



# 年の初めの～♪

〒244-0002横浜市戸塚区矢部町125  
 電話 045-410-7307 FAX 045-410-7308  
 E-mail: mail@zenryouji.jp http://www.zenryouji.jp  
 発行責任 善了寺 還る家とともに 担当：三根

平成30年年明けのデイでは‘年の初めの’の題してお茶会でお抹茶を楽しんだり、福笑いや書初めなど皆さんと楽しみました～

お茶会ではご利用の皆さんに抹茶をたてて頂きました～



こちらは書初め。皆さん達筆です～



こちらは福笑い。難しい～でも大笑いです(^ ^)!

## ご利用についてのお願い

今年もインフルエンザや胃腸症状を伴う風邪、ノロウイルス等の流行が心配される時期となりました。

これからの季節、発熱や下痢、嘔吐の症状のある方はインフルエンザやノロウイルスなどの感染症の可能性も考えられます。

その様な症状があった際には、集団感染を防ぐため、当日のデイサービスはお休みのご協力、ご理解をいただきたいと思ひます。

どうぞよろしくお願ひいたします。

白井宣子さんの  
今月の俳句



今日も行く  
日光求め  
歩く道



昨年末の話であります、デイでは寒さに負けず屋外での餅つきを慣行しました～とはいっても、餅つきは5年ぶり…手順も全く覚えていない僕は、デイのおばあちゃんに頼ってイチから教えてもらいながらの開催でした。感想からすると…楽しかった～!!!

みんなで協力しながらやる餅つきはお祭りみたいな感覚でした。それまではデイになじめず故郷へ帰ると言っていたおばあちゃんも、その日はやる気満々に家からエプロンを持参してくれ、その一体感と言ったら。ご家族のご苦労やデイでの試行錯誤などに思いをはせながら、なんといいていいのかわからず、スタッフみんな超感激でした。

上の写真は、杵に餅が引っついてしまい、その時のたけおさんと住職さんの表情の変化ぶりたるや！奇跡のナイスショットな写真がとれました!(^^)!



大正12年生まれのみすこさんもじっとしてられず、徐に腰を上げてスタッフと一緒に餅つきです。



息子さんが遊びに来てくれていたたかこさんは親子で共演！

## 編集後記

デイサービスの利用中に時々、ご自宅に帰りたくなくなってしまうおばあちゃんがあります。その方に、お洗濯ものをたたんでもらうと、ついさっきまで、帰りたがっておられたのに、それはそれは、集中して、丁寧に洗いじわまできれいに手で伸ばして作業してくれます。先日は、下着のゴムが伸びているのを見つけて、細いゴムやら、太いゴムやらを試行錯誤して入れ換えてくれました。その集中力を引き出せるのは、お一人お一人の、今までの生活習慣の中の何気ない家事や手仕事。お一人、お一人の気持ちに寄り添って、笑顔で安心して過ごしていただきたいと思っています。

坊

## ボランティアさん

善了寺に関わってくださっている沢山の方々にデイサービスは日々支えられています。おかげさまで、ご利用者の皆さまと心地よく過ごすことができています。ありがとうございます。

中嶋芳江 中嶋功 安藤信子 竹中秀子  
 山下トキエ 西岡美都里 朝倉好子  
 市野和歌子 弓削福子 矢口和子 大金スエ子  
 秦野雅子 中島雄子 村井ヒテ子 江尻伸子  
 牛島寛子 橋本淑子 長澤チヨ子 犬塚照夫  
 松村節子 秦野宣子 梅本忠男 松田良子  
 森谷ミヨシ 山田ヒロ子 穴山よしお 乾隆子  
 内田佐知子 吉高友子 新井寿美子  
 小野勝己 小清水寿美子 石井英子  
 敬称略