

お寺のデイサービス

# 還る家ともに

かえるいえ

生と老いと病と死と、  
喜びも悲しみも、ともに歩みたい…  
誰もがいつでも  
心の深呼吸ができる場所

〒244-0002

横浜市戸塚区矢部町125

電話 045-881-0348

FAX 045-881-0379

E-mail@zenryouji.jp

<http://www.zenryouji.jp>

発行責任 善了寺還る家ともに

## 還る家 ともに日誌



実は、観賞用に稲を一つまみ欲しいなあ、と思っていたら、ありがたいことに思いが通じたのか、稲の苗をいただいたのです。みんなで、発泡スチロールやらバケツに水を張って植えました。米作りって、日本人の基本中の基本なんですね。お年寄りのすばらしさを、またも、実感しました。

観賞どころか、舌つつみして秋を待っています。



## 今月のスタッフのつぶやき

緑まぶしいたけのこの季節です。デイでも、昼食のメニューにおいしいそうなたけのご飯や、煮物などが並びます。ある日のこと、筍の煮物の昼食をペロリと完食されたAさんにびっくり。以前は、シチューでも残されていることがあったのです。何が良かったのか？それは、素敵なき歯が入ったのでした。改めて、歯の大切さを認識した小さな出来事でした。口腔衛生って本当に大事ですね。還る家 ともにでは、介護保険上の口腔機能加算は、とっていませんが、昼食後には、歯磨きを勧めています。口腔内を清潔にすることは、肺炎などの病気の予防にもつながるからです。

林 和江

## 研修報告

### 救命救急講習

AEDが、駅や公共施設に設置されていることは知っていたが、何が入っているか、どういう時にどのように使うのか知らず、何となく看護士など医療に詳しい人でなければ、正しく扱えないものだと思っていた。実際に使ってみると、器具に番号が振ってあったり、音声ガイドがついていたりして、誰にでもわかるものだった。とはいえ、いざ緊急事態に自分が立ち合った時、おそらく気が動転した状態になると思うので、一人で解決しようと思わず、複数の人に呼びかけ役割を分担し、状態を確認し、迅速に行うことが大切だと思った。普段から心の準備と、小さな変化に気づく緊張感が大切だと思った。

吉田 彩

## 編集後記

私どものデイサービスが始まって、丸3年が経ち、4年目に入って、京都や広島など、遠いところから、「デイサービスの見学に」と、お寺さんが来てくれるようになりました。最初は、オープン当初の苦労したところやら、開設許可の書類や、資金ぐりについてなど、不安がいっぱいの様子で、質問されますが、そのうち、おじいさんおばあさんと、私たち職員が触れ合う姿や、一般家庭の施設設備を見られて「これなら、なんだか出来そうな感じ」と、明るい顔で、帰っていかれます。「お寺のデイサービス」がどんどん広まれば、年をとって、お寺参りできなくなったお年寄りが、再び、お寺に参れるすばらしいご縁が広まりますね。坊

### ボランティアさん 敬称略

中嶋 芳江	安藤 信子	西岡美都里	渡井 敏子	別府与志子	市野和歌子	矢口 和子	前本 功	齊藤 悠子	遠嶋 信子	八蔵巻靖子	米村 正男	江田 峯子	土田 正夫	村井ヒテ子	牛島 寛子	金原美枝子	犬塚 照夫
秦野かねよ	竹中 秀子	寺島 美代	朝倉 好子	濱崎 芳子	弓削 福子	秦野 雅子	有働 桂子	藤野 淳子	藤井千恵子	市川八重子	小寺 久枝	中島 雄子	大木 真紀	江尻 伸子	大金スエ子	仙庭 治恵	松村 節子

## お願い

今まで、毎週、水曜日に囲碁ボランティアに来てくださっていた前本さんが、ご都合により、来られなくなりました。そこで、出来るときだけでも結構ですので、水曜日に囲碁のボランティアに来ていただける方を募集しています。ほどよく負け上手な方、ぜひ、ぜひお願いします。

## ボランティアさん募集

お話相手、お食事づくり、カラオケ、習字(生徒)、手芸、園芸などの趣味活動ご都合にあわてお力をお貸しください。詳細はお問い合わせください。

