

# お料理講習

## <ご家族様ご招待>

手作りお味噌、手作りシュウマイ、手作りおやつなど男性女性を問わず、チャレンジしましょう。寒い冬を、美味しいものを作って、食べて、みんなで乗り切りましょう。

# 研修報告

オムツはずし学会	オムツはずし学会
<p>いろいろな施設の実践報告を聴いて、とても刺激になりました。報告のあったどの施設とも、お年寄りを子ども扱いしないで、尊敬する方々として存在し、当たり前のことを当たり前にしていました。どうしても、お世話をする、こうした方があつた方がと、押し付けてしまうなどスタッフ主導になりがちです。お年寄りをありのまま受け入れたい。お寺では、自由にのびのび好きなことをしてほしい。そこで一緒に時を過ごしたい。と今まで以上に感じる事が出来ました。</p>	<p>富山型デイサービス「にぎやか」の講演をきいてきました。お年寄りはもちろん、犬も赤ちゃんも学童もひきこもりも精神障害者もなんでも預かるという真稔で行っているところでした。話の中にいろんな人がいるから「共生」が生きてくるのではないかと言葉がありました。これこそ信の社会のあり方ではないでしょうか？みんなで一緒に生きる事、「還る家ともに」もそんなデイにしたい。そしてその先は社会の自然の姿に。仕事にとどまらず、日々の生活において、子どもにも伝えていきたいと思っています。</p>
池田 新	神代 洋子

## 編集後記

子どものお誕生日に手作りケーキや、手作りのチョコキをプレゼントしました。長男が11回、長女が7回、次男が4回、計22回子どもの誕生日を祝ってきましたが、「忙しい、忙しい」と思っている私は、ケーキもプレゼントもすべて市販の豪華に見えるものでした。気持ちが変わったのは、お年寄りとすごさせていただくようになって、「ものを大事にする、手作りに喜びを得る、人の手の暖かさ、関わりの喜び」といった今までの合理的で、効率的な生活を送っていた自分が、反省させられるようになったからです。今回は、長女と、次男のプレゼントだったので、長男に「来年は編んであげるからね！」と言いましたら「大変そうだから、ボクは、ゲームでいいよ」と。母の苦勞をいたわっての言葉。10年間の私の生き様はすでに、子どもにしみこんでいて時すでに遅し・・・かも？ 坊

## ボランティアさん 敬称略

中嶋 芳江	秦野かねよ
安藤 信子	竹中 秀子
西岡美都里	寺島 美代
渡井 敏子	朝倉 好子
別府与志子	浜野 芳子
市野和歌子	弓削 福子
矢口 和子	秦野 雅子
前本 功	有働 桂子
斉藤 悠子	藤野 淳子
遠嶋 信子	藤井千恵子
八蔵巻靖子	市川八重子
米村 正男	小寺 久枝
江田 峯子	吉田 彩
土田 正夫	大木 真紀
村井ヒテ子	江尻 伸子
牛島 寛子	鈴木ミネ子
斉藤 秀子	

## 御礼

茅ヶ崎の来恩寺から、6人のボランティアさんに登録していただき、毎週木曜日の食事作りを交替で担当していただき、2年が経ちます。自主的に、明るく楽しく来てくださっています。心より、感謝しております。

## ボランティアさん募集

お話相手、お食事づくり、カラオケ、習字(生徒)、手芸、園芸などの趣味活動ご都合にあわてお力をお貸しください。詳細はお問い合わせください。



お寺のデイサービス

# 還る家ともに

かえるいえ

生と老いと病と死と、  
喜びも悲しみも、ともに歩みたい…  
誰もがいつでも  
心の深呼吸ができる場所

〒244-0002

横浜市戸塚区矢部町125

電話 045-881-0348

FAX 045-881-0379

E-mail@zenryouji.jp

http://www.zenryouji.jp

発行責任 善了寺還る家ともに

## 還る家 ともに日誌

今年も新年会は、着合いを入れました。スタッフのフラダンスは、猛特訓にもかかわらず、最悪のステージになってしまいましたが、澤野看護士のフラは、思わず、ラッキーチャンスとばかりにチューまで飛び出して、多いに盛り上がりました。今年も一年、笑いの多い年になるような気分させていただいた 大爆発の新年会週間でした。



お寺の新年会参加



射的で狙い撃ち



ウクレレのミニコンサート



澤野看護士のフラ



フラガールの盆踊り?



紅白歌合戦で熱唱



くじ引きは我先に!



ダンスパーティ



お茶席で落ち着いて