



〒245-0053横浜市戸塚区上矢部町2471-48

電話・FAX 045-410-7307

E-mail: mail@zenryouji.jp http://www.zenryouji.jp

発行責任 善了寺 還る家ともに 7月担当：三根

## 季節の贈り物



5月も下旬になり、今年も梅の収穫時期となりました。ご利用のUさんと善了寺境内の梅を収穫してきました。その梅はデイに持ち帰ってみなさんと梅ジュースを梅干をつくりました。別の日にはらっきょうを買ってきて、みなさんと薄皮を剥いた後らっきょう漬けにしました。ともに出来上がりが楽しみです♪今年も込山仲次郎商店さんより稲をいただきました。バケツ稲チャレンジします。ありがとうございました。

## ♪この紋所が目に入らぬかー？♪

5月の下旬、スタッフの石倉さんの紹介でリコーダーのボランティアの方々にお越し頂き、演奏会をひらいてもらいました。ひと口にリコーダーと言っても色々な種類があるのですね。右端のリコーダーの大きさにはビックリ！そのステキな音色にうっとりとした贅沢な時間を過ごさせてもらいました。

上の写真は～人生楽ありや苦もあるさ～の水戸黄門に扮したYさん。この衣装で水戸黄門のテーマソングの演奏！素晴らしかったです。Yさん、とってもお似合いですよ。リコーダーボランティアの皆さま、ありがとうございました。



## よこはまシニアボランティアポイントについて

平成27年5月1日よりよこはまシニアボランティアポイント指定受入機関となりました。これは横浜市の委託事業で、65歳以上の方が介護施設などでボランティア活動を行う事により、本人の健康増進や介護予防、社会参加や地域貢献を通じた生きがいづくりを促進する事を目的としています。対象者（65歳以上の方）が管理機関のかながわ福祉サービス振興会に登録しボランティアを行った場合に「ポイント」が得られ、たまった「ポイント」（\*1ポイント=1円、1日200ポイント、年間8000ポイントまで）に応じて換金・寄付が出来る仕組みです。

詳しくは喰代・溝口・三根までお問い合わせください。



### スタッフの土田さんに第二子誕生！



職員の土田さんですが、6月より出産のための産休をとっています。そして6月9日の朝方に3294gの男の子を無事に出産しました。母子ともに健康だそうです。

夜中から朝方にも関わらず、子どもスタッフとしてお母さんと一緒に通ってくれていた航紀くんも最後まで泣かずに立ち会ってくれたそうです。

これからが楽しみです！是非、赤ちゃんも連れて遊びに来て下さいね

### 齋藤千恵さん



長年デイサービスをご利用されてきました齋藤千恵さんが往生されました。多くを語らない千恵さんでしたが、ある利用者は「齋藤さんはあまりお話こそしないが、すべて分かっている…」と話されていました。千恵さんが時折見せるその表情に私達はいつも一緒に笑ったり楽しんだり、かけがえのない思い出をつくる事が来ました。また、千恵さんのケアを通して、沢山の事を教えて頂く事が来ました。

亡くなられた日の夕方、ご家族のご厚意で千恵さんのお顔を拝見する事が出来ましたが、とても安らかな顔で、まるで眠っているかのようでした。それはきっと、住み慣れたご自宅で、娘さんに丁寧に介護されていた証だと思います。私達もそういった介護を手本とし、皆さんが心安らげる“還る家”を目指したいと思っています。

溝口

### 編集後記

長年デイサービスを利用して下さった齋藤千恵さん。何度も入退院や手術を繰り返した90歳を過ぎたそのお母さんを、娘さんが、最期は救急車を呼ばず、慣れ親しまれたご自宅にて、手厚い看護のすえ、看取られました。ご覚悟は、されておられたものの、苦しい様子のお母さんを見ていると、少しでも楽にさせてあげたいとの、ご心痛をご相談いただいたので、住職とデイのスタッフが、ご自宅にお邪魔して、長年、聞き慣れたお経をあげさせていただきました。亡くなられる前につらそうだからと、慣れ親しんだ人に囲まれて、自宅のベッドでお経をあげられるなんて、なんてありがたいご縁かと、感動的でした。もちろんもちろん、なによりも娘さんの母への無償の慈悲の心に尊敬をしています。

### ボランティアさん

善了寺に関わってくださっている沢山の方々にデイサービスは日々支えられています。事業所移転後もご利用者の皆さまと心地よく過ごすことが出来ています。これも皆さまにご協力のおかげです。ありがとうございます。今後ともどうぞよろしくお願いいたします。

中嶋芳江 安藤信子 竹中秀子 山下トキエ  
西岡美都里 寺島美代 朝倉好子 別府与志子  
濱崎芳子 市野和歌子 弓削福子  
矢口和子 秦野雅子 米村正男 小寺久枝  
江田峯子 中島雄子 村井ヒテ子 江尻伸子  
牛島寛子 橋本淑子 長澤チヨ子 福寿貴美  
恵 犬塚照夫 松村節子 秦野宣子 大金スエ子  
梅本忠男 小林ミエ 林ヨシ子 松田良子  
森谷ミヨシ 山田ヒロ子 増村隆 穴山よしお  
乾隆子 内田佐知子 砂川元枝 長岡綾子 吉高友子

敬称略