

〒244-0002横浜市戸塚区矢部町125  
 電話 045-410-7307 FAX 045-410-7308  
 E-mail: mail@zenryouji.jp http://www.zenryouji.jp  
 発行責任 善了寺 還る家と ともに 担当：三根

## ～たこ焼き～

今年は史上最長といわれたGW、いかがお過ごしでしたでしょうか？

デイは旗日も営業してるので、普段同様にいつもの皆様に通っていただきワイワイとしているうちにあつという間に過ぎていってしまいました～

ある時、大阪出身のご利用者がタコ焼きが食べたいと話されておりました。思い立ったが吉日、ということでみんなでたこ焼きを作ることにしました。タコに青ネギ・紅ショウガ・揚げ玉を購入し、利用者さんも一緒に具材を切ってタコ焼き器に投入(右写真)。ここまでは問題なくすんだのです。



たこ焼きと言ったら、みんなでほじくってひっくり返すのがたこ焼き最大の楽しみ!!!  
 みんなでひとつのタコ焼き器に集い、竹串でひっくり返そうとつつき合ってみたのですが...→  
 くっついてうまくひっくり返らない(T\_T) これは油が足りないのでは、とタコ焼き器に油をしっかりと塗り再度トライ！も同様の結果に。

これではおやつが食べられない～と焦ってしまいここからの写真はありません。僕があたふたしているとベテラン主婦スタッフの池ちゃんがフライパンでお好み焼きのようにして焼いてくれました(^)



形は違えでも、味はしっかりタコ焼きの味。バタバタしましたが皆様の協力のおかげで美味しくいただくことが出来ました。ご馳走様でした～

## バラが咲いた～♪

5月中旬歩行訓練で出向いた公園ではバラが満開でした！  
 雲一つない青空の下、園内にはいるだけでもバラのいい香りが(^)  
 心も体も満たされて帰路についたのでした～



白井宣子さんの

### 今日の俳句

バラの花  
 川面に写る  
 花びらが

## ～麻雀～



デイサービスでは現在、毎週火・木・金曜と第2・4水曜日にマーじゃんも行っています。久々のマージャンで牌を積み上げるのを苦勞していた利用者さんも回数を重ねるうちに指先の力もつき、感覚も取り戻され一發で積み上げられるようになってきました。日によっては一人のご利用者のために3名のボランティアさんにご集まってくれマージャンが開催されています～皆様のご協力、いつもありがとうございます。

満貫を出して大満足のトシさん(^ ^)→



## ～ヨガ体操～

ヨガインストラクターの木村先生をお招きして

ご利用の皆様とヨガ体操を行いました～

30分ほどかけて高齢者でも出来る椅子に座りながらのヨガを行いました～

先生の持参したヒーリングミュージックに包まれながら心もからだもリフレッシュしました!!!

今後、月一回の開催予定です(^ ^)



## 編集後記

一昨年育てた米から、去年もめでたくお米が実り、そのもみを今年もまた苗床にしました。我が家に来て3代目となるお米です。もみを10日間、水に浸していたら、芽が出てきました。お米って種なんだと感動できる瞬間です。土を足してやると、芽がドンドン成長して、今月末にはバケツに田植えが出来そうです。一握りのお米しか育てられませんが、毎年育てることで、毎日毎日当たり前のようになっているお米の大切さを少しでも考えることができます。また、デイのおじちゃんやおばあちゃん達と田植えをしたり水をやったり、稲刈りまで季節感を感じながら楽しい話ができることも稲の持つ日本魂だと思います。お米ありがとうございます。

坊

## ボランティアさん

善了寺に関わってくださっている沢山の方々にデイサービスは日々支えられています。おかげさまで、ご利用者の皆さまと心地よく過ごすことができています。ありがとうございます。

中嶋芳江 中嶋功 安藤信子 竹中秀子  
山下トキエ 西岡美都里 朝倉好子  
市野和歌子 弓削福子 矢口和子  
秦野雅子 米村正男 中島雄子 村井ヒテ子  
江尻伸子 牛島寛子 橋本淑子 長澤チヨ子  
犬塚照夫 松村節子 秦野宣子 梅本忠男  
小林ミエ 松田良子 森谷ミヨシ 山田ヒロ子  
穴山よしお 乾隆子 内田佐知子 吉高友子  
新井寿美子 小野勝己 小清水寿美子

敬称略