

# 五月の過ごし方

〒244-0002横浜市戸塚区矢部町125  
 電話 045-410-7307 FAX 045-410-7308  
 E-mail: mail@zenryouji.jp http://www.zenryouji.jp  
 発行責任 善了寺 還る家とともに 担当：溝口



すっかり暖くなり、過ごしやすい季節となりました。新緑もきれいで、心も清々しいですね。そんな今日この頃、デイサービスの皆さんの過ごし方をご紹介します。

大きなこいのぼりを屋根より低い場所ですが、飾りました。  
 おやつでは、白玉粉で柏餅を作りました。 →



こちらはデイサービスのみなさんで作った今月の飾りです。  
 元気いっぱい泳いでいます。



さて、これは何でしょう…。



答えはたけのこでした～。  
 ちょっと小さいですが、お昼の食事にいただきました。



この木は…。  
 お茶の木です。八十八夜の日に、茶摘みを行いました。  
 なんでも、古い木ということですが…。



こちらのたけのこは門徒の秦野宣子さんから頂きました。  
 おおきくて立派です！

煮たり、天ぷらにしたりして、皆さんで美味しくいただきました。

白井宣子さんの



摘んだお茶の葉を熱を加えながら揉んで…。



おやつと一緒に摘みたてのお茶をいただきました！



ちなみに この桜餅も皆さんと手作りです。

今月の俳句  
**桜散る 実のあとの**  
 5月20日



## 新緑の歩行訓練



新緑の公園や、バラの見事な公園など、色々なところへ歩行訓練に出かけています。



## 還る家園芸部

野菜の苗が大きくなっています。そろそろ定植の時期です。

こちらはブドウ。今年はいっぱい花をつけていますが、さて、どれくらい実るでしょう？！



## 編集後記

先日、デイサービスがお休みの天気の良い日曜日、デイサービスのおばあちゃん3人とスタッフ4人で東京見学に行ってきました。きっかけは、95才のおばあちゃんがよく乃木神社のことを話されるから、連れて行ってあげたいという心優しい所長の意気込みから。念入りに準備をしていざ東京へ。一番感動したことは、当日、乃木神社に行った後の次の行程を、所長が、皇居に行きたいか、東京タワーに行きたいかと、おばあちゃん達の意見を何度も何度も聞いたこと。東京へ出かける事なんてなかなかのおばあちゃん達の望みを叶えてあげたいという熱い思い。結局、靖国神社と築地本願寺を参拝した後、浜離宮を散策。今日の貴重な1日を大切に大切にしておばあちゃん達に寄り添う気持ちに心うたれました。

坊

## ボランティアさん

善了寺に関わってくださっている沢山の方々にデイサービスは日々支えられています。おかげさまで、ご利用者の皆さまと心地よく過ごすことが出来ています。ありがとうございます。

|        |       |       |       |
|--------|-------|-------|-------|
| 中嶋芳江   | 中嶋功   | 安藤信子  | 竹中秀子  |
| 山下トキエ  | 西岡美都里 | 朝倉好子  |       |
| 市野和歌子  | 弓削福子  | 矢口和子  | 大金スエ子 |
| 秦野雅子   | 中島雄子  | 村井ヒテ子 | 江尻伸子  |
| 牛島寛子   | 橋本淑子  | 長澤チヨ子 | 犬塚照夫  |
| 松村節子   | 秦野宣子  | 梅本忠男  | 松田良子  |
| 森谷ミヨシ  | 山田ヒロ子 | 穴山よしお | 乾隆子   |
| 内田佐知子  | 吉高友子  | 小野勝己  |       |
| 小清水寿美子 | 石井英子  | 青木智子  |       |
| 竹守良樹   | 廣島壽子  |       | 敬称略   |