

# 還る家ともに

かえるいえ

生と老いと病と死と、  
喜びも悲しみも、ともに歩みたい……  
誰もがいつても  
心の深呼吸ができる場所

〒245-0053横浜市戸塚区上矢部町2471-48

電話・FAX 045-410-7307

E-mail: mail@zenryouji.jp <http://www.zenryouji.jp>

発行責任 善了寺 還る家ともに 12月担当：三根

## ～食欲のK-AKI～



冷やし中華始めました～♪ならぬ干し柿始めました～干し柿づくりは今年で3年目となります。

昨年は、善了寺境内の柿が豊作で100個以上とれたのですが、今年は不作でかねこファームさんより仕入れました。最近包丁をあまり持たなくなったというSさんですが、そこは昔取った杵柄！流石です！！

柿の皮剥き選手権があったら上位入賞ですよ～



皮を剥いた柿を熱湯にくぐらせて、縄に縛って完成です。既に美味しそう～出来上がりが楽しみです～



また別の日にはご利用のIさんから頂いた柿を使って柿ジャムを作ってみました。Mさんも沢山柿を剥いて下さいました。ありがとうございます。

出来上がった柿ジャムはビスケットを添えて当日のおやつにしました～

私は柿ジャムを始めて食したのですが以外というかその美味しさにビックリ！

秋(aki)にkをつけると柿。柿三味の今日この頃でしたー

## 古いモノから新しい暮らしを発見する情報マガジン

善了寺では、新しく“茶堂(ちゃどう)”というインターネットのページを作成しました。デイの日常についても茶堂ホームページ内、還る家ともにの所に掲載されています。是非ご覧ください。「善了寺 茶堂」で検索するとできます。アドレスはこちら…

<http://www.chadeau.com/>



古いモノから新しい暮らしを発見する情報マガジン

## 商店会の日帰り旅行に参加しました

還る家ともにも加入しているつつか宿駅前商店会の定例行事、日帰りバス旅行に今年も参加してきました。今回はサントリー武蔵野ビール工場と江戸東京たてもの園を巡るコースでした。

食事はとうふ屋うかいで美味しくいただきました～

ご利用者の体調を考慮しすぎて今回ばかりは、守りに入りそうな自分でしたが、「気持ち動けば体が動く」「旅は最高のリハビリ」ですね♪Kさん！



## スタッフの土田が復帰です～

こんにちは。産後復帰した土田親子です！出産の為、5月いっぱいでお休みをいただいておりますが、6月9日に3292gの次男を無事に出産し、この11日より週一回の復帰となりました。妊娠中は、ご利用者の方をはじめ、ボランティアの方やスタッフの方に温かい心遣いとお言葉をいただきました。どうもありがとうございます。子ども2人を連れての出勤で、騒がしく慌ただしくご迷惑をかけることもあるかと思いますが、笑顔の増える場所になるよう、一緒の時間を過ごさせて頂きたいと思っております。よろしくお願いたします。 土田親子

**年末年始の営業について…還る家ともとの年末の最終営業日は12月29日(火)、年始の最初の営業日は1月4日(月)となります。12月30日～1月3日はお休みとなります。どうぞよろしくお願いたします。**

## 編集後記

環境活動家、アンニャライトの勉強会に参加しました。参加者は地球上の生き物になりきります。私は、自宅で飼っている猫のチロになってみました。皆さんそれぞれ、動物や山や植物や川や大地になりきりました。そして、それぞれ、生きにくさを嘆きます。あるモノは、自然界に食べ物が少なくなつた事を嘆き、あるモノは、人間がゴミをたくさん捨てることを嘆き、私が扮するチロは、キャットフードで餌付けされ、お魚が大好きなのに、食べても胃が受け付けず、家族の人は色々食べているのに、自分は一生同じものだけを食べることを嘆きました。その後、私達は人間にもどり、人間中心の生活を反省し、今までと同じ生活をしてはいけなく、できる事から始めようと学びました。まず私が始めた事は、チロに鰹節をあげ始めたこと。

坊

## ボランティアさん

善了寺に関わってくださっている沢山の方々にデイサービスは日々支えられています。事業所移転後もご利用者の皆さまと心地よく過ごすことが出来ています。どうぞよろしくお願いたします。

中嶋芳江 中嶋功 安藤信子 竹中秀子  
山下トキエ 西岡美都里 朝倉好子  
別府与志子 濱崎芳子 市野和歌子  
弓削福子 矢口和子 秦野雅子 米村正男  
江田峯子 中島雄子 村井ヒテ子 江尻伸子  
牛島寛子 橋本淑子 長澤チヨ子 犬塚照夫  
松村節子 秦野宣子 大金スエ子 梅本忠男  
小林ミエ 松田良子 森谷ミヨシ 山田ヒロ子  
穴山よしお 乾隆子 内田佐知子  
砂川元枝 長岡綾子 吉高友子 諏訪邦満

敬称略