

お寺のデイサービス

# 還る家とともに

かえるいえ

生と老いと病と死と、  
喜びも悲しみも、ともに歩みたい…  
誰もがいつでも  
心の深呼吸ができる場所

〒244-0002

横浜市戸塚区矢部町125

電話 045-881-0348

FAX 045-881-0379

E-mail@zenryouji.jp

<http://www.zenryouji.jp>

発行責任 善了寺還る家ともに

## 還る家 ともに日誌

### お米作りスタート！！



稲をお湯に浸して10日間。そうしたら新芽がピョコリと出てきました。専用の容器に移し、毎日水をやっている、みるみる育ってきたんです！次は田植えだ！頑張るぞー！！

こりゃーいつになったら  
食べれるかのー…

### 大豆レボリューション ★開墾★



草ボーボーだったのに、よくぞこま  
で！！若い力は凄い！

学生さん、オーナーさんたちが畑の開墾に来てくれました。辻信一先生も住職も汗びっしょり！デイサービスとしては、なにより皆でお茶を飲みながら交流を持てた事がうれしかった！次に皆さんに会えるのを楽しみに待ってます！



## スタッフのつぶやき

春先、Yさんと落の育ち具合を観に行きました。と、Yさんは、いつの間にか長い竹を見つけ夏みかんの木の下へ。高いところにぶら下がっている黄金色に輝く実を、その竹を駆使して落とそうとしますがなかなか落ちてくれません。そこで私にお任せあれと、私はすぐ横の金網に「えいっ！」とよじ登り、その上にすくっと立ち上がったのも束の間、金網がぐわらぐわら揺れて、危機一髪飛び降りたのでした。Yさんはそんな私のドタバタも全く意に介さず、無心に夏みかんと格闘していました。そして後日、竹の先を改良してすべての実を取りつくしたのです。

お見事！！

次の目当ては筍。まだ時期が早いかと思いましたが、見つけました。しかしちょっと足場が悪かったので『大きなカブ』よろしくYさんの腰を私が必死で支え、せっせこ筍掘りに精を出し、3本の筍を収穫しました。

後でその時の様子を話すとYさんは「ぶはっ！」と顔面をくちゃくちゃにし、口を大きく開けて笑っていました。そのYさんの笑顔が私にとって、この春最高の収穫となりました。Yさんありがとう。

杉本 信子

## 編集後記

2月ごろから『ゆっくり過ごす』ことを意識して生活するように心がけています。



## ボランティアさん

敬称略

中嶋 芳江	秦野かねよ	安藤 信子	竹中 秀子
西岡美都里	寺島 美代	渡井 敏子	朝倉 好子
別府与志子	濱崎 芳子	市野和歌子	弓削 福子
矢口 和子	秦野 雅子	飯島 慶子	美濃口静子
米村 正男	小寺 久枝	江田 峯子	中島 雄子
土田 正夫	大木 真紀	村井ヒテ子	江尻 伸子
牛島 寛子	橋本 淑子	金原美枝子	仙庭 治恵
犬塚 照夫	松村 節子	秦野 宣子	有村めぐみ
大金スエ子	松田 良子	梅本 忠男	小林 三枝



## お礼



お米作りをやるにあたり、成宮造園の親方さんや石垣さんが消毒した稲や土、肥料をもって、一から手取り足取りご指導してくださいました。デイサービスのことを色々な方たちに気にかけていただけていて、本当に有難いと感じています。

## ボランティアさん大募集！

日中にご利用者さん、スタッフと一緒に過していただける方大募集！  
折り紙や工作を教えてください、踊りの先生もお待ちしています。いろいろな体験が出来ればと思います。ご連絡お待ちしております！！ 池田

