略