

還る家とともに

かえるいえ

生と老いと病と死と、
喜びも悲しみも、ともに歩みたい……
誰もがいつでも
心の深呼吸ができる場所



〒244-0002 横浜市戸塚区矢部町125

電話 045-881-0348 FAX 045-881-0379

E-mail: mail@zenryouji.jp http://www.zenryouji.jp

発行責任 善了寺 還る家とともに



祝!~敬老(の日)週間

日頃よりご利用して頂いている皆様。ありがとうございます。敬老の日9/19を挟んで敬老週間とし、日頃の感謝の気持ちをフラワーアレンジや手巻きずし、おやつ作り、カップ寿司などを通してお祝いさせて頂きました。いつも僕たちを温かく、時には叱咤激励し見守って下さりありがとうございます。こうやって今のデイがあるのは皆様に支えられているから、こそなのです。日々の皆様との関係に感謝し、また来年もこうしてお祝い出来る事を楽しみにしています。これからも元気に過ごして下さいね~今後ともよろしくお祈りします。



こちらは手巻きずし、みんな
で
食べると美味しいです! →



先月より実施させて頂いたアンケートを見て昔の写真を持参してくれたサクさん。この写真は、二十歳ごろ近くの八幡神社(元町)付近で撮ったものとの事! ピチピチですな~今も変わらずお綺麗です! この写真をみなさんと見ながらお茶をし、戦時中には着物でモンペを作ったお話を伺いました。貴重な写真&お話、どうもありがとうございます。



★ 秋の安曇野 ★

先日、遅めの夏休みを頂いて長野県の松本 & 安曇野に行ってきました。松本ではいたるところで湧水がくみあげられ、誰でも飲めるようになっていました。「水質管理をしていないから、自己責任で」と書いてあるものの、口にふくむとすうっとしみこむ水は横浜で普段飲んでいる水とは大違い。まちじゅうで綺麗な水がいつでも飲める。それだけで心豊かな気持ちになります。二日目の安曇野は、去年の秋、穂高養生園に宿泊するために初めて訪れた地です。駅に降り立った瞬間の、澄んだ空気にすこんと頭が軽くなる、なんとも不思議な感覚が忘れられません。雄大な北アルプスの山々にいつも見守られているような安心感があり、大好きな黒沢明の「夢」という映画の舞台になったわさび田の水車小屋も何度でも訪れたい場所です。安曇野がその詞の舞台になったという「早春賦」の碑にも立ち寄りました。「春は名のみ風の寒さや〜♪」とすぐに歌えるのは、普段おばあちゃんたちと一緒に過ごしているおかげかな。大糸線から見かけた教会のようなレンガ造りの碌山美術館では、報われない苦悩の恋の相手、相馬黒光がモデルといわれる「女」という彫刻と、学生時代に美術の教科書に載っているのを見て以来ずっと気になっていた高村光太郎の「手」の彫刻を思いがけず見る事ができて、じっくりとアートの世界に浸ることができました。夜はシャロム・ヒュッテという宿に泊まり、滞在者の方々と夕食後におしゃべりしていたら、偶然にも、ナース、ドクター、言語聴覚士、介護職、知的障害のある方の施設で働いている、心理学を大学院で学んでいる…など、医療、福祉の分野で人と関わる方ばかりでした。地震や原発の話題もあがりましたが、皆それぞれに安曇野の地でリフレッシュしてここで培ったエネルギーを周りに還元していくことでしょう。私は来月末には養生園で天然酵母のパン作り！すっかり安曇野に恋をしてしまいました…♥ 吉田 彩

★★かかし2011バージョン完成！★★

今年もかかし作りしました！まったく分からずのスタッフにやさしく作り方を教えてくれた北村さん、ありがとう～



あとは豊作を祈るのみでしたが、台風の威力は凄かった！稲が少し倒れてしまいました…



でも、年末一緒に美味しく頂きましょうね～

ボランティアさん

- | | | | |
|-------|-------|-------|--------|
| 中嶋 芳江 | 秦野かねよ | 安藤 信子 | |
| 竹中 秀子 | 大森英理亜 | 山下トキエ | 寺山 範子 |
| 西岡美都里 | 寺島 美代 | 渡井 敏子 | 朝倉好子 |
| 別府与志子 | 濱崎 芳子 | 市野和歌子 | 弓削 福子 |
| 矢口 和子 | 秦野 雅子 | 飯島 慶子 | 美濃口 静子 |
| 米村 正男 | 小寺 久枝 | 江田 峯子 | 中島 雄子 |
| 長井万佐江 | 村井ヒテ子 | 江尻 伸子 | 鳥巢スエ子 |
| 牛島 寛子 | 橋本 淑子 | 長澤チヨ子 | 福寿貴美恵 |
| 犬塚 照夫 | 松村 節子 | 秦野宣子 | 関川美壽子 |
| 大金スエ子 | 松田 良子 | 梅本 忠男 | 小林ミエ |
| 林 ヨシ子 | 敬称略 | | |

ありがとう♥

★★原発にさようなら集会★★



敬老の日、明治公園で行われた原発にさようなら集会に行ってきました！すごい人、人、人！子どももぐずっつてしまいデモには参加せずでしたが、一人一人が意思表示することの重要性を痛感しました。みんな一人ひとりがハチドリの一とせず、クリキンディなんだ～(三根)

編集後記

やっと涼しくなりましたね。さて、東北の被災者の方々の中には、まだ、仮説住宅にも入れなかったり、ライフラインが復旧していない壊れかけた家に住み続けておられる方もいらっしゃるのか。還る家でも「何か出来ることを…」とずっと思索しておりましたが、チャリティー映画会をすることになりました。映画は『ただいまそれぞれの居場所』という小規模の介護施設のドキュメントです。参加費は決めず、お志として頂戴しそれを全て東北の介護支援に役立てて頂きたいと思っています。11月25日(金)を予定しています。詳細は来月号にてお知らせします。