

お寺のデイサービス

還る家ともに

かえるいえ

生と老いと病と死と、
喜びも悲しみも、ともに歩みたい…
誰もがいつでも
心の深呼吸ができる場所

還る家
ともに

〒244-0002

横浜市戸塚区矢部町125

電話 045-881-0348

FAX 045-881-0379

E-mail@zenryouji.jp

http://www.zenryouji.jp

発行責任 善了寺還る家ともに

還る家 ともに日誌

敬老にちなんで、お花のプレゼントを行いました。でも、単なるプレゼントではなく、ご自分たちで、アレンジメントフラワーをして持って帰るのです。最初は、「えー、やったことないから・・・」と苦笑を浮かべておられた男性もやられてみると、意外や意外。大作やら、カワイ系やら、癒し系やら、それぞれに夢中でつくられました。それをなんと、奥様にプレゼントする方もおられ、ほほえましく、明るい花いっぱい敬老週間でした。みなさん、いつまでも、お元気で！



ペットボトルを切って、きれいな紙で包装しリボンで仕上げ。協力しながらワイワイと。

こんなのやったことねーな。と言いながらもメッセージは妻へ感謝を込めて



大作にチャレンジ！男らしいお花が生きりました。



おめでとうございます

一番ご長寿の村上さんに表彰状が贈られました



九十二歳

★運動会★

10/15～20



<ご家族様ご招待>

今月の行事は秋の大運動会です。少人数ですが、盛り上がっていきましょー！！ 玉わりや色々なゲームを考えています。さっそく、飾りつけなど取り組んでいきますので、今から運動会に向かって一緒にがんばりましょう！

研修報告

<p>コミュニケーションワーカーになりませんか</p>	<p>コミュニケーションワーカーになりませんか</p>
<p>心に残ったことは、安心して還れる居場所が必要。人と向き合って関わるから傷つき、また、分かり合える。謙虚さを忘れた情熱は、押し付けになる。関係を築くのに大切なのは、相手の言葉の奥に潜む気持ちを聴くこと 挨拶や、言葉を交わし、関係を深められたらと思う。相手の言葉を聴くだけでなく、気持ちを聴くように心がけたい。自分も癒されるようなケアをしたい。</p>	<p>ただ居るだけで良い(ただ聴くだけで良い)人は無力なもので、向き合うから傷けあい、癒され分かり合える(関わりあえる)のだと聞き、人生の中で、人と人との関わり合いが一番必要で、大切なことだと感じました。しり込みしないで、たくさんの方と、関わっていこうと思います。例えば、簡単なテーマに沿って、皆同じ話題で、おしゃべりできる時間をわざわざ作ってみる。関わるということは、触れ合うことだとも思うので、たくさんスキンシップをしていきたいと思っています。</p>
<p>佐藤 知佐子</p>	<p>林 和江</p>

編集後記

毎日、送り迎えて、車を運転しておりますと、いろいろな事があります。先日、狭い道を通っておりますと、前から対向車が来ました。運転手同士で、どちらがよけるか、ということになりますが、先方の運転手に合図されて、こちらがよけることになりました。内心「へたくそな私よりあちらがよけてくれれば・・・」と心が乱れていた私に対して、同乗されていたAさんが「っよ、うまいねえ」と、励ましの声をかけてくれたのです。私は、心がパット明るくなったのと同時に、今までの自分が恥ずかしくなり「だめだなー」と反省しました。認知症で自分がわからなくなることに、不安をかかえていても、相手を優しく気遣ってくれるAさん。人生の大先輩として、これからも、色々学ばせていただきたいです。

ボランティアさん 敬称略

- | | |
|-------|-------|
| 金原美枝子 | 中嶋 芳江 |
| 秦野かねよ | 熊谷 美子 |
| 安藤 信子 | 大金スエ子 |
| 中島 雄子 | 竹中 秀子 |
| 西岡美都里 | 寺島 美代 |
| 渡井 敏子 | 朝倉 好子 |
| 別府与志子 | 秦野 宣子 |
| 市野和歌子 | 弓削 福子 |
| 矢口 和子 | 秦野 雅子 |
| 前本 功 | 有働 桂子 |
| 斉藤 悠子 | 藤野 淳子 |
| 遠嶋 信子 | 藤井千恵子 |
| 八蔵巻靖子 | 市川八重子 |
| 米村 正男 | 小寺 久枝 |
| 江田 峯子 | 吉田 彩 |
| 土田 正夫 | 大木 真紀 |
| 村井ヒテ子 | 山本 君江 |

御礼

村井総代から、敬老にちなんで、ご利用されている方とスタッフへと、お菓子の差し入れをいただきました。山下トキエさんは、お彼岸におはぎを手作りで、たーくさん差し入れしてくれました。菅原さんの奥様には手作りで根付をいただきました。ありがとうございました。

ボランティアさん募集

お話相手、お食事づくり、カラオケ、習字(生徒)、手芸、園芸などの趣味活動

