

お寺のデイサービス

還る家ともに

かえるいえ

生と老いと病と死と、
喜びも悲しみも、ともに歩みたい…
誰もがいつでも
心の深呼吸ができる場所

〒244-0002

横浜市戸塚区矢部町125

電話 045-881-0348

FAX 045-881-0379

E-mail@zenryouji.jp

http://www.zenryouji.jp

発行責任 善了寺還る家ともに

還る家 ともに日誌

お天気の良い日に、焼き芋をしました。夏前に、畑に植えたサツマイモが、暑い夏を越えて、大きく、美味しく成長しました。今年は、石焼き芋に挑戦。初体験の職員の奮闘振りに、皆さん心配そうによってきて、「こんなんで大丈夫？」なんて心配しながら、一緒に火をおこしたり、芋をつついたりしながら、焼き芋を楽しみました。



火の番は一番責任のある仕事。煙が目にしみて、頭と体を使って真剣そのもの。



こげないで、ふっくらとやきあがるようにサツマイモを、ぬれた新聞紙とアルミ箔でくるみました。少しでも新聞や芋が見えていると、「やり直ーし」と声がかかります。



火って、見ていると飽きないんですね。囲炉裏端のようにみんなよって来て、焼き上がるまで、昔話に花が咲き自然に笑いがこみあがりました。

おなべ週間

12月10日から15日まで



<ご家族様ご招待>

寒い時期になってきました。今年の冬は皆で鍋をつついて、寒さを乗り切りましょう！
あ～、おなべを皆でつつきたいな～と感じたらふらっとお立ち寄りください。ぜひ一緒に美味しいお昼を食べましょう！

研修報告

松ッはずし学会

青木晴美

一見何の障害もないように見える認知症の人達の事を周囲が理解するのは、大変難しいものです。いつ、どこで、サポートが必要になるか分からないケアの困難な人達に対応するのは容易ではない。私たちが認知症の人達のことをもっと理解し自分に置き換えることが出来るケアで変化するのではないかと思います。排泄にしても、皆出来ることなら自分でしたい。人に迷惑をかけてはいけない、と言う思いがあります。また、普通の人は、赤ちゃんの時のように戻り松ッの生活に戻ると理解されがちです。しかし、赤ちゃんの時とは違い、分け解らず、松ッをあてがわれる。人格拒否！！生活を送るためにも社会生活を送れないと言う刻印を押されたと思う人もあるでしょう。歩行、排泄等自分で表現できる、ある意味その人の人格ではないかと思えます。また、生きているから食べる、食べるから出す。決して後始末ではない。生きていて良かったと言う基本なのです。そして、できることを出来るように！は間違いであり、出来ることを引っ張り出すことが大切。援助する側は自分の分担だけに目を注いで、冷たい風を吹かせるとかではなく、職員それぞれ、人格性格も違う中で、基盤となる意識と温かいハートが同じ方向を向いていることが、またチームワークが形成していることにより、初めて質の高い援助が出来るのだと思えます。沢山の人の関わりや講演を聴くことも、耐えず、援助する側にいながら、援助される側にもいることなんだと思えます。

いっしょも明るく 元気をモットー 前進あるのみ

人間大好き 人との関わり大好き

人生、死の直前まで学びなんだということを利用者さんから学びました がんばります！

編集後記

今月も寂しいお話です。阿部洋子さんがなくなりました。子どもが大好きな方で、育児サークルの赤ちゃんたちとのほほえましい光景が、たくさん目に焼きついてます。もともと美人な方でしたが、笑顔は、還る家 ともにの中では、上位入賞間違いなしの笑顔美人で、いつも、やさしく笑っておられました。普通に暮らしておられたのに、突然の発病でした。住職がよく「俱会一処(くえいっしょ)また会いましょう」を口にされますが、お浄土で、還る家 ともにの仏様たちが、少しずつ増えて皆で一緒に毎日、参加されに来ておられるような気がします。
南無阿弥陀仏 坊

ボランティアさん 敬称略

中嶋 芳江	秦野かねよ
安藤 信子	竹中 秀子
西岡美都里	寺島 美代
渡井 敏子	朝倉 好子
別府与志子	秦野 宣子
市野和歌子	弓削 福子
矢口 和子	秦野 雅子
前本 功	有働 桂子
斉藤 悠子	藤野 淳子
遠嶋 信子	藤井千恵子
八蔵巻靖子	市川八重子
米村 正男	小寺 久枝
江田 峯子	吉田 彩
土田 正夫	大木 真紀
村井ヒテ子	江尻 伸子
牛島 寛子	

御礼

今月も、皆さんにお世話になりました。厚くお礼申し上げます。菅原さんの奥様が「目が見えないから荒いですよ」と雑巾をたくさん手縫いしてくれました。鈴木さん、小糸さんからタオルを頂き、スーパーのビニール袋は多くの人にいただきました。畑さんからは、食卓テーブルを、土田さんからは洗濯機をいただきました。

ボランティアさん募集

お話相手、お食事づくり、カラオケ、習字(生徒)、手芸、園芸などの趣味活動ご都合にあわてお力をお貸しください。詳細はお問い合わせください。

