



〒245-0053横浜市戸塚区上矢部町2471-48

電話・FAX 045-410-7307

E-mail: mail@zenryouji.jp <http://www.zenryouji.jp>

発行責任 善了寺 還る家とともに 4月担当：三根

梅は咲いたか、桜はまだかいな～



3月も中旬になると春の日差しで暖かい日も増えてきました。そんな中、心と体の活性をあげようと、外出し公園を歩いていると梅の花も満開に！爽やかな梅の香りと、赤や白、ピンクの色の花など、青空も相まってキレイなグラデーションにおもわず皆さんの笑顔が溢れます。～梅は咲いたか、桜はまだかいな～♪

～手造りのひな祭り～

お正月が明けたかと思っていたら、あっという間にひな祭りですね。これまでは7段のひな人形を床の間に飾らせてもらっていましたが、今年はコレです！手作り感満載のひな人形です。右手に麻痺のあるご利用者が左手で丁寧に折って、可愛い顔まで入れてくれました。‘顔が命の～’とひな人形のコマーシャルがありました。これならバッチリです！



4年ぶりの横浜球場

横浜ベイスターズオープン戦チケットを頂きました。早速ヒロさんに声を掛けさせてもらいました。というのも以前はヒロさんの職場の近くが横浜球場とあって、そこは足しげく通った場所。東日本大震災のあった日にもオープン戦を観戦していて帰宅がとても大変だったという話を奥様から以前伺っていたからです。それ以来の横浜球場。結果は5-7でロッテに負けだったとの事。ヒロさんの感想は「よかった！」とのことでしたが寒さで50分の観戦で終わったとか。とつか宿駅前商店会さまチケットありがとうございました。



ダントツのひとり勝ち！

百人一首でみなまなとゲームをしていた際のひとコマ。両手に掴みきれないほどの量の札をとってのダントツのひとり勝ちでした。この位大差がつくと盛り上がらないどころか、逆に盛り上がるものですね。ステキな笑顔に思わずパシャッと写真を一枚とらせていただきました。



4年めの3月11日

震災から4年目の3月11日を迎えました。4年前のその日、デイサービスではちょうどおやつ準備をしていました。私はとあるおじいさんと一緒に境内に出ていたら、突然大地全体がぐわーんと右に左に揺れ始めました。元船乗りのおじいさんが「こんなの、船の揺れにくらべれば大したことない！」と力強くおっしゃったその言葉に少し安心したことを覚えています。皆のもとにもどると、腰を抜かして動けなくなってしまったおばあさんがいました。信号が消え異様な雰囲気戸塚の道路を慎重に運転し、皆さんをご自宅へ送り届けましたが、団地の4階に住んでいた方の部屋は、衣装ダンスから飛び出した衣服の山の上にガラスの食器が割れて散乱しており、片づける間にも余震が襲ってきます。認知症のある独居のおじいさんはさきほどの地震のことを忘れ「どうして信号が消えているんだ？」と不思議そうでした。マンションの最上階に住むおばあさんは、息子さんが勤務先のある東京から戻れなくなり、お寺に緊急避難し一泊されました。あの日から4年たって普段はすっかり忘れていた当時の出来事ですが、この節目に思い返すと、いざというときの対策について、さきの震災の経験や教訓を活かして考え続けることの必要性を感じます。遠くの家族がすぐにかかけつけられないとき、インフラや流通がストップしたとき。医療・介護職は災害時、自分や家族の安全確保と仕事上の責任の間で板挟みになることもあると聞きます。関係職の連携だけでなく、地域全体での情報交換や顔の見える関係の必要性を感じます。あの日、「大丈夫だよ！」とおおらかな笑顔で私たちを励ましてくださった利用者の皆さまや支援してくださった多くの皆さまにあらためて感謝するとともに、私もいざというときに戸塚で、また家の近所で、何ができるかを考え、少しでも力になればと思います。 喰代 彩

編集後記

先日、交差点で信号待ちをしている時、見知らぬママが、幼児に大声を出していました。内容は、幼児が「〇〇さん、死んじゃうの？」ママが「死ぬとか言っちゃダメ、絶対に言っちゃいけない」でも幼児は、その後も繰り返し聞いたのです。すると、ママが「死ぬと言う言葉は使ってはいけない言葉だ。絶対言わないで！絶対言わないで！」と、すごい剣幕で叱りつけるように言っていました。彼女を取り巻く状況が全く分からないので、一概に分析してはいけませんが…。私はその時『どんな人でも必ず死はさけられないこと、死んでもまたお浄土に生まれること、そして、お浄土からまた還ってくること』を話しかけたかったのですが、勇気がなくてできませんでした。信号が変わり、行ってしまったあの幼児は、あの後も、叱られたのでしょうか？もう『死』を封印したのでしょうか…。

ボランティアさん

善了寺に関わってくださっている沢山の方々にデイサービスは日々支えられています。事業所移転後もご利用者の皆さまと心地よく過ごすことが出来ています。これも皆さまにご協力のおかげです。ありがとうございます。今後ともどうぞよろしくお願いいたします。

中嶋芳江 安藤信子 竹中秀子 山下トキエ
西岡美都里 寺島美代 朝倉好子 別府与志子
濱崎芳子 市野和歌子 弓削福子 矢口和子
秦野雅子 米村正男 小寺久枝 江田峯子
中島雄子 村井ヒテ子 江尻伸子 牛島寛子
橋本淑子 長澤チヨ子 福寿貴美 恵 犬塚照夫
松村節子 秦野宣子 大金スエ子 梅本忠男
小林ミエ 林ヨシ子 松田良子 森谷ミヨシ
山田ヒロ子 増村隆 穴山よしお 乾隆子
内田佐知子 砂川元枝 長岡綾子 吉高友子 敬称略