

味噌仕込み行いました

〒244-0002横浜市塚区矢部町125
 電話 045-410-7307 FAX 045-410-7308
 E-mail: mail@zenryouji.jp http://www.zenryouji.jp
 発行責任 善了寺 還る家とともに 担当：溝口

さて、今年も味噌仕込みの季節がやってきました！



① ばっちり準備します。



② こうじを袋から出します。



③ こうじの匂いをたのしみます。



④ こうじを優しくほぐしながら塩と混ぜます。



⑥ つぶした大豆と、④の塩こうじを混ぜます。



⑤ 煮た大豆をよくつぶします。今年は、手の機能訓練を兼ねて、棒でたたいたり、手で揉んでつぶしました。



⑦ 丸くにぎって、味噌玉を作ります。



⑧ 気合を込めて、味噌玉を樽に投げ入れます。



⑨ 「おいしくなれ！」と全員で念を送り、完成！！

皆様のご協力により今年もたくさんの味噌を仕込むことが出来ました。ご協力ありがとうございました。

さて、今年の出来栄はどうなることでしょうか？！

デイサービスでの過ごし方



新型の感染症が猛威を振るっており、外出もままなりません。そんな中でも、せめて、太陽にあたることは心身にとても大切であると感じています。この日(写真左上)は、皆さんで、日向ぼっこしました。お寺の猫さんも、縁側で、皆さんと一緒にひとときを過ごしていました。



生け花をされていた方にお仏壇の花をいけさせていただきました。美しくいけなおされた花も、喜んで見るように見えます。



3月誕生日の方のお祝いをしました。写真上2枚のひさこさんは若い頃、横浜の生糸検査場に袴をはいて通勤していたとのことでしたので、今回の誕生日会は数十年ぶりに、袴をはいて登場していただきました。3月でこの姿は…ちょっと卒業式のようにも見えてしましますが、盛大に誕生日のお祝いをさせていただきました。



先日退院された方のお祝いの会をさせていただきました。(写真左)

皆さんに、感謝の投げキッスで喜びを表してくださいました。(写真右)



新型コロナウイルスの対応について

新型コロナウイルスの感染防止のため、ご利用の皆様におかれましては以下の対応をお願いいたします。

- ①利用当日の朝(送迎前に)体温測定をして頂き、発熱等異常が認められた際はデイをお休みをお願いいたします。
 - ②発熱があった際は、解熱後24時間以上が経過し呼吸器症状が改善するまでお休みをお願いいたします。
 - ③37.5度以上又は呼吸器症状が2日以上続いた場合には、帰国者接触者相談センターに電話連絡し、.支持を受けてください。
 - ②不要不急の外出はお控えください。
- ご理解・ご協力のほどよろしくお願いいたします。

編集後記

スーパーからトイレットペーパーやティッシュペーパーが消えてしまいましたね。これらが品薄になるというのはデマだと報道されたので、しばらくするとお店に並ぶのでしょうか、とりあえず今日、明日の分の在庫が家にない場合は大変困ります。そんな中、あるご門徒さんが、トイレットペーパーとマスクが、手に入ったからといって持ってきてくれました。自分に余裕があるときには人に施し易いですが、余裕がないときに施す事はなかなか出来ることではありません。自分の身や生活を守りたいという内向きの感情がまん延するなかで本当に感動しましたし、考えさせられた出来事でした。

坊

ボランティアさん

善了寺に関わってくださっている沢山の方々にデイサービスは日々支えられています。おかげさまで、ご利用者の皆さまと心地よく過ごすことができています。ありがとうございます。

中嶋芳江 中嶋功 安藤信子 竹中秀子
西岡美都里 朝倉好子 市野和歌子 弓削福子
矢口和子 大金スエ子 秦野雅子 中島雄子
村井ヒテ子 江尻伸子 牛島寛子 橋本淑子
長澤千ヨ子 犬塚照夫 松村節子 梅本忠男
森谷ミヨシ 山田ヒロ子 穴山よしお 乾隆子
内田佐知子 吉高友子 小野勝己 小清水寿美子
石井英子 竹守良樹 廣島壽子 平田道子
木村侑見子 松本政子 坂内祐美子
諏訪恵子 山崎修 井澤智子

敬称略