

お寺のデイサービス

還る家とともに

かえるいえ

生と老いと病と死と、
喜びも悲しみも、ともに歩みたい…
誰もがいつでも
心の深呼吸ができる場所

〒244-0002 横浜市戸塚区矢部町125

電話 045-881-0348 FAX 045-881-0379

E-mail: zenryouji.jp http://www.zenryouji.jp

発行責任 善了寺 還る家ともに



昼食作り！トントン

今回は日頃の風景を取り上げてみました。自然に過ごすのって実は難しい。でも自然に過ごせるととっても楽しい！！一時、一時を大切に。共に過ごせる時間を味わって、楽しんで。



日和

おやつ作るよ

五目並べ
いざ勝負！

ヤーレンソーラン



お昼を外で、みんなで
食べるとおいしさ100倍
だねー(^^)!



田植えしました！

初から芽が出て、数週間。ついに田植えを行いました。みんな協力して、玄関先は田んぼだらけ！坊守も泥んこです！泥遊び！？いやいや田植えです！



スタッフのつぶやき



シトシト、ジメジメする梅雨ですが



私は、梅雨って以外と好きです。木や葉っぱに雫が溜まって、ポタポタ落ちるのを見たり、シトシト雨が降るのもなんか好きなんです。今、デイサービス『還る家 ともに』の玄関横に、田んぼが出来ています。デイサービスのおじいちゃんおばあちゃん、ボランティアとスタッフ皆で田おこしして、苗を育てて、田植えして作った田んぼです。勤務日の水曜日、朝行くと稲がグググーンって伸びていてびっくりです。

昔、農家をやっていたおばあちゃん達は、まるで可愛い子供の頭をなでるように稲の頭をよくなでます。そして、こう言います。「ずいぶん伸びたねえ」で、笑顔なんです。一緒にいる私も笑顔、皆がひとつの笑顔でつながります。これはもう最高です！『還る家 ともに』の一コマですが、善了寺のデイサービスは、そういう一コマ、一コマがいっぱいあります。

梅雨もほど良く、稲に湿り気を与えます。田んぼは今年で2年目。去年ははじめてという事で、ちょっとのお米が取れました。

今年は、豊作でありますように！

澤野 栄子

編集後記

成田さん!坊守!!お母さん!!!!いつしか話しかけられることも多く忙しくなっていた私。「仕事,家事,育児そして休暇も睡眠も、効率よくこなして次へ進まなければ」と!!!それで得た物は...?眉間のしわの数!!!失った物の方がはるかに多かった。

<ゆるりと周りを眺めてみる>

愛する家族,やさしい友,自然の恵み,大いなる大地,食事よりおいしい空気,平等に与えられる時間,視野を広めてくれる本,そして、触れ合う心の通い合い,譲り合い,涙と笑顔。早すぎて見落としていたものは、ゆるりと生きれば、すぐそばにたくさんあった。でも、またすぐに駆けて落とす私。だけど、どんな時の私もしっかりと受け止めてくれている無限の大きな慈悲のあみださま。毎日お化粧するより、スッピンでゆるりと過ごせばしわが伸びるかも!坊



ボランティアさん

敬称略

| | | | |
|-------|-------|-------|--------|
| 中嶋 芳江 | 秦野かねよ | 安藤 信子 | 竹中 秀子 |
| 西岡美都里 | 寺島 美代 | 渡井 敏子 | 朝倉 好子 |
| 別府与志子 | 濱崎 芳子 | 市野和歌子 | 弓削 福子 |
| 矢口 和子 | 秦野 雅子 | 飯島 慶子 | 美濃口 静子 |
| 米村 正男 | 小寺 久枝 | 江田 峯子 | 中島 雄子 |
| 土田 正夫 | 大木 真紀 | 村井ヒテ子 | 江尻 伸子 |
| 牛島 寛子 | 橋本 淑子 | 金原美枝子 | 仙庭 治恵 |
| 犬塚 照夫 | 松村 節子 | 秦野 宣子 | 有村めぐみ |
| 大金スエ子 | 松田 良子 | 梅本 忠男 | 小林 三枝 |

お知らせ

7月21日(火)から25日(土)と27日(月)に毎年恒例のそうめん流しを行います。ご家族やケアマネさん、普段お世話になっている方達と一緒に楽しめ、交流が持てればと思います。準備の都合上、要予約です!

ボランティアさん大募集!

日中に、ご利用者さん、スタッフと一緒に過していただける方大募集! 折り紙や工作を教えてください、踊りの先生もお待ちしています。いろいろな体験が出来ればと思います。お話し相手も大歓迎! ご連絡お待ちしております!!

