



〒245-0053横浜市戸塚区上矢部町2471-48

電話・FAX 045-410-7307

E-mail: mail@zenryouji.jp http://www.zenryouji.jp

発行責任 善了寺 還る家とともに 6月担当：溝口

## 着々と進んでいます…



暑さ寒さも落ち着き、過ごしやすい季節となりました。

柱が立ち、だんだんと建物の輪郭が見え始めています。建物の配置は以前と変わらない為、建物が形を帯び始めると、懐かしさがこみ上げてきます。完成が待ち遠しいですね！！



5月8日は現在建設中の善了寺の上棟式でした。たくさんの門徒さんに混ざり、当日デイサービス利用だった数名の利用者も式に参列させて頂きました。厳かに式が執り行われた後は、住職達による餅まきが行われました。（写真左）

## 孫じゃないけど祖母でした

塚越みさをさんが往生されました。デイサービスを10年前の4月に開所し、その6月からのご利用でしたので、私の中の還る家は、文字通り、塚越さんとともに作り上げてきた10年でした。だから、私にとっては、特別な人の一人です。

自宅解放型でしたので、子ども達もすっかりなついて、運動会を見に来てくれたこともあり、「年寄りに重労働させんじゃないよ！全く、坊守はだらしがないんだから…。」と言いながら、「洗濯物たたくでやるから、持っておいで」とか、「窓ふきは私に任せて」とか、「全く、年寄りを車に乗つけるのに汚れてるでしょ」と言って、車の中に掃除機をかけてくれたっけ。塚越さんの「ちゃんとしなくちゃダメでしょ！全く放っとけない！！」は、いつも愛情がこもっていて、結局毎日、毎日、助けてくれるんです。

職員に注意するときも、「あれで良かったかい？だけど、そもそも、あなたがちゃんとしなからじゃあーん♥仕方のない坊守だねえ。また、私に嫌な役回りさせたね♥でも、私が言った方が良いだろ」「用事ばかりさせないで、何かゲームしようよ！！」と言って、カルタや百人一首やトランプもたくさんしたけど、ゲームでは勝たないと気がすまない。



裏面へ続く



キャーキャー黄色い声で闘争心むき出し(汗)「ここは、年寄りが集まる所なんだから、年寄りに遠慮しなさいよ〜♥」少女ならぬ、少年に戻ったよう…。いつもこんな感じ。

だけど、見学者や撮影が来たときや自分が入院した先では、メチャメチャ私のことや、還る家のことを誉めちぎり、「幸せだ」、「孫のようだ」と語ってくれていました。そして後から「誉めといたからね。あれでよかったかい♥」の一言は忘れない…。

そんな、塚越さんから学ぶことはたくさんありました。とにかく、新しいことに興味津々、前向きに取り組む。「私は町の娘だから、農業やったことない」と言いながらバケツ田植えに稲刈り、みそづくり、紅葉の種から芽を出して立派に育てたり…楽譜は読めないのにハーモニカはスルスル吹いちゃう…(あと5歳若かったら、iPhoneだって使いこなせたかも…)そして、新入りに優しく、認知症や障害のある人にも愛情を持って接しておられました。そのくせ、自分の頼み事をするときは、可愛く「いいかい？悪いねえ…」としおらしくたのんでくる。



お通夜とお葬式で、塚越さんは、愛する本当のお孫さんに囲まれていました。私は親族席には座れないけど、10年塚越さんと、たくさん笑いました。色々話しました。デイサービスの利用者だけでなく、デイサービスを立ち上げる為に、私を助けてくれたばあちゃんでした。塚越さんの顔を見て、1日側にいるだけで安らぎました。

「ワタシだってね、そうそういつまでも生きられないでしょ、楽しませてよ、先に待ってるよ、しっかりね！大丈夫よ…。これからもいつもみてて、助けてやるよ♥」というハリのある声が聞こえてきます。

でも、こんなにも、大きな穴が心にポッカリ空いています。大事な人を亡くすと、心に洞穴が空くんだということを、最後に教えてくれました。自宅で、大泣きしていたら、二男がお浄土で会えるよと、背中をなでてくれました。また、会えるんだと思うと、いくらか楽になります。もし、同じ世に生まれ変われるご縁があれば、今度こそ、一緒にデイサービスに通いたいです。親友として。だけど、ゲームでは、今度はいつも、負けてあげるね、孫として。

坊守 成田美砂

## ボランティアさん

善了寺に関わってくださっている沢山の方々にデイサービスは日々支えられています。事業所移転後もご利用者の皆さまと心地よく過ごすことが出来ています。これも皆さまにご協力のおかげです。ありがとうございます。今後ともどうぞよろしく願いいたします。

中嶋芳江 安藤信子 竹中秀子 山下トキエ  
西岡美都里 寺島美代 朝倉好子 別府与志子  
濱崎芳子 市野和歌子 弓削福子 矢口和子  
秦野雅子 米村正男 小寺久枝 江田峯子  
中島雄子 村井ヒテ子 江尻伸子 牛島寛子  
橋本淑子 長澤チヨ子 福寿貴美 恵 犬塚照夫  
松村節子 秦野宣子 大金スエ子 梅本忠男  
小林ミエ 林ヨシ子 松田良子 森谷ミヨシ  
山田ヒロ子 増村隆 穴山よしお 乾隆子  
内田佐知子 砂川元枝 長岡綾子 吉高友子

敬称略

## 編集後記

デイを長年利用されていた塚越みさをさんが亡くなりました。スタッフの喰代、溝口と僕は丁度その時にお見舞いにいって、ご家族とともに息をひきとる瞬間をご一緒させてもらいました。その瞬間にいた事、最期まで関わった事に有り難さを感じるとともに一日一日の尊さを実感しました。その思いを胸に皆様と過ごす日常を大切に過ごしていきたいと思ひます。

三根