

# 還る家とともに

かえるいえ

生と老いと病と死と、  
喜びも悲しみも、ともに歩みたい……  
誰もがいつでも  
心の深呼吸ができる場所

〒244-0002 横浜市戸塚区矢部町1 2 5

電話 045-881-0348 FAX 045-881-0379

E-mail: mail@zenryouji.jp http://www.zenryouji.jp

発行責任 善了寺 還る家とともに

## 東日本震災チャリティー映画会



←スペシャルゲストが！  
なんと映画出演者、井戸  
端げんき代表伊藤英樹さ  
んが、この日のために木  
更津から駆けつけてくれ  
ました～震災後、関わっ  
ている石巻のサロンのお  
話なども聞く事が出来ま  
した。



↑会場の様子です。多くの皆さまから義援金と  
して合計42028円の寄付を頂きました。ありが  
とうございました～

11月25日東日本チャリティー映画会として『ただいま、それぞれの居場所』を上映しました！家族会でも同様の上映会を行い、沢山の方に観に来て頂き、感謝感激です。スクリーンをとおして、小さな事業所で頑張っている職員の方の姿に胸が熱くなりました。事業者ごとに違う、それぞれの色が垣間見れた気もしました。僕たちは今後とも善了寺らしさを活かして頑張っていきます！宜しくお願いします～



### ←今月の一枚!!!

脱穀した後の藁であつと  
いう間に縄を作ってくれま  
した。さすがです！



石焼き芋も作りましたよ～↑



### 聞思堂～上棟式！

10月29日、聞思堂の上棟式がありました。当日利用されていたデイの皆さまもちろん参加。はじめは後方で座って参加していたはずが、集まった皆さまの熱気に後押しされて前線でおもちをキャッチされる方もいるなど、たいへん盛り上がった上棟式でした。その後、ワラの壁にドロ塗りも始まり、随分雰囲気が出てきました！！

### ～珈琲を囲む午後～

『若ちゃん、今日もお願いね♪』Tさんのリクエストでデイフロアに珈琲の香りが漂います。ばあちゃん達の好みはミルクたっぷりのカフェオレ。聞思堂ワークショップで賑わい合うある日、Cさん、Sさん、ご門徒さんにボランティアの方々＆スタッフがデイ玄関前で珈琲タイム。なんだかほのぼの♥見ているだけで思わず笑顔になる、温かい光景でした。

若林 明子

～今月はスタッフ自己紹介です～

「その人を知りたければ本棚を見れば、どんな人だかわかる」なんて言葉があったような、無かったような…。で、今月は職員の好きな本とベストワンのコメントをを挙げて近似的自己紹介(?)をしてみたいと思います！

住職

- ①『真実を学ぶ一愚にかえりて一』 浅井成海…人生の危機の時も楽しい時も、道をしめしてくれる本です。
- ②『関係障害論』 三好春樹
- ③『スローイズビューティフル』 辻信一

坊守

- ①『生きるよろこび』 三宮義信…今はお浄土に還られた三宮先生の話し声が聴こえてきそうななつかしさがこみ上げてくる本。
- ②『J r . 日本の歴史』
- ③『親子じゃないけど家族です』 阪井由佳子

杉本信子

- ①『クライマーズハイ』 横山秀夫…御巣鷹山の日航機事故の現場を取材した記者時代の体験を生かして小説として結実する溜めに18年もの歳月が必要とされただけに光景と心情がありありと迫ってくるようだった。
- ②『沈まぬ太陽』 山崎豊子
- ③『こんな夜更けにバナナかよ』 渡辺一史

若林明子

- ①『ターシャの庭』 ターシャ・テューダー…私の憧れのおばあちゃん。季節の花いっぱいのお庭で愛犬や猫たちとのスローな暮らしを実践してきた米国の絵本作家・ガーデナー。
- ②『あなたのために (いのちを支えるスープ)』 辰巳芳子
- ③『非常識の医学書』 安保徹、石原結實、福田稔

山村和子

- ①『ローマ人の物語』…日本人の塩野七生が描いた本で、とても分かりやすくローマの歴史が楽しめる。紀元前ローマでは、すでに共和政が始まり、近隣の国を征服するも、属州としてローマの市民権を与えたり、また市民集会を開き、投票による政治を行うなど興味深い。インフラ整備や大浴場などの娯楽施設も進んでいて、古代ローマの様子が伝わってくる。
- ②『ローラ・インガルス・ワイルダーの生涯』

三根周

- ①『奇跡の宅老所・井戸端げんき物語』 伊藤英樹…僕たちロストジェネレーションのカリスマ、伊藤さんの金字塔。マスターピース！
- ②『幸福論』 須藤元気
- ③『書を捨てよ、町へ出よう』 寺山修司

吉田彩

- ①『人間の土地』 サン=テグジュペリ…20世紀初頭、郵便配達員として世界の空を飛んでいた著者の、人間や世界への畏れ、近代化する社会への警鐘。とてもシンプルな言葉で綴られていて胸にしみます。宮崎駿さんも大好きとか！ジブリの原点??
- ②『深呼吸の必要』 長田弘
- ③『夜と霧』 ヴィクトール.E.フランクル  
強制収容所の体験から、人間の本質に迫る一冊。

澤野栄子

- ①『小さな恋の物語』 みつはしちかこ…第1集のはじめの頃は4コマ漫画から、第41集はふつうのトピック漫画に進化してきて、毎年5月ごろに1冊出ます。私の娘も読んでいて、時々クスクス笑ったりしています。ところどころにステキな詩が入っていてこの本を読んでいるととても癒されます。
- ②『三国志』

青木晴美

- ①『林住期』 五木寛之…5年前に、訳あって出会えた本！人生の乗り換え地点になった今の私！ブツアの教えと重なり頷く程共感する。まだ、これからなんだとパワーが付く宝物です。
- ②『p h p』 松下幸之助
- ③オレンジページ

ボランティアさん

- |       |        |       |       |
|-------|--------|-------|-------|
| 中嶋 芳江 | 秦野かねよ  | 安藤 信子 |       |
| 竹中 秀子 | 大森英理亜  | 山下トキエ | 寺山 範子 |
| 西岡美都里 | 寺島 美代  | 渡井 敏子 | 朝倉好子  |
| 別府与志子 | 濱崎 芳子  | 市野和歌子 | 弓削 福子 |
| 矢口 和子 | 秦野 雅子  | 飯島 慶子 | 美濃口静子 |
| 米村 正男 | 小寺 久枝  | 江田 峯子 | 中島 雄子 |
| 長井万佐江 | 村井ヒテ子  | 江尻 伸子 | 鳥巢スエ子 |
| 牛島 寛子 | 橋本 淑子  | 長澤チヨ子 | 福寿貴美恵 |
| 犬塚 照夫 | 松村 節子  | 秦野宣子  | 関川美壽子 |
| 大金スエ子 | 松田 良子  | 梅本 忠男 | 小林ミエ  |
| 林 ヨシ子 | 山田 ヒロ子 | 増村 隆  | 敬称略   |