

〒245-0002横浜市戸塚区矢部町125  
 電話 045-410-7307 FAX 045-410-7308  
 E-mail: mail@zenryouji.jp http://www.zenryouji.jp  
 発行責任 善了寺 還る家とともに 担当：溝口

## 運動(?)の秋



つい先頃まで、“暑い、暑い…”とはなしておりましたが、あれよあれよという間に寒くなってきました。みなさんは体調は大丈夫でしょうか…。特に朝晩は冷えますね。

日中は随分過ごしやすくなり、すっかり秋めいてきました。歩くにはいい気候…ということで、秋のバラを俣野公園に見に行ってきました。(写真右)春ほど沢山は咲いてはいませんでしたが、ちょうど見頃のバラを目で楽しみながら元気よく歩いて参りました。

→こちらの写真はデイサービスの軒下です。先日刈り取った稲を干しています。さて、今年はどれくらいのお米がとれますでしょうか…？



下の写真は天王の森公園の近くの田んぼ。公園に歩いて行く途中、案山子のコンテストがあったようで、たくさんの案山子に出逢いました。

田んぼの稲はちょうど刈り入れどきで、鎌を使って手で刈っていたり、機械で刈り取っていたり、秋の風景を楽しみながら、公園まで歩いてきました。



←俳句では秋の季語にもなっている“柿”。いただいた柿を、柿好きの吉目木さんに皮を剥いて頂き、皆さんで美味しくいただきました。



## ご利用についてのお願い

さて、今年もインフルエンザや胃腸症状を伴う風邪、ノロウイルス等の流行が心配される時期となりました。

これからの季節、発熱や下痢、嘔吐の症状のある方はインフルエンザやノロウイルスなどの感染症の可能性も考えられます。

その様な症状があった際には、集団感染を防ぐため、当日のデイサービスはお休みのご協力、ご理解をいただきたいと思ひます。

どうぞよろしくお願ひいたします。

白井宣子さんの  
**今日の俳句**

柿の美の  
 ならぬ年の  
 秋さびご

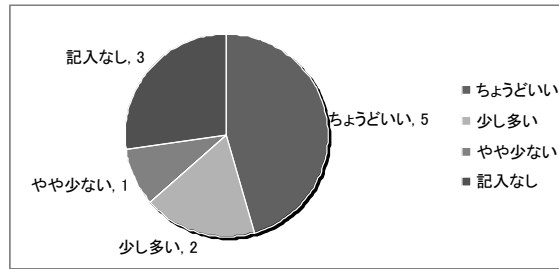


## アンケートご協力ありがとうございました

先日はアンケートにご協力いただき、誠にありがとうございました。集計結果の全編を載せたいと思います。

### 〇お食事について

#### ①味付けや量は？



その他の意見…本人覚えていない。好き嫌いはないが、魚類は干物が好き。想像だが、5年前からすべて自分（主介護者の方）が作っているので、大変楽しんで食べていると思う。

#### ②好きな食べ物、今後食べたいものは何ですか？

フルーツ、高野豆腐、魚(3)、野菜、煮物(2)、茶碗蒸し、麺類、ちらし・巻き・にぎり寿司、てんぷら(2)、うなぎ、煮魚、オムレツ、さつま揚げ、さしみ、フライ(カキ)

その他(本人は“魚”というが、からあげやハンバーグ、とんかつが好きな様子)

#### ③苦手な食べ物、控えている食べ物は？

無い(6)、生野菜、白菜、うなぎ、あなご、肉類(2)、味の濃いもの、かたいもの、繊維質のもの、大きな塊のもの、Drより、禁止されているもの(納豆、グレープフルーツ)、甘いものを食べたがるが、糖尿病が心配で控えている

#### ④食事に関する疑問、困っていることなどはありますか？

最近部分入れ歯を入れたので、少し食べづらいか？(いちごのツブツブなどがはさまって困っている)

満腹感がないみたいで、すぐ「食べてない」と言い張るので困る

最近食べるのが遅いことが多い

ご飯が少しかたいかな？

茶碗を持たないので、その都度持つようにすすめている

#### ⑤嗜好の変化等ありましたら教えてください

甘いものがすごく好きになったみたい

くだものを前ほど食べなくなった りんご・ナシ等かみつぶせないのかも知れない

(以前はいろいろあったが認知症のためか?)ここ数年は好き嫌いなく何でも食べる

…以上、食事についてでした。

次号、アンケート集計結果、後編を掲載させていただきます。

## 年末年始のお知らせ

還る家ともとの、年末の最終営業日は12月29日(木)、年始の最初の営業日は1月4日(水)となります。12月30日～1月3日はお休みとなります。

どうぞよろしくお願ひいたします。

## 編集後記

子どもから相談を受けて、ドキッとしました。通学中の電車の中で、知的障がいらしい方の隣の座席に、他の大人もだれも座らず、空席になっていて、自分は座るかどうかわかった、と言うのです。相模原の障がい者施設やまゆり園で殺された方々の命の大切さを思うとき、犯人を、ただ非難するだけでなく、自分の中にもある差別性について、ことある毎に真剣に考え、自分自身を見つめ直すことが大切だと思います。

坊

## ボランティアさん

善了寺に関わってくださっている沢山の方々にデイサービスは日々支えられています。おかげさまで、ご利用者の皆さまと心地よく過ごすことができています。ありがとうございます。

中嶋芳江 中嶋功 安藤信子 竹中秀子

山下トキエ 西岡美都里 朝倉好子

別府与志子 濱崎芳子 市野和歌子

弓削福子 矢口和子 秦野雅子 米村正男

江田峯子 中島雄子 村井ヒテ子 江尻伸子

牛島寛子 橋本淑子 長澤チヨ子 犬塚照夫

松村節子 秦野宣子 梅本忠男 小林ミエ

松田良子 森谷ミヨシ 山田ヒロ子 穴山よしお

乾隆子 内田佐知子 砂川元枝 吉高友子

敬称略