

〒244-0002 横浜市戸塚区矢部町125

電話 045-881-0348 FAX 045-392-6043

E-mail: mail@zenryouji.jp http://www.zenryouji.jp

発行責任 善了寺 還る家ともに 12月担当：溝口

秋、深まる…



つい先日までは半そでを着て、「暑いネェ」なんてみなさんと話していたと思ったら、急に寒くなってすっかり秋、いや、もう冬ですね。短い秋でしたが、秋の“実り”をみなさんでいただきました。それにしても秋は一体どこへ行ってしまったのでしょうか…。

収穫その①



お寺の境内にある柿を利用者のみなさんで収穫しました。柿を切り取る人、下から網で受け取る人、協力しながら柿の木になっていた全ての柿を収穫してしまいました。

大きくずっしりとした、見事な柿！「さあ、皮をむいて食べよう！！」というところですが…。実は渋柿なんです。実際味見をした私(溝口)は、さすがに渋くて食べられませんでした。

「このあたりに渋柿はないかしら…」と探していたのはスタッフの池田さん。「みんなで干しましょう！」とさっそく作業に取り掛かりました。

女性陣に柿を剥く作業を手伝っていただきました。それにしても見事な手つき…。思わず見とれてしまいました。

むいた柿はデイの軒先にぶら下げました。「この辺はまだ暖かいからカビちゃうよ」「いやいや、大丈夫」など、色々な意見が飛び交う中干した結果…何とか出来ました。干している間は雨も数日あり、やっぱりカビちゃうかな、と思ったのですが、外は乾燥していて、中はしっとりしている、「あんぼ柿(?)」という干し柿ができ、渋の抜け甘くなった柿を頂く事が出来ました。ご協力頂いたみなさん、どうもありがとうございました。



収穫その②



デイサービスの入り口で育てていた稲は収穫したあとに次の様な作業を行いました。

- ①手でしごいて、実を外す。
- ②外した実をすり鉢と野球の硬球を使い、もみ殻をとる。
- ③殻と分かれた玄米をお盆に載せ、フワッと振って殻を落とし、玄米と殻をより分ける。
- ④玄米になったお米をビンにいれ、棒でつく。

どの作業もみなさん熱心に手伝って下さり、だいたい7分づきくらいのお米にする事が出来ました。それにしても、すり鉢と硬球を使うとは、世の中には賢い人が居るものですね。

だいたい2合弱のお米がとれました。さて、どうやっていただくか、難しいところです。

作業を手伝って下さった多くの方々に感謝しています。

♪ スタッフのつづやき ♪

感激しました！

なまえ を覚えるという記憶も年齢とともに低下してきますがデイのおばあちゃんたちもよく「あれあれ、あの人誰だっけ？ほらこの前きた男の人で、、、。」とか、「お寺さんの子どもさんは何人？上は男？女？、あ、そう、、、。」とか、まあ私も最近「ヤバイ！」ということは多々ありますが口、人の名前、固有名詞、どんどん記憶の外に逃げてゆき焦ります。感動したというのは、私がやすみの日Mばちゃんがスタッフに「あの人何て言ったかなあ？最近見えないねえ。」と聞かれたと教えてもらったことです。Mばあちゃんの記憶の中に私めが少しでも存在していた事は、何か邂逅の情が内面からパーっと、ことばはないけれど、通じ合ったような気がしました。こういうような、ちょっとした事ですが、こころにキュンとくる事があり、この仕事は特別になってくるんでしょう。と思います。

澤野栄子

～行ってきました～



舞岡公園の紅葉狩りに行ってきました

昨年の紅葉狩りは はじめに行った時は早すぎて葉が青々としていて、ゆっくり行ったら今度は散ってしまい、あまりいい紅葉を見る事が出来ませんでした。今年は「さあ行ってみよう」と出掛けると、「ちょうど見ごろ」でとても色鮮やかな紅葉をみる事が出来ました。



相州春日神社へ 行ってきました



穏やかに晴れた11月のとある日に、俣野公園のそばにある春日神社へ行き、シカと触れ合ってきました。

シカせんべいが売っており、シカにせんべいをあげてきました。その後、俣野公園を散策し秋の外出を楽しんできました。

編集後記

『激オコスティックファイナリアティドリーム』知ってる？と子供に言われました。ギャルの造語で、意味は《超激怒》の事だそうです。わたしは、それに対して『ぴんぴんころり、ねんねんころり』知ってるかとたずねたら、知りませんでした。これは、ある医者が、高齢者を相手に講演した時に、どちらが、良いかとたずねた時に使った造語です。そして『ぴんぴん～』の方を希望する人は、病院にいかないで、体と頭の運動をした方がよいです。と言われたそうです。毎日イライラして『激オコスティック～』ばかりの私は、一分一秒でも多く、体も頭も休みたいと思っています。ゆえに私は、『ねんねん～』まっしぐらのようです。ここまで言っても、子供には意味が分からないらしいです。

ボランティアさん

善了寺に関わってくださっている沢山の方々にデイサービスは日々支えられています。いつもあたたかい気持ちと笑顔を持ちよって寄り添って下さることにあらためて感謝申し上げます。

中嶋芳江 秦野かねよ 安藤信子 竹中秀子
山下トキエ 西岡美都里 寺島美代 朝倉好子
別府与志子 濱崎芳子 市野和歌子 弓削福子
矢口和子 秦野雅子 飯島慶子 米村正男
小寺久枝 江田峯子 中島雄子 村井ヒテ子
江尻伸子 鳥巢スエ子 牛島寛子 橋本淑子
長澤チヨ子 福寿貴美恵 犬塚照夫 松村節子
秦野宣子 大金スエ子 梅本忠男 小林ミエ
林ヨシ子 松田良子 森谷ミヨシ 山田ヒロ子
増村隆 穴山よしお 乾隆子 磯地正人
内田佐知子 砂川元枝 長岡綾子

坊

★年末年始の営業のお知らせ★

今年の最終営業日は12/28(土)です。12/29～1/3はお休みを頂き、営業開始は2014年1/4(土)です。

敬称略