



**新年あけまして
おめでとうございます**

〒244-0002横浜市戸塚区矢部町125
 電話 045-410-7307 FAX 045-410-7308
 E-mail: mail@zenryouji.jp http://www.zenryouji.jp
 発行責任 善了寺 還る家とともに 担当：三根



新年あけましておめでとうございます。

はやいもので、本堂および庫裏を建て替えてから三度目の新年を迎えることが出来ました。

新しい年を無事に迎えることが出来たのも、ご利用者の皆様をはじめ、デイサービスを支えて下さっている門徒の皆様、ボランティアの方々のご協力のお陰と思っております。

これからも、皆様の力になれるよう、より頑張ってみますので、今後共宜しくお願い申し上げます。

紅葉がきれいでした～



舞岡公園の紅葉ですが、今年は台風による塩害も心配されましたがキレイに紅葉していました～
 季節の移ろいを皆さんと肌と目で感じた次第でありました(^^)

ご利用についてのお願い

さて、今年もインフルエンザや胃腸症状を伴う風邪、ノロウイルス等の流行が心配される時期となりました。

これからの季節、発熱や下痢、嘔吐の症状のある方はインフルエンザやノロウイルスなどの感染症の可能性も考えられます。

その様な症状があった際には、集団感染を防ぐため、当日のデイサービスはお休みのご協力、ご理解をいただきたいと思っております。

どうぞよろしくお願いいたします。

家族公友会を開催しました

12月3日、年に一度の家族交流会を開催しました。例年だと5名前後のご家族の参加なのですが、今回は13名もの方にご参加いただきました。限られた時間のなか、多くのご家族の思いを引き出すにはどうすればいいか思案し、今回はワールドカフェというスタイルでグループワークを行いました。3つのテーマ（①介護で苦勞していることは②ご自宅での介護を選択している理由③還る家ともを利用してくれている理由）ごとに参加者が席を移動しながらグループワークを重ねていったので色々な方と交流できたかと思えます。

テーマ①では‘～～しなくてはという価値観が覆される’‘（伝わらないことが多く）親を嫌いになっていく’‘押し付けようとするストレスがたまるラクして楽しめるよう心がけている’といったご家族のご心情・ご苦勞を。テーマ②では、‘脳卒中で倒れてみんなから自宅では無理と言われたが母のおもいを汲んで’‘母とペットの生活を守るため’‘ご自宅で看取りたいから’といったお話を。テーマ③では、‘少人数でゆったり過ごせる環境だから’‘ケアマネがすすめてくれたから’‘趣味活動など生活歴を考慮してくれるから’をとったお話を、それぞれに伺うことが出来ました。

会が終了してからも、ご家族同士でゆったりと交流される場面もあり有意義な交流会になったのではと思っております。

介護されているご家族は孤独感・孤立感を感じられている方もいらっしゃる、1年に1度でなく半年に1度開催してもいいのでは、とも感じています。今回の交流会で勉強させていただいたことを今後の活動につなげていきたいと思っております。どうぞよろしくお願いいたします。



～還る家的回想法～



ある日の午前、まったりとデイの皆さんと過ごしていた時ふと‘おんぶの仕方’についての話となりました。スタッフは子供は前向きに抱くことが多く、おんぶ紐を使ったことのある職員はいませんでしたが、ご利用の皆さんにとってはおてのもの。犬のぬいぐるみをモデルにスタッフにおんぶの仕方を講義してくれていました～

編集後記

久しぶりに、ハンバーガー屋さんに行きました。セットには何がつくのかわからずオロオロしていると、店員さんにバカにされているような、いらいらされているような気配を感じてきました（思い過ぎかもしれませんが）もう、買うのをよそうかと思いましたが、子どものお昼ご飯だったので、文字通り、子どもの使いになっは。と我慢して買いましたが、落ち着いて考えると、私にもそう言うことあるかもと思ってきました。お葬式やご法事やデイサービスなど、日常的に慣れている方は少ないわけで、相手に不安や不信を与えないような丁寧な説明と寛容や心が必要だったんだと、考えさせていただきました。そうだ！たまには、ファーストフードに行こう！？

坊

ボランティアさん

善了寺に関わってくださっている沢山の皆さんにデイサービスは日々支えられています。おかげさまで、ご利用者の皆さまと心地よく過ごすことが出来ています。ありがとうございます。

中嶋芳江 中嶋功 安藤信子 竹中秀子
山下トキエ 西岡美都里 朝倉好子
市野和歌子 弓削福子 矢口和子 大金スエ子
秦野雅子 中島雄子 村井ヒテ子 江尻伸子
牛島寛子 橋本淑子 長澤チヨ子 犬塚照夫
松村節子 秦野宣子 梅本忠男 松田良子
森谷ミヨシ 山田ヒロ子 穴山よしお 乾隆子
内田佐知子 吉高友子 小野勝己
小清水寿美子 石井英子 青木智子
竹守良樹 廣島壽子 木村侑見子

敬称略