

お寺のデイサービス

# 還る家とともに

かえるいえ

生と老いと病と死と、  
喜びも悲しみも、ともに歩みたい…  
誰もがいつでも  
心の深呼吸ができる場所

還る家  
ともに

〒244-0002

横浜市戸塚区矢部町125

電話 045-881-0348

FAX 045-881-0379

E-mail@zenryouji.jp

http://www.zenryouji.jp

発行責任 善了寺還る家とともに

## 還る家 ともに日誌

寒くなってきましたので、温まろうと、12月10日から15日まで、1週間 鍋週間として、いろいろな鍋をいただきました。「ふーふー」とふきながら、アツアツのお鍋で、体も心も、あなたと私の関係もアツアツになりました。

月曜日 みそ串なべ



調理ボランティア  
西岡美都里さん  
牛島 寛子さん

火曜日 すきやき



調理ボランティア  
竹中 秀子さん  
市川八重子さん

水曜日 おでん



調理ボランティア  
杉野イサ子さん

木曜日 石狩鍋



調理ボランティア  
有働 桂子さん  
遠嶋 信子さん

金曜日 うどんすき



調理ボランティア  
朝倉 好子さん  
市野和歌子さん

土曜日 寄せ鍋



調理ボランティア  
杉野イサ子さん

# ★新年会★

1月16日から22日まで

## <ご家族様ご招待>

今年一年も、色々な企画に参加していただき、ありがとうございました！2008年、一発目は新年会でスタートしたいと思います。ハワイアンや色々なゲーム等準備しています。一緒にパーっと盛り上げていきましょう！

## 退職のあいさつ

この度 引越しのため、2年間働かせていただいたデイサービスを去ることになりました。ここに来てから、今まで、たくさんの出会い・別れを体験しました。いろいろな方と接し、喜怒哀楽悩苦嬉・・・といろいろな感情を経験してきました。それが人の関わり合う事の良さであり、介護職の楽しさであるということ、還る家 ともにで身をもって体験しとても、人生勉強になりました。この還る家 ともには、皆さんが自分の個性を出せる素敵なデイサービスだと思います。ご住職、坊守さんをはじめ、スタッフ、お年寄りのみなさんとそのご家族、ボランティアの皆さまから、学んだこと一つ一つを胸におき、これからは自分のものにしていけるよう努力していきたいと思いません。引越し先でも、還る家 ともにのように人の温かさを感じられるデイサービスを見つけないかと思っています。今まで温かく支えてくださった皆様、本当にありがとうございました。

伊場 綾子

## 編集後記

12月3日にわがデイサービスが、NHKで放送されました。遠くは、静岡や長崎からも「見たよ！」なんて、黄色い歓声のご連絡が届きました。思いがけない方々の声をきかせていただいて、ありがたいご縁でした。放送は、6分でしたが、撮影は1日中で大変でした。放映されませんでした。が、写経シーンも撮りました。声が録音されておらず、後日、声だけ取り直しをしたシーンもあります。大変でしたが、全体を通してNHKの方の真摯な姿に、尊敬と感謝をしたよいご縁でした。坊

## ボランティアさん 敬称略

中嶋 芳江	安藤 信子	西岡美都里	渡井 敏子	別府与志子	市野和歌子	矢口 和子	前本 功	斉藤 悠子	遠嶋 信子	八蔵巻靖子	米村 正男	江田 峯子	土田 正夫	村井ヒテ子	牛島 寛子
秦野かねよ	竹中 秀子	寺島 美代	朝倉 好子	濱崎 芳子	弓削 福子	秦野 雅子	有働 桂子	藤野 淳子	藤井千恵子	市川八重子	小寺 久枝	吉田 彩	大木 真紀	江尻 伸子	松村 節子

## 御礼

今年1年、お年寄りのみなさんとご家族のみなさん、ボランティアのみなさん、地域のみなさん、門徒のみなさん、コッポルの子もたち・・・本当にたくさんの方々に支えていただいて、おかげさまで無事に過ごすことができました。ありがとうございました。

## ボランティアさん募集

お話相手、お食事づくり、カラオケ、習字(生徒)、手芸、園芸などの趣味活動ご都合にあわてお力をお貸しください。詳細はお問い合わせください。

