



〒245-0002横浜市戸塚区矢部町125
 電話 045-410-7307 FAX 045-410-7308
 E-mail: mail@zenryouji.jp http://www.zenryouji.jp
 発行責任 善了寺 還る家とともに 担当：溝口

味噌、仕込みました

さて、今年も味噌仕込みの季節がやってきました。今年も善了寺内へもどって、初の味噌仕込みです。

まずは糀（こうじ）と塩をよく混ぜます。（写真右）ここ数年は生糀を使用しています。

次に柔らかくなるまで煮た豆を豆挽きにかけて、すりつぶします。（写真下）



今度はすりつぶした豆に塩糀を混ぜて、味噌玉を作ります。（写真右下）

最後に味噌玉を樽に気合を込めて投げ入れていきます。（写真下）



さてさて、今年も合計20キロの味噌を仕込んでみました。…出来栄えや、いかに？！

ご利用についてのお願い

さて、今年もインフルエンザや胃腸症状を伴う風邪、ノロウイルス等の流行が心配される時期となりました。

これからの季節、発熱や下痢、嘔吐の症状のある方はインフルエンザやノロウイルスなどの感染症の可能性も考えられます。

その様な症状があった際には、集団感染を防ぐため、当日のデイサービスはお休みのご協力、ご理解をいただきたいと思っております。なお、ご家族が感染の場合は、発症～症状が落ち着いて、2～3日中の期間はお休みいただきたく、ご協力お願い申し上げます。

どうぞよろしくお願いいたします。

臼井宣子さんの
今日の献立
 鱈の梅
 白梅紅梅
 咲きみだれ



行ってまいりました♪



権太坂のそばにある、児童遊園地の梅林や、大池公園の梅林まで行ってまいりました。車から梅林まではまずまず距離がありますが、皆さん、元気よく歩行して参りました。

新入職員のご紹介

2月から勤務させて頂いております、常石順子と申します。

約8年前、京都の西本願寺でご住職のご法話をお聴きしたことがきっかけで、「還る家 ともに」のことを知りました。

いつか働かせていただきたいという思いを持ち続けていただけに、今、こうして勤務させて頂けることが嬉しく、又、利用者の皆さん、ボランティアの皆さん、職員の皆さんが温かく受け入れて下さり、心より感謝しています。皆さんとの出逢い、一日一日を大切に、笑顔でつとめさせて頂きます。どうぞ宜しくお願いいたします。

ボランティアさん

編集後記

2月6日片山佳代子さんからチャルカで糸を紡ぐ講習会に参加しました。が、なかなかどうして上手くいきません。極太くなったり、極細くなったり、何よりプツンプツンと切れちゃう。こんな均一されてない太さの糸で織った布の洋服なんて着れたもんじゃないし、すぐ穴が開いて雑巾にも使えないだろうと思いました。魚が切り身で泳いでると考える歳ではありませんが、洋服は生地で作られていると思っていました。しかし、生地は糸から出来ていて、糸はわたからできていたのです。つまり洋服は植物だったのです。

善了寺に関わってくださっている沢山の方々にデイサービスは日々支えられています。おかげさまで、ご利用者の皆さまと心地よく過ごすことが出来ています。ありがとうございます。

中嶋芳江 中嶋功 安藤信子 竹中秀子
山下トキエ 西岡美都里 朝倉好子
市野和歌子 弓削福子 矢口和子
秦野雅子 米村正男 別府与志子 中島雄子
村井ヒテ子 江尻伸子 牛島寛子 橋本淑子
長澤チヨ子 犬塚照夫 松村節子 秦野宣子
梅本忠男 小林ミエ 松田良子 森谷ミヨシ
山田ヒロ子 穴山よしお 乾隆子 内田佐知子
砂川元枝 吉高友子 新井寿美子

敬称略