

還る家とともに

かえるいえ



生と老いと病と死と、
喜びも悲しみも、ともに歩みたい……
誰もがいつでも
心の深呼吸ができる場所



迎春



〒244-0002 横浜市戸塚区矢部町1 2 5

電話 045-881-0348 FAX 045-881-0379

E-mail: mail@zenryouji.jp http://www.zenryouji.jp

発行責任 善了寺 還る家ともに

2012年になりました！無事に年を越せたことに感謝です。昨年は3月に大震災があり、今の日本にとって、自分にとって、本当に必要なもの、守るべき大事なものは何か？など、あらためて今までの価値観を見直す一年となりました。今年もともに、一日一日を大切に過ごしていきましょう。今年一年も宜しくお願いたします。

日帰り旅行にいきました！



去る11月27日、とつか東口商店会主催の日帰り旅行にデイサービスも参加させていただきました！奥秩父、長瀬をめぐる、川下りをしたりお土産やさん散策をしたり、酒蔵見学をしたり、盛りだくさんの一日でした。デイサービス初めての遠出の日帰り旅行で、スタッフにとっても初挑戦の試みでしたので、ご家族も一緒に参加していただける方を中心に少人数にしか声をかけられず、参加できなかった皆さまゴメンナサイ。今回の経験を生かして、今後パワーアップした企画をたてたいと思います♥そのときは是非皆さまご参加くださいね～！

♥ベストショット♥



左から、スタッフ澤野さん、小柳さん、娘さん♪
皆さん素敵な笑顔で川下りに挑戦！



映画のワンシーンのよう…
紅葉を眺める藤谷さんと杉本さん。



長瀬の紅葉をバックに、菊地さんと♥



藤谷さんと息子さん。2人とも嬉しそう！

～睦ちゃんのこと～

娘の部活最後のマンドリン定期演奏会が府中の森であり、幼なじみが石巻から来てくれた。ランチして、府中市美術館と公園散策のあと芸術劇場に行く約束をしたが、夜雨降りと朝の冷え込みで、散策は無理だから東京ランチとショッピングをした。

ところが、私のために！彼女は朝公園に行き、パンフレットをもらい、公園内の色々な写真を撮影し、冷え込んだ寒い公園を一人下見をしていた。そして、東京でランチの時、パンフレットと撮った公園内の色々な花、植物の写真をいっぱい見せてくれた。

いつもそうだ、いっしょにどこか行こうって約束した時は必ずといっていいくらい下見に行っている。自分にとって2回目だろうが3回目だろうが、行って写真見せてニコニコしている。そういう人だ。東北震災の時は3週間音信不通で苦しかったが生きていた。

私は彼女のためにというか、被災地のために今、募金しかできない自分だけ、こんなんでいいのかなあ？と申し訳なく、またマイナス面ばかりの自分と、ふつうにいてくれる貴重な存在の彼女は、大切にしようと思っている。

2011年12月 澤野栄子



スタッフのつぶやき②

←日帰り旅行で、一日バスのお隣で一緒にしました。いつもはなかなかしないような、生い立ちの深い話から、懐かしい母の話で思わず涙がこぼれたり。大きな田んぼを見て「小さい田んぼだナア～」とつぶやいたのにはビックリ！こ、こ、これが小さいって、どれだけ広い田んぼで米作りをしていたんだらう？そんな発見も旅の醍醐味です。六十も年の違う私たち。時代も価値観も大きな違いがありますが、「お互い、全然違う人生だねエ～」と言いながら、世代を超えたガールズ(?)トークに花が咲きました。「浮気しないいい人を、言葉巧みにつかまえなさいヨ」ですって。 吉田彩

編集後記

夕方の送迎の時、おばあちゃんが「こんなにたくさん、戸塚もマンションだらけだなあ。だけど、真っ暗だけど、まだ帰ってないのかねえ？今は、とも稼ぎが多いからだねえ。だけど、子どもも帰ってないのかね？子どもは塾やら習い事かねえ…。本当にご苦労な時代だねえ…」しみじみと、毎回のようによわれま。私は、その度に『ご苦労だ…』と感じる事に感動します。今は、夜遅く帰っても、タイマーでご飯は炊けています。洗濯物は干さなくても洗濯機が乾かしてくれます。野菜は、畑から採ってこなくても味付けしたものが沢山スーパーに並んでいます。お風呂はスイッチ一つで「湧きました!!」と教えてくれます。防空警報におびえる事など全くありません。ご苦労したのはあなた方でございます。若者の忙しさに、寄り添えるのはあなたが苦労されたからです。

坊

ボランティアさん募集中！

「還る家ともに」では、日々ボランティアの皆さまに支えられています。日課の決まっていない自由な空間のなかで、ひとりひとりの時間に寄り添って過ごしてみませんか。男性ボランティアさんも大歓迎。土曜日に出て下さる方も大歓迎です！ご連絡ください。見学もいつでもできます。



中嶋芳江	秦野かねよ	安藤信子	竹中 秀子
大森英理亜	山下トキエ	寺山範子	西岡美都里
寺島美代	渡井 敏子	朝倉好子	別府与志子
濱崎芳子	市野和歌子	弓削 福子	矢口 和子
秦野雅子	飯島慶子	米村 正男	小寺 久枝
江田峯子	中島 雄子	長井万佐江	村井ヒテ子
江尻伸子	鳥巢スエ子	牛島 寛子	橋本 淑子
長澤チヨ子	福寿貴美恵	犬塚照夫	松村 節子
秦野宣子	大金スエ子	松田 良子	梅本 忠男
小林ミエ	林 ヨシ子	山田 ヒロ子	増村 隆

敬称略