

お寺のデイサービス

還る家とともに

かえるいえ

生と老いと病と死と、
喜びも悲しみも、ともに歩みたい…
誰もがいつでも
心の深呼吸ができる場所

〒244-0002

横浜市戸塚区矢部町125

電話 045-881-0348

FAX 045-881-0379

E-mail@zenryouji.jp

http://www.zenryouji.jp

発行責任 善了寺還る家ともに

還る家 ともに日誌

お米作りスタート！！



稲をお湯に浸して10日間。そうしたら新芽がピョコリと出てきました。専用の容器に移し、毎日水をやっている、みるみる育ってきたんです！次は田植えだ！頑張るぞー！！

こりゃーいつになったら
食べれるかのー…

大豆レボリューション ★開墾★



草ボーボーだったのに、よくぞこま
で！！若い力は凄い！

学生さん、オーナーさんたちが畑の開墾に来てくれました。辻信一先生も住職も汗びっしょり！デイサービスとしては、なにより皆でお茶を飲みながら交流を持てた事がうれしかった！次に皆さんに会えるのを楽しみに待ってます！



スタッフのつぶやき

春先、Yさんと落の育ち具合を観に行きました。と、Yさんは、いつの間にか長い竹を見つけ夏みかんの木の下へ。高いところにぶら下がっている黄金色に輝く実を、その竹を駆使して落とそうとしますがなかなか落ちてくれません。そこで私にお任せあれと、私はすぐ横の金網に「えいっ！」とよじ登り、その上にすくっと立ち上がったのも束の間、金網がぐわらぐわら揺れて、危機一髪飛び降りたのでした。Yさんはそんな私のドタバタも全く意に介さず、無心に夏みかんと格闘していました。そして後日、竹の先を改良してすべての実を取りつくしたのです。

お見事！！

次の目当ては筍。まだ時期が早いかと思いましたが、見つけました。しかしちょっと足場が悪かったので『大きなカブ』よろしくYさんの腰を私が必死で支え、せっせこ筍掘りに精を出し、3本の筍を収穫しました。

後でその時の様子を話すとYさんは「ぶはっ！」と顔面をくちゃくちゃにし、口を大きく開けて笑っていました。そのYさんの笑顔が私にとって、この春最高の収穫となりました。Yさんありがとう。

杉本 信子

編集後記

2月ごろから『ゆっくり過ごす』ことを意識して生活するように心がけています。



ボランティアさん

敬称略

| | | | |
|-------|-------|-------|-------|
| 中嶋 芳江 | 秦野かねよ | 安藤 信子 | 竹中 秀子 |
| 西岡美都里 | 寺島 美代 | 渡井 敏子 | 朝倉 好子 |
| 別府与志子 | 濱崎 芳子 | 市野和歌子 | 弓削 福子 |
| 矢口 和子 | 秦野 雅子 | 飯島 慶子 | 美濃口静子 |
| 米村 正男 | 小寺 久枝 | 江田 峯子 | 中島 雄子 |
| 土田 正夫 | 大木 真紀 | 村井ヒテ子 | 江尻 伸子 |
| 牛島 寛子 | 橋本 淑子 | 金原美枝子 | 仙庭 治恵 |
| 犬塚 照夫 | 松村 節子 | 秦野 宣子 | 有村めぐみ |
| 大金スエ子 | 松田 良子 | 梅本 忠男 | 小林 三枝 |



お礼



お米作りをやるにあたり、成宮造園の親方さんや石垣さんが消毒した稲や土、肥料をもって、一から手取り足取りご指導してくださいました。デイサービスのことを色々な方たちに気にかけていただけていて、本当に有難いと感じています。

ボランティアさん大募集！

日中にご利用者さん、スタッフと一緒に過していただける方大募集！
折り紙や工作を教えてください、踊りの先生もお待ちしています。いろいろな体験が出来ればと思います。ご連絡お待ちしております！！ 池田

