

お寺のデイサービス

# 還る家とともに

かえるいえ

生と老いと病と死と、  
喜びも悲しみも、ともに歩みたい…  
誰もがいつでも  
心の深呼吸ができる場所

〒244-0002横浜市戸塚区矢部町125  
電話 045-881-0348  
FAX 045-881-0379  
E-mail@zenryouji.jp  
<http://www.zenryouji.jp>  
発行責任 善了寺還る家ともに

## 還る家 ともに 日誌

### おみがき

本堂の仏具を磨く「おみがき」に、自主的に参加された利用者みなさん。初体験で、ワクワク、ドキドキ



農家生まれだから手伝い  
はお手のものなのよ



趣味はカラオケと  
お掃除なのよ！



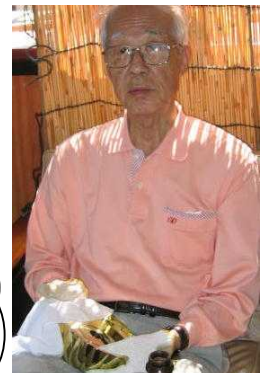
大法要を前に、  
約30人が集まり  
本堂の仏具を下  
ろして磨きました。



磨けば、こんなに  
ピカピカになるの  
ね。



ありがたいです  
ねえ 昔はよく  
お参りに行っ  
たんですよ



# 遊ビリ選手権大会

ケアマネさんご家族さんご招待

運動の秋にちなんで、11月13日から18日を遊ビリ選手権大会週間にしたいと思います。優勝者には、豪華 歌のプレゼントと記念撮影を行います（希望により大喝采）

## ボランティアさんの感想

まさか自分が・・・という思いでお世話になることになり早1ヶ月。お世話させていただくと思っていたのに、気づけば、本当に皆様からたくさんものをいただいている、改めて自分の傲慢さにも気づきました。職員の皆様、毎日楽しみに通ってくださる皆様・・・この出会いに感謝し、また、自分が出来ることを少しずつ増やして行けたらと考えています。これからも宜しくお願いします。

〇さん

## 口腔勉強会

専門用語をイラストでわかりやすく説明



はみがき指導

## 編集後記

利用者さんとボランティアさんが退院されて、元気なお姿を見せてくれました。心から、良かったですねー と声をかけました。中には、未だ療養中の方もいらっしゃいます。私も、先日の定期健診で再検査といわれただけで思わず「小さい子どもたちを残してまだ死ねないんですけど」と正気で言ってしまいました。健康なときには、明日の自分が当たり前に行っていると、思っています。病気はつらく苦しいことですが、同時に今日の命のありがたさも教えてくれますね。「一期一会」泣いたり笑ったりの今日の出会いに感謝する心を大切にしたいと思っています。 坊

## ご利用空き情報

定員 10名

月曜日	空あり
火曜日	満員
水曜日	空あり
木曜日	空あり
金曜日	空あり
土曜日	満員

ご見学はいつでもできます。ご連絡お待ちしております。

## 体験利用

いつでも、体験ご利用受付ます。食事・入浴・送迎つき、尚ご家族も一緒に体験できます。（有料）お気軽にご連絡ください。



## ボランティアさん募集

お話相手、お食事づくり、カラオケ、習字(生徒)、手芸、園芸など、ご都合にあわてお力をお貸しください。詳細はお問い合わせください。