

お寺のデイサービス

還る家とともに

かえるいえ

生と老いと病と死と、
喜びも悲しみも、ともに歩みたい…
誰もがいつでも
心の深呼吸ができる場所

〒244-0002

横浜市戸塚区矢部町125

電話 045-881-0348

FAX 045-881-0379

E-mail@zenryouji.jp

<http://www.zenryouji.jp>

発行責任 善了寺還る家ともに

還る家 ともに日誌

まだ、寒いころに植えた、たまねぎが収穫できました。肥料をやったり、草を抜いたりして、手塩にかけて育てたと、言いたいところですが、虫も寄せ付けず、子供たちに踏まれても再び起き上がり、今年は、雨がよく降ったので、水もろくろくあげず、ほとんど、たまねぎの自然成長力にあぐらをかいていたのに、おいしいおいしい、無農薬のたまねぎが出来ました。カレーやサラダ、天ぷらなど、さらにおいしい食べ物に変身して、私たちの身体を支えてくれます。ありがとうございます、たまねぎ



収穫を一番喜んでくれた鈴木さん。作物の成長は、そのまんまが人間の喜びにつながるのですね。それは、単に食べることの喜びのみでなく、無事に成長したことの安堵感とか満足感とか色々な気持ちが入り混じった喜びという感じでしょうか？この鈴木さんの満面の笑顔に、象徴されているようです。

今月のスタッフのつぶやき

さすらいの旅人の一人であるAさん。気持ちのいい風に誘われるように、とある店に、入っていきます。ニコニコ顔のAさんは、店主に「コーヒー2つ」私（へっ？・・・ここは、クリーニング屋さんだよ。）慌てて「きょ、今日は、コーヒーはないようですよ。」再びAさん「そんなことはないだろう。コーヒー2つ頼むよ。」なんとか店を出てじっくり思い返すうち、Aさんは、ご馳走してくれようとしたんだ。それにしても、もしかしたら、裏メニューがあったのかも。もう少し粘れば、スペシャルコーヒーが出てきたのかもって気がしてきました。そうして、私は、とっても幸せで、すごく愉快になったのでした。Aさん、またご一緒させてくださいね。

杉本 信子

研修報告

救命救急講習

お年寄りや、いるデ
イサービスです。か
ら、いつ何時、何が
起こるかもしれない
い。心停止のみなら
ず、その人の命や事
故の大きさを左右す
るものは、時間！つ
まり、迅速な行動！
に、ある。入浴、食
事、排泄、歩行、食
ど。日ごろから、関
わる中で、安全第一
を心がけたいと思
い、又、心がけつ
つ、一人ひとり個性
を大切に、その人ら
しい時間をみんなと
共有し、笑顔が耐え
ないデイにしたいと
思っています。

青木 晴美

編集後記

今年梅が豊作でした。例年は、住職と2人で頂く分くらいの梅酒をつけるのみでしたが、今年は、梅酒2キロ、梅ジュース2キロ、梅干1キロと、なんと、今までなら、ダメにしてしまっていた、すこし熟したのものや、落ちたものを、みんな、梅ジャムにして、パンやクレープにつけたりして頂きました。この梅ジャムが、おいしかった！！デイの中でも人気でした。梅は、まだ寒い初春に美しく咲いて春の訪れを届けて楽しませてくれた後、今度は、食べ物として人の心に明るさをもたらしてくれる花なのですね。梅に脱帽！！ 坊

ボランティアさん 敬称略

| | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 中嶋 芳江 | 安藤 信子 | 西岡美都里 | 渡井 敏子 | 別府与志子 | 市野和歌子 | 矢口 和子 | 前本 功 | 齊藤 悠子 | 遠嶋 信子 | 八蔵巻靖子 | 米村 正男 | 江田 峯子 | 土田 正夫 | 村井ヒテ子 | 牛島 寛子 | 金原美枝子 | 犬塚 照夫 |
| 秦野かねよ | 竹中 秀子 | 寺島 美代 | 朝倉 好子 | 濱崎 芳子 | 弓削 福子 | 秦野 雅子 | 有働 桂子 | 藤野 淳子 | 藤井千恵子 | 市川八重子 | 小寺 久枝 | 中島 雄子 | 大木 真紀 | 江尻 伸子 | 大金スエ子 | 仙庭 治恵 | 松村 節子 |

お礼

昼食ボランティアでくださっている安藤信子さんのご主人が、<包丁とぎ>に来てくださいました。梅雨前の日差しが照りつける暑い日でしたが、難なく、さりげなくしてくれました。おかげで、昼食づくりの際、皆さんが、便利に使うことができました。さりげない皆さんのお心遣いに救われています。

ボランティアさん募集

お話相手、お食事づくり、カラオケ、習字(生徒)、手芸、園芸などの趣味活動ご都合にあわてお力をお貸しください。詳細はお問い合わせください。

