

## 新春の過ごし方

〒244-0002横浜市戸塚区矢部町125  
 電話 045-410-7307 FAX 045-410-7308  
 E-mail: mail@zenryouji.jp http://www.zenryouji.jp  
 発行責任 善了寺 還る家とともに 担当：溝口



みなさん、あけましておめでとうございます。凛々しい、美しい姿で、新年の写真を撮影しました。



年賀状を頂き、年賀状を作成しました。



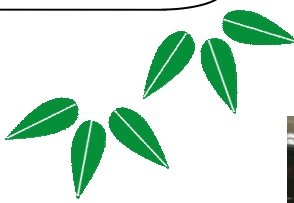
こちらは、熱心に書き初めをおこないました。



羽根つきを楽しみました。皆さん反応よく、予想外にラリーが続いていたこともありました。



福笑いでは、完成した顔に、思わず笑顔がこぼれました。



コマ回しが上手で、皆さんの前で沢山まわしてくださいました。



ちぎり絵では、干支の“子（ねずみ）”を作りました。みなさん思い思いの表情のネズミを作りました。ボランティアの安藤さんのお陰で、とても可愛く仕上げる事が出来ました。



こちらはみなさんで“犬棒かるた”を行いました。



## かながわ感動介護大賞

神奈川県では、介護を受けた高齢者や家族等から、介護にまつわるエピソードを募り、介護の素晴らしさを伝える感動的なエピソードの応募者や、対象となった介護従事者や施設を表彰する‘かながわ感動介護大賞’という取り組みがあります。今回、スタッフの堀江里衣子と西川慶子の応募作品が佳作に選ばれました。そのうちの作品の一つを掲載させていただきます。

ヒロ子さん星になる

西川慶子

12月の会議で、ご家族からターミナルという言葉が出た。歩けなくなり、食べなくなり、日々弱っていくヒロ子さん。車椅子を使用し、アイスやゼリーを介助で食べる。食事を食べるようになったり歌ったり、持ち直した時もあった。それでもどんどん痩せていき、寝ている時間も増えてきた。ご家族へ血圧や水分量を知らせるノートは、いつの日か交換日記みたいになった。久しぶりにあんな偉いねって言うてくれた、やだーって言われた。散歩すると気持ち良さそうに目を細めていた。抱きしめたら照れていた。家での様子、デイでの様子が交互に書かれている。

5月の末、ヒロ子さんの誕生日当日にデイの職員と、ヒロ子さんが会うたび可愛いと言ってくれた5歳の娘も連れて、家に押しかけた。スヤスヤ眠るヒロ子さんを囲み、歌ったりお喋りしたり。ご家族もよく受け入れて下さったと思う。その10日後、ご家族の見守る中、ご自宅でヒロ子さんは旅立たれた。娘も連れてお通夜に参列させて頂いた。娘に「来てくれたの。ありがとね。」と声をかけて下さるご家族の泣き笑いの顔がヒロ子さんと重なる。

お通夜から数日後、娘と満月を見た。「お母さん、あの星の中のどれかがヒロ子さんじゃい？」もう会えないことは寂しいけれど、好きだった猫、よく歌ってくれた365歩のマーチ、目にする物、耳にする音、風や雨の中に今でもヒロ子さんは生きている。

## インフルエンザやノロウイルス等感染症への対応について

インフルエンザやノロウイルスの流行の時期となりました。還る家ともにでは、感染症対策として発熱や下痢・嘔吐のある際のご利用は控えて頂いております。同居のご家族で発熱や下痢・嘔吐の症状がある際も、同様にデイの利用をお休み頂いております。皆様のご理解・ご協力のほどよろしくお願いいたします。

## 編集後記

お陰さまで長女が無事に成人式を迎えることができました。思えば、おてんば娘の代表の様な子でした。(今もまだ随分と名残が残っていますが…)3歳の頃、デパートで行方不明になった時、私が血相を変えて、ひとりぼっちで泣いている女の子を探していたにも関わらず、ベビーカー型のショッピングカートに一人でちょこんと乗って、泣きもせずニコニコとしていたのを思い出します。そんな彼女も、今は片道2時間半、電車に乗って通学しています。20年間の彼女の努力と成長は計り知れないものがあったと思います。これからは、親の庇護を離れ、大人社会の中でさらに努力と成長をしていってほしいと思います。そして、疲れた時にはいつでも還って来れるよう、陰ながら見守り続ける母でありたいと思います。そして、携帯の使い方は、いつでも優しく教えてくれる娘でいてください。

坊

## ボランティアさん

善了寺に関わってくださっている沢山の方々にデイサービスは日々支えられています。おかげさまで、ご利用者の皆さまと心地よく過ごすことが出来ています。ありがとうございます。

中嶋芳江 中嶋功 安藤信子 竹中秀子  
西岡美都里 朝倉好子 市野和歌子 弓削福子  
矢口和子 大金スエ子 秦野雅子 中島雄子  
村井ヒテ子 江尻伸子 牛島寛子 橋本淑子  
長澤チヨ子 犬塚照夫 松村節子 梅本忠男  
森谷ミヨシ 山田ヒロ子 穴山よしお 乾隆子  
内田佐知子 吉高友子 小野勝己 小清水寿美子  
石井英子 竹守良樹 廣島壽子 平田道子  
木村侑見子 松本政子 坂内祐美子  
諏訪恵子 山崎修 井澤智子

敬称略