

# 桃の節句

3月3日は雛祭り



<ご家族様ご招待>

お雛様の季節ですね！善了寺でも2月の中旬より7段飾りを皆で出しました。とっても迫力があって、日本の情緒を感じます。せっかくの機会ですから3日はおしるこをつくって、若かりし頃の話に華を咲かせたいと思っています。

## 研修報告

オムツはずし学会	オムツはずし学会
<p>5日間の入院生活で、オムツになっていたおばあさんの話、5日間で尿意も皮膚感覚もなくなってしまったの？「あなたのトレは、股の下よ」「おツ交換は時間が決まっているの」と看護師に言われた言葉を受け入れざるを得なくなった為に……。いつも同じ時間に、トレに案内することにより、おツを外していくことを考える。人間の尊厳を守るケアは排泄ケアをちゃんとやることではないでしょうか？年をとれば、オムツは当たり前ではなく、一人ひとりの老化と障害に合った生活作りとしての介護が出来るように心がけたいと思いました。</p>	<p>富山型デイケア・にぎやかににおいての全ての基本は、誰でもを受け入れる。そしてニーズがある限り最期まで寄り添い合っている。介護者・要介護者の関係がなく、その時々状況によって立場が逆転し支えあっていると感じた。お互い様の心が大切で、介護従事者としての基本を再確認できた。今後活かせるよう努力していきたい。何かしなければならぬ・・・と考えながらの関わりではなく、簡単に思えて難しい、関わり続けることだと、痛感した。</p>
<p style="text-align: right;">佐藤 知佐子</p>	<p style="text-align: right;">尾口 亜矢子</p>

## 編集後記

先日「認知症の方に使ってはいけない言葉はどんなことですか？」と聞かれました。「ボケてるんじゃない？」なんていう言葉は使ってはいけません。と回答するのが常識でしょうか。でも、深い関係性の取れた間柄の親子、友達、介護職なら、口にすることもあるのではないのでしょうか？もちろん、関係性が深いわけですから、そのまま、言いつ放してほったらかしにはならないと思います。使ってはいけない言葉は何かと言葉を選ぶより、人間同士としての生身の関係性を大事にすれば、ともに泣いたり笑ったり、ともに生きていることに喜びを感じられるのではないのでしょうか？ 坊

### ボランティアさん 敬称略

中嶋 芳江	安藤 信子	西岡美都里	渡井 敏子	別府与志子	市野和歌子	矢口 和子	前本 功	斉藤 悠子	遠嶋 信子	八蔵巻靖子	米村 正男	江田 峯子	土田 正夫	村井ヒテ子	牛島 寛子
秦野かねよ	竹中 秀子	寺島 美代	朝倉 好子	浜崎 芳子	弓削 福子	秦野 雅子	有働 桂子	藤野 淳子	藤井千恵子	市川八重子	小寺 久枝	仙庭 治恵	大木 真紀	江尻 伸子	金原美枝子

### お願い

日頃より、ボランティアの皆様にご協力頂きありがとうございます。この度、金曜日の午後13時～15時、将棋をしていただけるボランティアさんを募集しています。欲を言えば、あまり強くない方がほうが助かります。どなたか、気軽にお手伝いいただけませんか？

### ボランティアさん募集

お話相手、お食事づくり、カラオケ、習字(生徒)、手芸、園芸などの趣味活動ご都合にあわてお力をお貸しください。詳細はお問い合わせください。



お寺のデイサービス

# 還る家とともに

かえるいえ

生と老いと病と死と、  
喜びも悲しみも、ともに歩みたい…  
誰もがいつでも  
心の深呼吸ができる場所

〒244-0002

横浜市戸塚区矢部町125

電話 045-881-0348

FAX 045-881-0379

E-mail@zenryouji.jp

http://www.zenryouji.jp

発行責任 善了寺還る家とともに

## 還る家 ともに日誌

今月は、調理実習として、いつもにも増して、意識的に調理をみんなでしました。あっぱれ“男子厨房に入るべし”



お好み焼き



みそづくり



オレンジピール



ゆず茶



コロッケ



しゅうまい



おにぎりの味見!



餃子の皮作り



うどん